నేటి దిక్సూచి

www.netidiksuchi.com

తెలుగు దినపత్రిక

TGTEL/25/A3190

ప్రచురణ. రంగారెడ్డి, సంపుటి:01 సంచిక :180 ఎడిటర్ పి. అలివేలు పేజిలు : 04, వెల. 2రూ/ గురువారం- 30 - జూలై- 2026

జైలైనా సరే స్వదేశానికే'.. బంగ్లాదేశ్‌కు తిరిగొస్తానన్న మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనా

- అరెస్టు కావడం, జైలు లేదా ఉరిశిక్షకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉన్నప్పటికీ..
- ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ డిసెంబర్ నాటికి స్వదేశానికి వెళ్లాలని నిశ్చయించుకున్నానని బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనా పునరుద్ఘాటించారు.

ఢిల్లి : రిజర్వేషన్ల వ్యతిరేక ఉద్యమంతో పదవికి రాజీనామా చేసిన 2024 ఆగస్టులో బంగ్లాదేశ్ నుంచి భారత్‌కు పారిపోయి వచ్చిన హసీనా.. ప్రస్తుతం న్యూఢిల్లీలో

ఎన్నిసార్లు చెప్పాలి'- జమ్మూకశ్మీర్ , లద్ధాఖ్ భారత్ లో అంతర్భాగమే

- జమ్మూకశ్మీర్ , లద్ధాఖ్ పై తప్పుడు సమాచారం వ్యాప్తి
- ఆ ప్రాంతాలు భారత్ లో అంతర్భాగమేనని స్పష్టం చేసిన విదేశాంగ మంత్రిత్వశాఖ

ఢిల్లి : జమ్మూకశ్మీర్ పై పదే పదే తప్పుడు సమాచారాన్ని వ్యాప్తి చేస్తున్నవారికి భారత విదేశాంగ మంత్రిత్వశాఖ (ఎంఈఏ) బుధవారం స్ట్రాంగ్ కౌంటర్ ఇచ్చింది. ఓ ప్రముఖ అమెరికన్ టీవీ షోలోని ఒక క్యారెక్టర్ వైరల్ మీమ్ ను షేర్ చేస్తూ, "నేను మీకు ఇది ఎన్ని సార్లు వివరించాలి?" అనే క్యాప్షన్ ను జతచేసింది. ఈ విధంగా మొత్తం జమ్మూకశ్మీర్ , లద్ధాఖ్ ప్రాంతాలు భారతదేశంలో అంతర్భాగాలే అని మరోసారి స్పష్టం చేసింది. భారత విదేశాంగ శాఖ తన ఇన్ స్టా పోస్టులో "జమ్మూకశ్మీర్ , లద్ధాఖ్ కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలపై పదేపదే అబద్ధాలు చెబుతూ, తప్పుడు ప్రచారాలు చేస్తే, మా స్పందన ఇలానే ఉంటుంది" అని తేల్చిచెప్పింది. "ప్రస్తుతం పాకిస్థాన్ అక్రమణలో ఉన్న ప్రాంతాలతో సహా భారత్ లో ఉన్న జమ్మూకశ్మీర్ , మిగతా..2లో

యాంటీ పేపర్ లీక్ బిల్లుకు లోక్‌సభ గ్రీన్ సిగ్నల్ విపక్షాల నినాదాల మధ్య ఆమోదం

- మూజువాణి ఓటుతో యాంటీ పేపర్ లీక్ బిల్లుకు ఆమోదం
- బిల్లును జేపీసీకి పంపాలని డిమాండ్ చేసిన కొందరు ఎంపీలు
- ఎంపీలు ప్రతిపాదించిన సవరణలు వీగిపోయినట్లు ప్రకటించిన స్పీకర్ ఓం బిర్లా

ఢిల్లి : యాంటీ పేపర్ లీక్ చట్ట సవరణ బిల్లును లోక్‌సభ ఆమోదించింది. 'వుయ్ వాంట్ జస్టిస్' అనే విపక్షాల నినాదాల మధ్య మూజువాణి ఓటుతో బిల్లుకు ఆమోదం తెలిపింది. బిల్లును జేపీసీకి పంపాలని కొందరు ఎంపీలు డిమాండ్ చేసినా, వారు ప్రతిపాదించిన సవరణలు వీగిపోయినట్లు స్పీకర్ ఓం బిర్లా ప్రకటించారు. అనంతరం స్పీకర్ ఓం బిర్లా లోక్‌సభను గురువారానికి వాయిదా వేశారు. పేపర్ లీక్‌లకు పాల్పడే వారిపై కఠిన చర్యలు ఉంటాయని ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది.

రేవంత్, కిషన్ రెడ్డి కారణంగా సింగరేణి అస్తిత్వం ప్రమాదంలో పడింది

- సింగరేణికే బొగ్గు బ్లాకులు కేటాయించాలనే విన్నపాలను పట్టించుకోవడం లేదన్న కవిత
- టీఎస్ జెన్‌కోను రంగంలోకి దింపడం వెనుక మర్మం ఏమిటని ప్రశ్న
- ప్రైవేటు సంస్థలకు అప్పగించేందుకు డ్రామా ఆడుతున్నారని విమర్శ

హైదరాబాద్: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డిల తీరు వల్ల తెలంగాణకే గర్వకారణమైన సింగరేణి సంస్థ తన అస్తిత్వాన్ని, ఉనికిని కోల్పోయే ప్రమాదంలో పడిందని తెలంగాణ రక్షణ సేన అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బహిరంగ వేలం ద్వారా కాకుండా నేరుగా సింగరేణి సంస్థకే బొగ్గు బ్లాకులను కేటాయించాలన్న విజ్ఞప్తులను పట్టించుకోకుండా...

తెలంగాణ సాగునీటి ప్రాజెక్టులకు సుప్రీంకోర్టులో భారీ ఊరట

- తెలంగాణలోని కీలక సాగునీటి ప్రాజెక్టులకు సుప్రీంకోర్టు భారీ ఊరట కల్పించింది.
- కేంద్ర పర్యావరణ శాఖ 2021లో జారీ చేసిన ఆఫీస్ మెమోరాండాన్ని రద్దు చేసినప్పటికీ..
- ఇప్పటికే మంజూరైన పర్యావరణ అనుమతులు చెల్లుబాటులోనే ఉంటాయని స్పష్టం చేసింది.

హైదరాబాద్, జులై 29: తెలంగాణలోని పాలమూరు-రంగారెడ్డి, సీతమ్మ సాగర్, గౌరవెల్లి రిజర్వాయర్ వంటి కీలక సాగునీటి ప్రాజెక్టులకు సుప్రీంకోర్టు భారీ ఉపశమనం కల్పించింది. కేంద్ర పర్యావరణ, అటవీ శాఖ 2021లో జారీ చేసిన ఆఫీస్ మెమోరాండం(ఓఎం)ను సుప్రీంకోర్టు కొట్టివేసినా.. ఆ ఉత్తర్వు ఆధారంగా ఇప్పటికే మంజూరైన పర్యావరణ అనుమతులన్నీ పూర్తిగా చెల్లుబాటులోనే ఉంటాయని స్పష్టం చేసింది. ఈ తీర్పు భవిష్యత్తుకు మాత్రమే వర్తిస్తుందని ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్య కాంత్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం పేర్కొంది. దీంతో తెలంగాణలో కొనసాగుతున్న మిగతా..2లో

సర్' ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలి

సర్ ప్రక్రియను కాంగ్రెస్ బీఎల్ఏలు వేగవంతం చేయాలని తెలంగాణ ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క ఆదేశించారు.

ఢిల్లీ, జులై 29 : ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ(సర్) ప్రక్రియను కాంగ్రెస్ బీఎల్ఏలు వేగవంతం చేయాలని తెలంగాణ ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలు ప్రజలకు చేరువ చేసేందుకు యాక్షన్ ప్లాన్ సిద్ధం చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. ఎమ్మెల్సీ గ్రాడ్యుయేషన్ ఎలక్షన్‌పై జిల్లా ఇన్‌చార్జ్, జిల్లా పీసీసీలతో చర్చించి ముగ్గురు సభ్యులతో ప్యానల్ ఏర్పాటు చేసి నివేదిక అందించాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరికి ఓటు హక్కు ఉండాలని సూచించారు. బీఎల్ఏలు బాగా పనిచేస్తున్నారని అభినందించారు. మిగతా..2లో

భోగాపురం విమానాశ్రయ ప్రారంభోత్సవాన్ని జయప్రదం చేయాలి

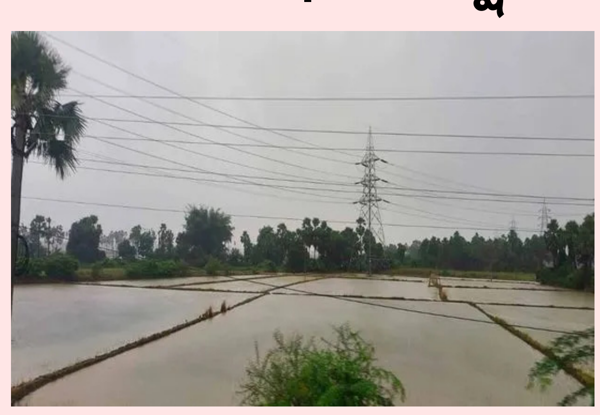
ఆగస్టు 1న ప్రధాని చేతుల మీదుగా భోగాపురం విమానాశ్రయం ప్రారంభం

విమానాశ్రయ ప్రారంభోత్సవానికి తరలిరావాలని ప్రజలకు మంత్రుల విజ్ఞప్తి

లక్షలాది మంది రాక నేపథ్యంలో స్థానిక నేతలకు మంత్రుల దిశానిర్దేశం

అమరావతి : భోగాపురంలో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మించిన 'అల్లూరి సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం' ప్రారంభోత్సవానికి సర్వాంగ సుందరంగా ముస్తాబైంది. ఆగస్టు 1వ తేదీన ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ చేతుల మీదుగా ఈ విమానాశ్రయం అట్టహాసంగా ప్రారంభం కానుంది. ఈ చారిత్రక ఘట్టాన్ని విజయవంతం చేయాలని రాష్ట్ర పురపాలక శాఖ మంత్రి పి. నారాయణ, ఇంధన శాఖ మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్ ఉత్తరాంధ్ర ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. భారీ జనసమీకరణపై దిశానిర్దేశం : ప్రధాని మోదీ పర్యటన నేపథ్యంలో అధికార యంత్రాంగం, నేతలు భారీ ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. మిగతా..2లో

తెలంగాణలో భారీ వర్షాలు.. తడిసిముద్దైన భూపాలపల్లి జిల్లా



తీవ్ర వాయుగుండం ప్రభావంతో తెలంగాణ వ్యాప్తంగా

భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి.

దీంతో వాగులు, నదులు, చెరువులు

ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తున్నాయి. పంటలు నీటమునిగాయి.

పలు చోట్ల వరద ఉధృతికి రహదారులు కొట్టుకుపోయాయి.

తెలంగాణలో భారీ వర్షాలు.. తడిసిముద్దైన భూపాలపల్లి జిల్లా

హైదరాబాద్: తీవ్ర వాయుగుండం ప్రభావంతో తెలంగాణ వ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. దీంతో వాగులు, నదులు, చెరువులు ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తున్నాయి. పంటలు నీటమునిగాయి. మిగతా..2లో

తప్పుడు స్టేట్ మెంట్లతో పొగాకు రైతులకు నష్టం చేయొద్దు - జగన్ కు మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు హితవు

- పొగాకు రైతులను ప్రభుత్వం ఆదుకుంటున్న సమయంలో నెగిటివ్ స్టేట్‌మెంట్లతో మరింత నష్టం చేయొద్దన్న మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు

అమరావతి : 'రైతుల శ్రేయస్సు కోరుకోవడమే రాజకీయ నాయకుడి లక్షణం', వారికి ఉపయోగపడే నిర్మాణాత్మక సలహాలు ఇస్తే ఆహ్వానిస్తామని మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు వెల్లడించారు. వైఎస్సార్సీపీ అధినేత జగన్

సమాజానికి ఏం సందేశం ఇస్తారు?

నేరప్రవృత్తి ఇకనైనా మార్చుకోరా

- సీదిరి పరామర్శకు జగన్ వెళ్లడంపై సీఎం ఆగ్రహం
- వ్యవస్థల్ని నాశనం చేయటమే లక్ష్యంగా గొడ్డలి పార్టీ నేత ఉన్నారని సీఎం మండిపాటు

అమరావతి : వ్యవస్థలు నిర్మాణం చేసేవాళ్లు, చట్టాలను గౌరవిస్తూ న్యాయనికి లోబడి నడుచుకుంటారని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. గొడ్డలి పార్టీ నేతలకు చట్టాలంటే గౌరవం లేదని సీఎం చంద్రబాబు ధ్వజమెత్తారు. వ్యవస్థలు నిర్మాణం చేద్దామనే సంకల్పంతో ఎవరైనా రాజకీయాల్లోకి వస్తారని, కానీ గొడ్డలి పార్టీ నేతలు అందుకు భిన్నమని సీఎం అభిప్రాయపడ్డారు. సచివాలయంలో అందుబాటులో ఉన్న నేతలతో సీఎం సమావేశమయ్యారు. తాజా రాజకీయ పరిణామాలపై చర్చించారు. ఈ క్రమంలో సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ వైఎస్సార్సీ అధినేత తీరుపై అసహనం వ్యక్తం చేశారు. సీఎం ఆగ్రహం: సీదిరి అప్పలరాజును పరామర్శించేందుకు రేపు జగన్ జైలు బాట పడుతున్న విషయాన్ని నేతలు సీఎం దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. వ్యవస్థల్ని నాశనం చేయటమే లక్ష్యంగా గొడ్డలి పార్టీ నేత ఉన్నారని సీఎం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గొర్రెల కాపరి చనిపోతే సాక్ష్యాలు తారుమారు చేసి ఇంకొకరి జీవితాన్ని బలిచేద్దాం అనుకున్న వారిని పరామర్శించి సమాజానికి ఏం సందేశం ఇస్తారని చంద్రబాబు నిలదీశారు. వైఎస్సార్సీపీది హింసాప్రవృత్తి: మిగతా..2లో

నల్లమలలో శాశ్వతంగా పులి గర్జన ఉండేలా చేయడమే లక్ష్యం: డిప్యూటీ సీఎం పవన్

- ప్రపంచ పులుల దినోత్సవం సందర్భంగా వన్యప్రాణి ప్రేమికులకు పవన్ శుభాకాంక్షలు
- జాతీయ జంతువు పులిని కాపాడుకుందామని పిలుపునిచ్చిన పవన్
- ఏపీలో 68 పులులు, 11 పులి పిల్లలు ఉన్నట్లు తేలిందన్న పవన్

అమరావతి : రాష్ట్రంలో పులుల సంరక్షణతో పాటు వాటి సంఖ్య పెంచేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు. ప్రపంచ పులుల దినోత్సవం సందర్భంగా మిగతా..2లో

మొదటి పేజి తరువాయి

సమాజానికి ఏం సందేశం ఇస్తారు?

నేరప్రవృత్తి ఇకనైనా మార్చుకోరా

కారు చక్రాల కింద వ్యక్తి నలిగిపోతే కనీసం ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్దామనే మానవత్వం కూడా గొడ్డలి పార్టీ అధినేతకు లేదన్నారు. పుట్టిన రోజులకు గొడ్డళ్లతో జంతు బలులు చేసి రాక్షసానందం పొందే హింస ప్రవృత్తి ఆ పార్టీదన్నారు. నేరాల నియంత్రణకు 2014-19 మధ్య 15 వేల సీసీ కెమెరాలు రాష్ట్రమంతటా ఏర్పాటు చేస్తే వైఎస్సార్సీపీ హయాంలో వాటిని నిర్వీర్యం చేశారన్నారు. కూటమి అధికారంలోకి రాగానే వాటిని పునరుద్ధరించామన్నారు. నేరస్థుల్ని సాక్ష్యాలతో సహా పట్టుకోగలుగుతున్నామన్నారు. రోడ్డు ప్రమాదంలో ఫాస్టర్ ప్రవీణ్ చనిపోతే హత్యగా చిత్రీకరించి రాజకీయ బురద చల్లారన్నారు. నేరస్తులకే ఆయన అండ: సీసీటీవీ ఆధారాలు అన్నీ బయటపెట్టే సరికి తోకముడిచారని వ్యాఖ్యానించారు. నేరప్రవృత్తి కలిగిన వారు తాము నేరం చేసి ఎదుటివారిపై రుద్దాలని చూస్తారన్న చంద్రబాబు, ఆలాంటి వారంతా గొడ్డలి పార్టీలోనే ఉన్నారని ఆరోపించారు. గంజాయి బ్యాచ్‌లను వెంటేసుకుని నేరస్థుల్ని పరామర్శించటమే పనిగా గొడ్డలి పార్టీ ఉందని దుయ్యబట్టారు.

తెలంగాణ సాగునీటి ప్రాజెక్టులకు సుప్రీంకోర్టులో భారీ ఊరట

ఈ కీలక సాగునీటి ప్రాజెక్టుల నిర్మాణాలకు ఎలాంటి చట్టపరమైన ఆటంకం ఉండదని స్పష్టత వచ్చింది. అదే సమయంలో భవిష్యత్తులో చేపట్టే కొత్త ప్రాజెక్టులకు ముందస్తు పర్యావరణ అనుమతులు తప్పనిసరిగా ఉండాలని న్యాయస్థానం పేర్కొంది. కార్యనిర్వాహక ఉత్తర్వుల ద్వారా చట్టాలను భర్తీ చేయడం సాధ్యంకాదని వ్యాఖ్యానించిన ధర్మాసనం.. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో మినహాయింపులు ఇవ్వాలంటే కేంద్రప్రభుత్వం చట్టబద్ధమైన నోటిఫికేషన్ జారీ చేయాల్సిందేనని సూచించింది. ఇప్పటికే పూర్తైన లేదా నిర్మాణంలో ఉన్న కీలక ప్రాజెక్ట్ పనులకు ఎలాంటి అంతరాయం ఉండదని న్యాయస్థానం పేర్కొనడంతో తెలంగాణ ప్రభుత్వం, సాగునీటి ప్రాజెక్టులకు ఇది కీలక ఊరటనిచ్చిన తీర్పుగా భావిస్తున్నారు.

సర్' ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలి: భట్టి విక్రమార్క

ఏఐసీసీ కార్యాలయంలో తెలంగాణ కోఆర్డినేషన్ కమిటీ సమావేశం ఈరోజు జరిగిందని మల్లు భట్టి విక్రమార్క పేర్కొన్నారు. 'సర్'పై రివ్యూ చేశామని టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తెలిపారు. 36 వేల మంది బీఎల్ఏ(దీూూ)లను నియమించినట్లు చెప్పారు. 50 నుంచి 60 శాతం ఈ ప్రక్రియ పూర్తయిందని వెల్లడించారు. రెండు, మూడు రోజుల్లో వందశాతం పూర్తవుతుందని వివరించారు. అర్హతగల ఓటర్ల ఓటు హక్కు కాపాడటం తమ లక్ష్యమని వ్యాఖ్యానించారు. ఈసారి 'సర్' ప్రక్రియ దురుద్దేశంతో జరుగుతుందని చెప్పారు. ఓట్లను కాపాడే ఉద్దేశంతో ఈ సమావేశంలో చర్చించామని తెలిపారు. సంస్థాగత బలోపేతం, పార్టీ ప్రభుత్వ సమన్వయంపై మాట్లాడామని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు.

ఢిల్లీలో తెలంగాణ కోఆర్డినేషన్ కమిటీ సమావేశం..

కాగా, ఢిల్లీ ఇందిరా భవన్‌లో తెలంగాణ కోఆర్డినేషన్ కమిటీ సమావేశం ఈరోజు (బుధవారం) జరిగింది. ఈ సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క , టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ , మంత్రులు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి , సీతక్క , సీడబ్ల్యూసీ సభ్యులు మంత్రి దామోదర్ రాజానర్సింహ, వంశీ చంద్ పాల్గొన్నారు. ఏఐసీసీ తెలంగాణ ఇన్‌చార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్ అధ్యక్షతన ఈ సమావేశం జరిగింది. తెలంగాణలో 'సర్' ప్రక్రియ, పార్టీ - ప్రభుత్వం మధ్య సమన్వయాన్ని మరింత బలోపేతం చేయడంపై ప్రధానంగా చర్చించారు. కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం ఏర్పాటు చేసిన కోఆర్డినేషన్ కమిటీ పనితీరు, ఇప్పటివరకు తీసుకున్న నిర్ణయాల అమలుపై సమీక్షించారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు, పార్టీ కార్యక్రమాల సమన్వయం, ప్రజలకు చేరువ చేసే కార్యాచరణపై మాట్లాడారు. రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు, సంస్థాగత బలోపేతం, రాజకీయ పరిస్థితులపై కూడా ఈ సమావేశంలో చర్చించినట్లు సమాచారం.

తెలంగాణలో భారీ వర్షాలు.. తడిసిముద్దైన భూపాలపల్లి జిల్లా

పలు చోట్ల వరద ఉద్ధృతికి రహదారులు కొట్టుకుపోయాయి. దీంతో వాహన రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడింది. జలాశయాలు నిండి పోయి జలకళను సంతరించుకున్నాయి. భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో పలు జిల్లాలకు వాతావరణ శాఖ ఎల్లో అలర్ట్ జారీ చేసింది. ఎడతెగకుండా కురుస్తున్న వర్షాలతో భూపాలపల్లి జిల్లా తడిసిముద్దవుతోంది.

జైలైనా సరే స్వదేశానికే'.. బంగ్లాదేశ్‌కు తిరిగొస్తానన్న మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనా

ఓ రహస్య ప్రాంతంలో ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. స్వదేశానికి తిరిగి రావడం వల్ల కలిగే పరిణామాలను ఎదుర్కోవడానికి తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని ఆమె చెప్పారు. 'నన్ను చంపొచ్చు.. అరెస్ట్ చేయొచ్చు.. జైల్లో పెట్టొచ్చు' అని ఏఎఫ్‌పీ అడిగిన ప్రశ్నలకు మెయిల్ ద్వారా ఆమె సమాధానం ఇచ్చారు. 'అక్కడకు వెళ్తే నా పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందో నాకు పూర్తిగా తెలుసు. అయినా, నా ప్రజలు నన్ను పిలుస్తున్నారు కాబట్టి నేను తిరిగి వెళ్లాలనుకుంటున్నాను.. " అని ఆమె అన్నారు. తాను, తన రాజకీయ మిత్రులు ప్రవాసం నుంచి తిరిగి వచ్చి బంగ్లాదేశ్‌లోని కోర్టులను ఎదుర్కొంటామని హసీనా ఇటీవల రాయిటర్స్‌కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో వెల్లడించారు. తన పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తీవ్రమైన అణచివేతకు గురవుతున్నారని ఆమె పేర్కొన్నారు. "ఒకవేళ మరణమే వస్తే.. అది నా దేశం మట్టిలోనే రావాలని కోరుకుంటున్నానని, ఎక్కడైతే తన తల్లిదండ్రులు సమాధులు ఉన్నాయో? ఎక్కడైతే వారి రక్తం చిందిందో అక్కడే కన్నుమూయాలనేది నా కోరిక' అని హసీనా స్పష్టం చేశారు. జులై 2024లో రిజర్వేషన్లకు వ్యతిరేకంగా విద్యార్థుల నేతృత్వంలో జరిగిన నిరసనలపై షేక్ హసీనా ప్రభుత్వం వ్యవహరించిన తీరు, 15 ఏళ్ల ఆమె పాలన ముగియడానికి దారితీసిన ఘటనలపై బంగ్లాదేశ్‌కు చెందిన 'ఇంటర్నేషనల్ క్రైమ్స్ ట్రైబ్యునల్' ఆమెకు మరణశిక్ష విధించింది. ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల్లో స్వాతంత్ర సమరయోధుల కుటుంబాలకు రిజర్వేషన్లను కల్పించడాన్ని యువత తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తూ వీధి పోరాటాలు మొదలుపెట్టింది. ఈ క్రమంలో ఆందోళనకారులపై భద్రతా దళాలు ఉక్కుపాదం మోపడంతో చివరకు దేశవ్యాప్త ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ఉద్యమంగా రూపాంతరం చెందింది. నెలల పాటు కొనసాగిన నిరసనల్లో వందల మందిని నిర్బంధించగా.. ఈ ఘటనల్లో వేలాది మంది గాయపడ్డారు. చివరకు ఆందోళనలు తీవ్రమై దేశం మొత్తం వ్యాప్తిచెందడంతో ఆగస్టు 2024లో ఆమె రాజీనామా చేసి, ప్రాణాలు కాపాడుకోడానికి బంగ్లాదేశ్‌ను వీడారు. అనంతరం మొహమూద్ యూనస్ నేతృత్వంలో ఏర్పడిన మధ్యంతర ప్రభుత్వం హసీనా, ఆమె క్యాబినెట్‌లో మంత్రులకు వ్యతిరేకంగా పలు క్రిమినల్ కేసులు నమోదుచేసింది. తర్వాత ఆమె పార్టీ అవామీ లీగ్‌పై నిషేధం విధించి, అదే సమయంలో పలువురు సీనియర్ పార్టీ నాయకులను అరెస్ట్ చేశారు. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో జరిగిన ఎన్నికలలో బంగ్లాదేశ్ నేషనలిస్ట్ పార్టీ (బీఎన్‌పీ) విజయం సాధించి, తారిక్ రెహమాన్ నూతన ప్రధానిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. షేక్ హసీనా, ఆయన తల్లి ఖలేదా జియా మధ్య ఆధిపత్యంలో దశాబ్దాల పాటు సాగిన రాజకీయాల తర్వాత.. ఎన్నికైన మొదటి పురుష ప్రధానమంత్రిగా నిలిచారు. వారి ఇరువురి మధ్య దశాబ్దాల పాటు సాగిన వైరాన్ని 'బ్యాటిల్ ఆఫ్ బేగమ్స్'గా వర్ణిస్తుంటారు.

బొగ్గు బ్లాక్ అలొకేషన్ కేసు- మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్‌పై ఉన్న కేసును కొట్టివేసిన సుప్రీంకోర్టు

ఈ మేరకు సీజేఐ నేతృత్వంలోని బెంచ్ నిర్ణయం- ఈ కేసులో మన్మోహన్ సింగ్‌కు సీబీఐ క్లీన్‌చిట్- కేసు కొనసాగించిన ట్రైల్ కోర్టు తీరును తప్పు పట్టిన బెంచ్

ఢిల్లీ : మాజీ ప్రధాని దివంగత డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్‌కు సుప్రీంకోర్టు ఊరటనిచ్చింది. 2005లో ఒడిశాలోని తలబీరా-2 బొగ్గు బ్లాక్ కేటాయింపునకు సంబంధించిన కుంభకోణం కేసులో ఆయనకు క్లీన్ చీట్ ఇచ్చింది. ఈ కేసులో సీబీఐ దాఖలు చేసిన క్లోజర్ రిపోర్టును పరిశీలించి, ప్రత్యేక కోర్టు జారీ చేసిన సమన్లను బుధవారం రద్దు చేసింది. సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోయ్‌మాల్య బాగ్చి, జస్టిస్ వి. మోహనలతో కూడిన ధర్మాసనం ఈ తీర్పు వెలువరించింది. కేసును పరిగణనలోకి తీసుకోవడానికి ట్రయల్ కోర్టు న్యాయమూర్తికి ఎటువంటి కారణం లేదని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. మన్మోహన్ సింగ్ మరణించిన నేపథ్యంలో ఈ అప్పీల్‌ను కొట్టివేసే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, ప్రత్యేక కోర్టు సమన్లు జారీ చేసిన అంశాన్ని పరిశీలించాల్సిన అవసరం ఉందని న్యాయస్థానం పేర్కొంది. అయితే, సీబీఐ సమర్పించిన క్లోజర్ రిపోర్టులను తిరస్కరించి, నిందితులకు సమన్లు జారీ చేయాల్సిన అవసరం స్పెషల్ కోర్టు జడ్జికి ఎంతమాత్రం లేదని సుప్రీంకోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. సుప్రీంకోర్టు నిర్దేశించిన న్యాయ ప్రమాణాల ప్రకారం ఈ వ్యవహారాన్ని పరిశీలించామని వివరించింది.

కేసు వివరాలు!

2005లో ఒడిశాలోని తలబీరా-2 బొగ్గు గనికి సంబంధించిన కేసు ఇది. అయితే, ఆ సమయంలో ప్రధానిగా ఉన్న మన్మోహన్ సింగ్ బొగ్గు, గనుల శాఖల బాధ్యతలను కూడా చూశారు. అప్పట్లో ఈ కేటాయింపులో అవకతవకలు జరిగాయన్న ఆరోపణలతో సీబీఐ విచారణ ప్రారంభించింది. ఈ కేసులో మన్మోహన్ సింగ్‌తో పాటు ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త కుమార్ మంగళం బిర్లా, మాజీ బొగ్గు శాఖ కార్యదర్శి పి.సి. పరాఖ్‌తో పాటు మరో ముగ్గురిని ప్రత్యేక సీబీఐ కోర్టు నిందితులుగా పరిగణిస్తూ సమన్లు జారీ చేసింది. దాన్ని సవాల్ చేస్తూ సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించగా, విచారణ ప్రారంభ దశలోనే సుప్రీంకోర్టు ప్రత్యేక కోర్టు ఉత్తర్వులపై స్టే విధించింది. మరోవైపు, ప్రజాప్రతినిధిపై క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేయాలంటే చట్టం ప్రకారం ముందస్తు అనుమతి తప్పనిసరి అని అప్పట్లో మన్మోహన్ సింగ్ వ్యాఖ్యానించారు. తలబీరా-2 బొగ్గు బ్లాక్ కేటాయింపు విషయంలో తాను ఎలాంటి నేరపూరిత ఉద్దేశంతో వ్యవహరించలేదని ఆయన పేర్కొన్నారు. అయితే, ఈ కేసులో సీబీఐ తన ఎఫ్ఐఆర్‌లో పరాఖ్, బిర్లా, మెస్సర్స్ హిండాల్కో ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్ ఇతర వ్యక్తుల పేర్లను చేర్చింది. ఆ తర్వాత ఏజెన్సీ కోర్టులో నివేదికను దాఖలు చేయగా కోర్టు దానిని స్వీకరించడానికి నిరాకరించింది. మన్మోహన్ సింగ్‌ను, అప్పటి ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం (పీఎంఓ)లోని కొందరు ఉన్నతాధికారులను, అప్పటి ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ టి.కె.ఎ. నాయర్, ప్రైవేట్ సెక్రటరీ బి.వి.ఆర్. సుబ్రమణ్యంతో సహా విచారించాలని కోర్టు సీబీఐని ఆదేశించింది. కాగా, సుప్రీంకోర్టు తాజా తీర్పుతో ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త కుమార్ మంగళం బిర్లా, మాజీ బొగ్గు శాఖ కార్యదర్శి పి.సి. పరాఖ్, అలాగే ఈ కేసులో నిందితులుగా ఉన్న మరో ముగ్గురికి కూడా ఉపశమనం లభించింది. గతకొంతకాలంగా వీరిపై కొనసాగుతున్న క్రిమినల్ చర్యలకు ముగింపు పలికినట్లయింది. ఇదిలా ఉండగా, భారత 13వ ప్రధాని అయిన మన్మోహన్ సింగ్

తప్పుడు స్టేట్ మెంట్లతో పొగాకు రైతులకు నష్టం చేయొద్దు - జగన్ కు మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు హితవు

మొదటి పేజి తరువాయి

రాష్ట్రంలో పొగాకు ధరల పతనంపై ఇటీవల తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. పొగాకు రైతులను ప్రభుత్వం ఆదుకుంటున్న సమయంలో నెగిటివ్ స్టేట్‌మెంట్లతో మరింత నష్టం చేయొద్దని ఆయన హితవు పలికారు. 'నీ స్టేట్‌మెంట్ల వల్ల రైతులు మరింత ఒత్తిడిలోకి గురయ్యే అవకాశం ఉందని, కనీసం అదైనా ఆలోచించు జగన్మోహన్ రెడ్డి' అంటూ మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు మండిపడ్డారు. పొగాకు రైతులను గతంలోనూ, ఇప్పుడూ సక్రమంగా ఆదుకుంటున్న ప్రభుత్వం తమదేనని అచ్చెన్నాయుడు స్పష్టం చేశారు. రైతులకు అండగా ఉంటున్నాం: 2014-15లో ఎఫ్‌సీవీ పొగాకు ధరలు పడిపోయినప్పుడు కేజీకి 20 రూపాయలు ఇచ్చి రైతులను ఆదుకున్నామన్నారు. వైఎస్సార్సీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో కేవలం 11 మిలియన్ కేజీల పొగాకు మాత్రమే కొనుగోలు చేసి అప్పటి ప్రభుత్వం చేతులు దులుపుకుందని ఆరోపించారు. గత ఏడాది 25 మిలియన్ కేజీల హెచ్‌డీ బర్లీ పొగాకును రూ. 270 కోట్లతో కొనుగోలు చేసి రైతులను ఆదుకున్నామన్నారు. కేంద్రంతో సంప్రదింపులు పొగాకు కంపెనీలపై ఒత్తిడి తెచ్చి రైతుల నుంచి కొనుగోళ్లు జరిగేలా చర్యలు చేపట్టామన్నారు. రైతులకు కేజీకి 20 సాయం అందించేందుకు నిర్ణయం తీసుకున్నామని తెలిపారు. కేంద్ర-రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కలిసి 94 మిలియన్ కేజీల పొగాకు కొనుగోలుకు చర్యలు చేపట్టామన్నారు. అలాంటి స్టేట్ మెంట్లు వద్దు: పొగాకు రైతులకు అండగా నిలిచేందుకు రూ. 188 కోట్లు ఖర్చు చేసేందుకు సిద్ధం చేశామని మంత్రి వివరించారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రతిరోజూ పొగాకు రైతుల సమస్యలపై సమీక్షిస్తూ తగిన ఆదేశాలు ఇస్తున్నారన్నారు. పొగాకు రైతులను ఆదుకునేందుకు ప్రభుత్వం చేస్తున్న చర్యలు జగన్మోహన్ రెడ్డికి కనిపించడం లేదా అని నిలదీశారు. 'జగన్మోహన్ రెడ్డి రైతులకు మంచి చేసే పని చేయి, వారిని మభ్యపెట్టడానికే చేసే నీ స్టేట్‌మెంట్లు మానుకోవాలి' అని మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు హితవు పలికారు.

నల్లమలలో శాశ్వతంగా పులి గర్జన ఉండేలా చేయడమే లక్ష్యం: డిప్యూటీ సీఎం పవన్

మొదటి పేజి తరువాయి

వన్యప్రాణి ప్రేమికులకు ఆయన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. 2010లో పులుల సంరక్షణ కోసం చేసిన సంకల్పాన్ని అమలు చేస్తూ, జాతీయ జంతువు పులిని కాపాడుకుందామన్నారు. పులులను సంరక్షించడం అంటే మన అడవులను, జల వనరులను, వన్యప్రాణులను, భావితరాలకు అందించాల్సిన సహజ వారసత్వాన్ని కాపాడటమని తెలిపారు. నల్లమల అడవులో పులి గర్జన: జీవ వైవిధ్య పరిరక్షణలో పులుల పాత్ర అమోఘమని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ వ్యాఖ్యానించారు. పులుల సంరక్షణలో దేశానికే ఆదర్శంగా రాష్ట్రాన్ని నిలిపామని పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు పవన్ కల్యాణ్ ఎక్స్ వేదికగా పోస్టు పెట్టారు. తూర్పు కనుమల్లో పులుల పునరుజ్జీవం వైపు అడుగులు వేస్తున్నామన్నారు. నల్లమల అడవుల్లో పులి గర్జన శాశ్వతంగా ఉండేలా చేయడమే లక్ష్యమని పవన్ తెలిపారు. మన దేశంలోనే 75 శాతం పులులు: "ప్రాజెక్ట్ టైగర్" వంటి కార్యక్రమాల ద్వారా నేడు ప్రపంచంలోని పులులలో దాదాపు 75 శాతం మన దేశంలో నివసిస్తున్నాయన్నారు. ఇది భారతదేశం సాధించిన అపూర్వ పర్యావరణ విజయానికి నిదర్శనంగా అభివర్ణించారు. దేశంలోనే అతి పెద్ద పులుల సంరక్షణ ప్రాంతమైన నాగార్జునసాగర్‌శ్రీశైలం టైగర్ రిజర్వ్ మన రాష్ట్రంలో ఉండటం గర్వకారణమన్నారు. తాజా అంచనాల ప్రకారం ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో 68 పులులు, 11 పులి పిల్లలు ఉన్నట్లు తేలటం సంతోషంగా ఉందన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి పులుల సంరక్షణ కోసం అనేక కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తున్నామన్నారు. అలాగే వేట నిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేశామని వివరించారు. డ్రోన్లు, కెమెరా ట్రాప్‌లు, ఆధునిక పర్యవేక్షణ వ్యవస్థల ద్వారా అటవీ ప్రాంతాల నిఘాను మరింత సమర్థంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. గిరిజన యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు: తూర్పు కనుమల్లో పులుల జనాభాను పెంచేందుకు మహారాష్ట్రలోని చంద్రపూర్ అటవీ పరిధి నుంచి 2 ఆడ పులులను, మధ్యప్రదేశ్ నుంచి మరో రెండు ఆడ పులులను తీసుకురావడానికి చర్యలు తీసుకున్నట్లు చెప్పారు. దీనికి కేంద్ర పర్యావరణ, అటవీ శాఖతో పాటు సంబంధిత రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలతో

చర్చించామన్నారు. పులుల సంరక్షణ చరిత్రలో ఇది ఒక చారిత్రాత్మక మైలురాయిగా పవన్ అభివర్ణించారు. నాగార్జునసాగర్‌శ్రీశైలం టైగర్ రిజర్వ్‌లో వేట నిరోధక శిబిరాల సంఖ్యను 89 నుంచి 150కు పెంచామన్నారు. దీనివల్ల సుమారు 800 మంది గిరిజన యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయని పవన్ తెలిపారు. పర్యావరణ సమతుల్యతను పరిరక్షించడంలో కూటమి ప్రభుత్వం పూర్తిస్థాయి నిబద్ధతతో పనిచేస్తోందన్నారు.

భోగాపురం విమానాశ్రయ ప్రారంభోత్సవాన్ని జయప్రదం చేయాలి

మొదటి పేజి తరువాయి

ప్రారంభోత్సవ సభకు ఉమ్మడి జిల్లాల నుంచి లక్షలాది మంది ప్రజలు హాజరుకానున్నారని మంత్రులు తెలిపారు. ఇంతపెద్ద ఎత్తున ప్రజలు రానున్న నేపథ్యంలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. ఇందులో భాగంగా మంత్రులు నారాయణ, రవికుమార్ వివిధ నియోజకవర్గాల్లో విస్తృతంగా పర్యటించారు. జనసమీకరణ, భద్రత, రవాణా ఏర్పాట్లపై స్థానిక నేతలకు పలు కీలక సూచనలు చేశారు. భోగాపురం విమానాశ్రయ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి గోవా గవర్నర్ అశోక్ గజపతిరాజును ప్రత్యేకంగా ఆహ్వానించినట్లు మంత్రి నారాయణ వెల్లడించారు. భోగాపురంలో విమానాశ్రయం ఏర్పాటు కావడంలో ఆయన పాత్ర ఎంతో ఉందన్నారు. గతంలో అశోక్ గజపతిరాజు కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రిగా ఉన్న సమయంలోనే దీనికి అడుగులు పడ్డాయని ఆయన గుర్తు చేశారు. గత ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం : గత వైఎస్సార్సీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో భోగాపురం విమానాశ్రయ పనులు తీవ్ర నిర్లక్ష్యానికి గురయ్యాయని మంత్రులు విమర్శించారు. అప్పట్లో పనులన్నీ నత్తనడకన సాగాయన్నారు. అయితే, రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే పరిస్థితి పూర్తిగా మారిందన్నారు. కూటమి రాకతో విమానాశ్రయ నిర్మాణ పనులు శరవేగంగా పూర్తి

అయ్యాయని సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. విజయనగరం నగర అభివృద్ధికి కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నో చర్యలు తీసుకుంటోందని పురపాలక శాఖ మంత్రి నారాయణ తెలిపారు. మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు తమ ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేస్తోందన్నారు. ఇప్పటి వరకు నగరంలో రోడ్ల నిర్మాణం, డ్రైనేజీ వ్యవస్థ మెరుగుదల, తాగునీటి సౌకర్యాల కల్పన కోసం రూ. 36 కోట్ల నిధులను మంజూరు చేసినట్లు ఆయన అధికారికంగా వెల్లడించారు. ఈ నిధులతో నగర రూపురేఖలు మారనున్నాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. విద్యుత్ సమస్యలకు చెక్ : విజయనగరం జిల్లాలో ఎన్నో ఏళ్లుగా పేరుకుపోయిన విద్యుత్ సమస్యల పరిష్కారానికి తమ ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించిందని ఇంధన శాఖ మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్ స్పష్టం చేశారు. లో-వోల్టేజీ, విద్యుత్ కోతల సమస్యలు లేకుండా కట్టుదిట్టమైన చర్యలు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. కాగా, విజయనగరం అభివృద్ధికి అన్ని విధాలా సహకరిస్తున్న మంత్రులు నారాయణ, గొట్టిపాటి రవికుమార్‌లకు స్థానిక ఎమ్మెల్యే పూసపాటి అదితి విజయలక్ష్మీ గజపతిరాజు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. "ఆగస్టు 1న ప్రధాని మోదీ భోగాపురం అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాన్ని ప్రారంభించనున్నారు. ఈ సభకు లక్షలాదిగా తరలివచ్చి కార్యక్రమాన్ని ఉత్తరాంధ్ర ప్రజలు జయప్రదం చేయాలి. విజయనగరం అభివృద్ధికి మా ప్రభుత్వం రూ. 36 కోట్ల నిధులు మంజూరు చేసింది. ఈ విమానాశ్రయానికి కేంద్ర మంత్రిగా ఉన్నప్పుడే అడుగులు వేసిన అశోక్ గజపతిరాజు గారిని ప్రారంభోత్సవానికి ఆహ్వానించాం. వైఎస్సార్సీపీ హయాంలో ఈ పనులు నిర్లక్ష్యానికి గురయ్యాయి. కూటమి ప్రభుత్వం రాకతోనే పనులు శరవేగంగా పూర్తయ్యాయి." -పి. నారాయణ, పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి "ప్రధాని సభకు భారీ సంఖ్యలో ప్రజలు హాజరుకానున్నందున తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై నియోజకవర్గాల్లో పర్యటించి స్థానిక నేతలకు దిశానిర్దేశం చేశాం. సభను విజయవంతం చేయడానికి ప్రతి ఒక్కరూ సమన్వయంతో పని చేయాలి. అలాగే విజయనగరంలో దీర్ఘకాలంగా ఉన్న విద్యుత్ సమస్యల పరిష్కారానికి మా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టింది. ప్రజలకు మెరుగైన సౌకర్యాలు అందించడమే మా లక్ష్యం."

రేవంత్, కిషన్ రెడ్డి కారణంగా సింగరేణి అస్తిత్వం ప్రమాదంలో పడింది

మొదటి పేజి తరువాయి

మణుగూరు పీకేవోసీపీ బొగ్గు బ్లాక్ వేలం నిర్వహించడం వెనుక పెద్ద కుట్ర దాగి ఉందని ఆమె ఆరోపించారు. సింగరేణి నేరుగా వేలంలో పాల్గొంటుందని పైకి ప్రకటించిన ప్రభుత్వం, తెరవెనుక మాత్రం టీఎస్ జెన్‌కోను పోటీలోకి తెచ్చేలా కుట్రపూరిత ప్రయత్నాలు చేస్తోందని కవిత మండిపడ్డారు. బొగ్గు తవ్వకాల్లో శతాబ్దాల అనుభవం, ప్రావీణ్యం ఉన్న సింగరేణి సంస్థకు పోటీగా.. ఎలాంటి అనుభవం లేని టీఎస్ జెన్‌కోను రేసులోకి దింపడం వెనుక ఉన్న మర్మమేమిటో రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. జెన్‌కో ద్వారా బొగ్గు బ్లాకులను దక్కించుకుని, ఆ తర్వాత అనుభవం లేదనే నెపంతో వాటిని ప్రైవేటు సంస్థలకు అప్పగించేందుకు ఈ ముసుగు డ్రామా ఆడుతున్నారని ఆమె ధ్వజమెత్తారు. సింగరేణి భవిష్యత్తు, అభివృద్ధిపై కిషన్ రెడ్డికి నిజంగానే చిత్తశుద్ధి ఉంటే, వేలం ప్రక్రియతో సంబంధం లేకుండా నేరుగా కేటాయింపులు జరపాలని డిమాండ్ చేశారు. వెంటనే ఈ వేలం పోటీ నుంచి టీఎస్ జెన్‌కోను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తప్పించాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఎన్నిసార్లు చెప్పాలి'- జమ్మూకశ్మీర్ , లద్దాఖ్ భారత్ లో అంతర్భాగమే

లద్దాఖ్ లు భారతదేశంలో విభాజ్య అంతర్భాగాలు. ప్రస్తుతం పీవోకేలో నిర్వహిస్తున్న ఎన్నికల ప్రక్రియ, పాకిస్థాన్ తన అక్రమ ఆక్రమణను కప్పిపుచ్చుకోవడానికి, ఆ ప్రాంతంలో జరుగుతున్న ఘోరమైన మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనలను కప్పిపుచ్చేందుకు చేస్తున్న ప్రయత్నం తప్ప మరొకటి కాదు. ఇస్లామాబాద్ దశాబ్దాలుగా చేస్తున్న వ్యవస్థాగత ఆర్థిక దోపిడీ, ప్రాథమిక హక్కుల నిరాకరణ, పరిపాలనాపరమైన అణచివేతకు ప్రత్యక్ష పర్యవసానమే పీవోకేలో జరుగుతున్న భారీ నిరసనలు."

- భారత విదేశాంగ శాఖ

ఫ్యాక్ట్ చెక్ భారత విదేశాంగ శాఖ తన ఎక్స్ ఖాతాలో ఇదే సందేశాన్ని షేర్ చేస్తూ, ఒక నెటిజన్ చేసిన తప్పుడు వాదనలకు గట్టి కౌంటర్ ఇచ్చింది. ఇంతకీ ఏం జరిగిందంటే? ఓ నెటిజన్ తన పోస్టులో జమ్మూకశ్మీర్ గురించి తప్పుడు వాదనలు చేశాడు. "జమ్మూకశ్మీర్ , లద్దాఖ్ భారత్ లో అంతర్భాగాలు కావు. ఐరాస తీర్మానాల ప్రకారం, ఆ మొత్తం ప్రాంతం వివాదాస్పద భూభాగం. ఆర్టికల్ 370ని రద్దు చేస్తూ, భారత్ 2019లో ఆ ప్రాంతాన్ని అక్రమంగా విలీనం చేసుకుంది. అలాకాకుండా పాక్ అధీనంలోని జమ్మూకశ్మీర్ కు పాక్షిక స్వయంప్రతిపత్తిని కలిగి ఉంది. కశ్మీరీలకు స్వయం నిర్ణయాధికారాన్ని నిరాకరిస్తూ, ఏజేకే ఎన్నికలను నామమాత్రపు ఎలక్షన్స్ అనడం పూర్తిగా కపటత్వం. కేవలం నియంత్రణ రేఖ (ఎల్ వోసీ)కి భారత్ వైపు ఉన్న ప్రాంతంలోనే బలవంతపు ఆక్రమణ ఉంది" అని అన్నాడు. ఈ వాదనలను భారత విదేశాంగ శాఖ పూర్తిగా తిరస్కరించింది. పాకిస్థాన్ ఆక్రమణలో ఉన్న భూభాగాలన్నీ భారత్ తో విడదీయరాని భాగాలను స్పష్టం చేసింది. ప్రస్తుతం పీఓకేలో పాక్ నిర్వహిస్తున్న ఎన్నికలు కేవలం కంటితుడుపు చర్యలేనని పేర్కొంది. పీఓజేకేలోని రావల్ కోట్ , మిర్పూర్ ప్రాంతాల్లో ప్రాథమిక హక్కుల కోసం జరుగుతున్న నిరసనలపై పాకిస్థాన్ భద్రతాదళాలు జరిపిన కాల్పుల్లో గత రెండు రోజుల్లో పలువురు మరణించినట్లు వార్తలు వస్తున్న నేపథ్యంలో ఎంఈఏ ఈ విధంగా ఘాటుగా స్పందించింది.

పీఓకేలో నిరసనలు

మానవ హక్కులను నిరాకరించడానికి వ్యతిరేకంగా పీఓకే ప్రజలు గత 52 రోజులుగా నిరసనలు చేస్తున్నారు. అరెస్టు చేసిన వారిని విడుదల చేయాలని, రసనకారులపై పెట్టిన కేసులను ఉపసంహరించుకోవాలని, ఇతర డిమాండ్లను అంగీకరించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. జాయింట్ అవామీ యాక్షన్ కమిటీ అధికారుల మధ్య సోమవారం జరిగిన చర్చలు విఫలం కావడంతో, వేలాది మంది ప్రజలు ముజఫరాబాద్ వైపు మార్చ్ కు సిద్ధమయ్యారు. ఈ క్రమంలో రావల్ కోట్ లో పాక్ దళాలు జరిపిన విచక్షణారహిత కాల్పులను ఖండించారు. రావల్ కోట్ లో పాక్ దళాలు జరిపిన కాల్పుల్లో సుమారు 14 మంది మరణించగా, చాలా మంది తీవ్రంగా గాయపడినట్లు సమాచారం. దీనితో జూన్ 5 నుంచి జులై 28 మధ్య మరణించిన నిరసనకారుల సంఖ్య 67కు చేరిందని జేఏఏసీ చెప్పింది. మరణించిన వారిని 'అమరవీరులు'గా పేర్కొంటూ, తమ ఉద్యమాన్ని కొనసాగిస్తామని ప్రతిజ్ఞ చేసింది. మరోవైపు పాక్ నిర్వహిస్తున్న ఎన్నికలు ప్రజా సంకల్పాన్ని దెబ్బతీసేలా ఉన్నాయని పీఓజేకే నాయకులు ఆరోపిస్తున్నారు. అరెస్టులు, బెదిరింపులు, భారీ భద్రతా మోహరింపుల ద్వారా అధికారులు ప్రజలను భయపెడుతున్నారని అన్నారు. మరోవైపు రావల్ కోట్ లో నిరసనకారులపై పాక్ భద్రతా దళాలు జరిపిన మారణకాండపై తక్షణమే, స్వతంత్ర, పారదర్శక విచారణకు ఆదేశించాలని అమ్నెస్టీ ఇంటర్నేషనల్ పాకిస్థాన్ అధికారులను కోరింది.

యాంటీ పేపర్ లీక్ బిల్లుకు లోక్‌సభ గ్రీన్ సిగ్నల్ - విపక్షాల నినాదాల మధ్య ఆమోదం

మొదటి పేజి తరువాయి

ఇందుకు సంబంధించి బిల్లులో నిబంధనలు రూపొందించామని తెలిపింది.

రాహుల్‌గాంధీ అప్రజాస్వామిక భాషను వాడారు: జితేంద్రసింగ్

అంతకుముందు పీఎంవో సహాయమంత్రి జితేంద్రసింగ్ యాంటీ పేపర్ లీక్ బిల్లుపై జరిగిన చర్చకు సమాధానం ఇచ్చారు. చర్చ సందర్భంగా విపక్షాలు చేసిన ఆరోపణలను ఆయన తిప్పికొట్టారు. ఇప్పటివరకు 152 సార్లు పేపర్ లీక్‌లు జరిగాయన్న కాంగ్రెస్ ఎంపీ ప్రియాంకాగాంధీ ఆరోపణలకు ఆధారమే లేదని అన్నారు. ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ వ్యాఖ్యలు ఆశ్చర్యం కలిగిస్తున్నాయని జితేంద్రసింగ్ అన్నారు. రాహుల్ వ్యాఖ్యలు చూస్తే సభా సంప్రదాయాలపై ఆయనకు అవగాహన లేదని రుజువవుతోందన్నారు. రాహుల్‌గాంధీ అప్రజాస్వామిక భాష వాడారని దుయ్యబట్టారు. "ప్రతిపక్షాలను చూస్తుంటే ఈ దృశ్యం చాలా నిరాశ కలిగించేలా ఉంది. ఇంతటి ముఖ్యమైన బిల్లుపై చర్చ జరుగుతున్నప్పుడు ప్రధాని మోదీ చిత్తశుద్ధితో, ఎంతో సున్నితత్వంతో ఈ బిల్లును సభలోకి తీసుకొచ్చినప్పుడు సీరియస్‌గా చర్చించి, సలహాలు ఇవ్వడానికి బదులు రాజకీయం చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ప్రతిపక్ష నేత ప్రవర్తన చూసి నేను ఆశ్చర్యపోతున్నాను. రాహుల్ గాంధీ అప్రజాస్వామిక భాష వాడారు. ఆయన వాడిన పదాలు సభా సంప్రదాయాలకు విరుద్ధమైనవి. అంతేకాదు అది ఎంతటి అన్‌పార్లమెంటరీ పదమంటే ఆ పదాన్ని నేను నా నోటితో ఉచ్చరించలేను. ఒకవేళ ఏ వ్యక్తైనా లేదా గౌరవసభ్యుడైనా తనను తాను 'ఇడియట్' అనుకున్నప్పటికీ, ఆ పదాన్ని ఇక్కడ వాడకూడదు. సభ వెలుపల వెళ్లి అనవచ్చు కానీ, సభలో అనటానికి వీల్లేదు. ప్రతిపక్ష నేతకు ఇలాంటి పార్లమెంటరీ నిబంధనల గురించి అవగాహన లేకపోవడం నాకు ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోంది."

జితేంద్రసింగ్, పీఎంవో సహాయ మంత్రి

కాల్పుల ఆదేశాలను మంత్రి ఇవ్వరు- మేజిస్ట్రేట్ ఇస్తారు: జితేంద్రసింగ్ కాల్పుల ఆదేశాలపై ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న ఆరోపణలను జితేంద్ర సింగ్ ఖండించారు. "కాల్పుల ఆదేశాలను మంత్రి ఇవ్వరు మేజిస్ట్రేట్ ఇస్తారు. అసలు కాల్పులు జరగనే లేదు. బాష్పవాయువు ప్రయోగించారు. కాల్పులు జరగకపోతే ఆదేశాలు ఇచ్చారనే మాటకు అర్థం లేదు. హోంమంత్రి విదేశాలకు వెళ్లారని ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. హోంమంత్రి విదేశాలకు వెళ్లినట్లు మాకెలాంటి సమాచారం లేదు. అవాస్తవాలు చెప్పి సభ నుంచి వెళ్లడం బాధ్యతాయుతం కాదు. ప్రధాని నివాసం ముందు బైఠాయించి నిరసన తెలపడం సమంజసం కాదు. ప్రధాని నివాసం ముందు నిరసన సముచితం కాదని చెప్పినా పట్టించుకోలేదు. 150 సార్లు పేపర్లు లీక్ అయ్యాయని ప్రియాంక గాంధీ ఆరోపించారు. అన్నిసార్లు పేపర్ లీక్ అయ్యాయనేందుకు ఎలాంటి ఆధారాలు లేవు. 150 సార్లు పేపర్ లీక్ వల్ల 750 కోట్ల విద్యార్థులపై ప్రభావం పడిందన్నారు. దేశ జనాభాను ప్రపంచ జనాభాతో పోల్చి ప్రియాంక చెప్పారు. ఎన్‌డీఏ హయాంలో 30 శాతం మేర ఉన్నత విద్యాలయాలు పెరిగాయి. ఎన్‌డీఏ హయాంలో 763 యూనివర్సిటీల నుంచి 1293కి పెంచాం." అని జితేంద్ర సింగ్ అన్నారు.

గరిష్టంగా 10 ఏళ్ల వరకు జైలు శిక్ష

పబ్లిక్ ఎగ్జామ్స్ సవరణ బిల్లు-2026ను ఇంతకుముందు కేంద్రం ప్రతిపాదించింది. పరీక్షల్లో అక్రమ పద్ధతులను అవలంబిస్తే కనీసం 5 ఏళ్ల నుంచి గరిష్టంగా 10 ఏళ్ల వరకు జైలు శిక్ష విధించేలా చట్టంలో మార్పులు ప్రతిపాదించింది. జరిమానాను 10 లక్షల నుంచి 50 లక్షలకు పెంచేందుకు ప్రతిపాదన చేసింది. సర్వీస్ ప్రొవైడర్స్‌కి విధించే జరిమానాను కోటి నుంచి 5 కోట్లకు పెంచుతూ నిబంధన చేర్చింది. పరీక్షల నుంచి సర్వీస్ ప్రొవైడర్స్‌ని నిషేధించే కాలాన్ని 4 ఏళ్ల నుంచి 8 ఏళ్లకు పొడిగిస్తూ ప్రతిపాదన చేసింది. నేరం రుజువైతే, కంపెనీ డైరెక్టర్లు లేదా ఉన్నతాధికారులకు కనీసం 5 ఏళ్ల జైలు శిక్ష, 5 కోట్ల వరకు జరిమానా విధించనున్నారు. వ్యవస్థీకృత పరీక్షా కుంభకోణాలకు సంబంధించి శిక్ష, జరిమానాల్లో కూడా కేంద్రం మార్పులు ప్రతిపాదించింది. కనీస శిక్షను 5 ఏళ్ల నుంచి 7 ఏళ్లకు, కనీస జరిమానాను కోటి నుంచి 10 కోట్లకు పెంచింది. పరీక్షా కుంభకోణాలపై దర్యాప్తు చేయడానికి ప్రత్యేక టాస్క్ ఫోర్స్‌ను ఏర్పాటు చేయాలని ప్రతిపాదించింది. పోలీసులు, కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ లేదా టాస్క్ ఫోర్స్ మొత్తం దర్యాప్తును 2 నెలల్లోపు పూర్తి చేసేలా మార్పులు ప్రతిపాదించింది.

పంచాంగ కర్తలే హిందూ సమాజ మార్గదర్శకులు...

భాజపా జిల్లా అధ్యక్షులు నగునూరి వెంకటేశ్వర గౌడ్

మంచిర్యాల జిల్లా. : చెన్నూరు పట్టణంలో గురు పౌర్ణమి సందర్భంగా ప్రముఖ పంచాంగ కర్త జ్యోతిష్యులు దత్తాత్రేయ శర్మ ని భాజపా నాయకులు ఘనంగా సత్కరించారు ఈ సందర్భంగా భాజపా జిల్లా అధ్యక్షుల నగునూరి వెంకటేశ్వర గౌడ్ మాట్లాడుతూ పంచాంగ కర్తలు హిందూ సమాజ మార్గదర్శకులని అన్నారు పంచాంగం అనేది కేవలం తిథులు, నక్షత్రాలు తెలిపే గ్రంథం మాత్రమే కాదు; భారతీయ సంస్కృతి, ఖగోళ విజ్ఞానం, ధార్మిక సంప్రదాయాలకు అద్దం పట్టే మహాగ్రంథం.అన్నారు ప్రముఖ పంచాంగ రచయితలలో ఒక రైనా కోమ్మర దత్తాత్రేయ శర్మ చెన్నూరు వాస్తవ్యులు కావడం మా అందరికీ గర్వకారణం అన్నారు.. గురు పౌర్ణమి రోజున జ్ఞానాన్ని పంచే గురువులను ఎంత గౌరవిస్తామో, జ్ఞాన సంప్రదాయాన్ని పరిరక్షిస్తున్న పంచాంగ కర్తలను కూడా అంతే గౌరవించాలి. వారి కృషి వల్లే మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు తరతరాలకు సజీవంగా కొనసాగుతున్నాయి. అన్నారు... ఈ కార్యక్రమంలో ధార్మిక సెల్ జిల్లా కో కన్వీనర్ పొన్నం లస్మా గౌడ్ బీజేవైఎం జిల్లా అధ్యక్షులు ఏతం శివకృష్ణ కౌన్సిలర్ గర్రపెల్లి శాంత వెంకట నరసయ్య పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి కాయిత వెంకటేష్ బిజెపి నాయకులు లీగల్సేల్ జిల్లా జాయింట్ కన్వీ నర్ మద్ది కార్తీక్ గారు బిజెపి నాయకులు ప్రసాద్ తుమ్మ చిరంజీవి అడప శ్రీనివాస్ చకేటి శ్యామ్ చటారి వెంకటేష్ గణేష్ సింగ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఇంట్లోకి చేరిన వర్షపు నీరు.

సహాయ చర్యలు చేపట్టిన సర్పంచ్.

మంచిర్యాల : భీమారం మండలం, మద్దికల్ గ్రామం నేరడపల్లి లో భారీ వర్షాలకు ఇళ్లలోకి భారీ వరద నీరు చేరింది. విషయం తెలుసుకున్న సర్పంచ్ పొతేం సమ్మయ్య వెంటనే స్పందించి జీపీ వర్కర్స్ తో అక్కడికి వెళ్లి వారిని పరామర్శించాడు. వారిని వర్షాలు తగ్గేవరకు ప్రభుత్వ పాఠశాలకు తరలించారు. అనంతరం వ ఈ విషయంపై రెవెన్యూ అధికారులతో మాట్లాడారు. వెంటనే స్పందించిన సర్పంచ్ కు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

హెచ్ఐవి/ఎయిడ్స్ నివారణకు అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో చర్యలు

జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్

మంచిర్యాల,: జిల్లాలో హెచ్ఐవి/ఎయిడ్స్ నివారణ, నియంత్రణకు అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేసి చర్యలను మరింత పటిష్టం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం నస్పూర్‌లోని సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల భవన సముదాయంలో నిర్వహించిన జిల్లా ఎయిడ్స్ నివారణ, నియంత్రణ కమిటీ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) పి. చంద్రయ్య, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డా. నరేంద్ర రాథోడ్, ఎయిడ్స్ కోఆర్డినేటర్ నీలిమతో కలిసి కలెక్టర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో హెచ్ఐవి/ఎయిడ్స్ నియంత్రణ చర్యలను మరింత విస్తరించి, స్క్రీనింగ్ సేవలను పెద్ద ఎత్తున నిర్వహించాలని సూచించారు. బహుళ రంగాల కార్యాచరణ వ్యూహం లక్ష్యాలను 2026 డిసెంబర్ నాటికి పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. చికిత్స పొందని హెచ్ఐవి పాజిటివ్ వ్యక్తులను గుర్తించేందుకు ప్రత్యేక స్క్రీనింగ్ శిబిరాలు నిర్వహించడంతో పాటు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, ప్రధాన బహిరంగ ప్రదేశాల్లో స్వీయ ప్రమాద అంచనా క్యూఆర్ కోడ్‌లను ఏర్పాటు చేసి స్వచ్ఛంద హెచ్ఐవి పరీక్షలను ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులు, మున్సిపల్ కార్మికులు, అధిక ప్రమాదం ఉన్న కార్మిక వర్గాల కోసం ప్రత్యేక ఆరోగ్య, హెచ్ఐవి స్క్రీనింగ్ శిబిరాలు నిర్వహించాలని తెలిపారు. హెచ్ఐవి బాధితులకు సామాజిక సంరక్షణ, మద్దతు, భద్రత అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని, అర్హులైన లబ్ధిదారులు సంబంధిత ఆన్‌లైన్ పోర్టల్‌ల ద్వారా సంక్షేమ పథకాలకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డా. నరేంద్ర రాథోడ్ జిల్లాలో హెచ్ఐవి నియంత్రణ చర్యల పురోగతిని వివరించారు. మారుమూల ప్రాంతాల ప్రజలకు సేవలు మరింత చేరువయ్యేలా చెన్నూర్‌లో నూతన ఐసీటీసీ కేంద్రం ఏర్పాటు చేయాలని ప్రతిపాదించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా మాస్ మీడియా అధికారి బుక్క వెంకటేశ్వర్, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, వైద్య సిబ్బంది, స్వచ్ఛంద సంస్థల ప్రతినిధులు, ఐసీటీసీ కౌన్సిలర్లు, లింక్ ఆర్ట్ సెంటర్ సిబ్బంది, హెచ్ఐవి పాజిటివ్ నెట్‌వర్క్ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు

భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో ప్రజలు జాగ్రత్తలు పాటించాలి.

సర్పంచ్ ఉష్కమల్ల విజయలక్ష్మి పున్నం చంద్.

మంచిర్యాల. : భీమారం గ్రామపంచాయతీలో భారీ వర్షాల కారణంగా గ్రామంలో రోడ్లు, పలు కాలనీలు, ఇండ్లలోకి వరద నీరు రావడంతో సర్పంచ్ ఉష్కమల్ల విజయలక్ష్మి పున్నం చందు వెంటనే స్పందించి సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. నీట మునిగిపోయిన రోడ్లను జెసిబి సహాయంతో తొలగించారు. ఇళ్లలోకి వరద నీరు చేరడంతో పారిశుద్ధ కార్మికులతో డ్రైనేజీలను శుభ్రం చేయించి, వర్షపు నీటిని తొలగించారు.ప్రజలకు మేము ఉన్నాము అంటూ ధైర్యం చెప్పి వారికి సహాయక

సూచనలు అందించారు . దీనికి భీమారం ప్రజలు చాలా ఆనందించడం జరిగింది భీమారంలో ఉన్నటువంటి పారిశుద్ధ్య కార్మికులకు రెయిన్ కోట్లు పంపిణీ చేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడీవో వీణ ఎంపీ ఓ సతీష్ రెడ్డి సెక్రెటరీ మల్లేష్, వార్డ్ మెంబర్స్ నాయకులు ఆవుల సురేష్ ఉష్కమల్ల శ్రీనివాస్ మల్లేష్ నాగేష్ గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది అందరూ కలిసి ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

ప్రజలకు అందుబాటులో మెరుగైన వైద్య సేవలు

జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్

మంచిర్యాల : ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందుబాటులో ఉంచేందుకు ప్రభుత్వం అనేక చర్యలు తీసుకుంటుందని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. బుధవారం జిల్లాలోని చెన్నూర్ మండల కేంద్రంలో కొనసాగుతున్న 100 పడకల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి నిర్మాణ పనులు, ప్రహరీ గోడ పనులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజలకు మెరుగైన, వేగవంతమైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం అనేక చర్యలు తీసుకుంటుందని, ఈ క్రమంలో చేపట్టిన 100 పడకల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి పనులను వేగవంతం చేసి త్వరగా పూర్తిచేయాలని తెలిపారు. చెన్నూర్ పట్టణంలో నూతనంగా చేపట్టిన వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ వసతి గృహ నిర్మాణ పనులను సందర్శించి పనులను వేగవంతం చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. అనంతరం కోటపల్లి మండలం అర్జున గుట్ట సమీపంలో గల ప్రాణహిత నది తీరాన్ని సందర్శించి నీటి ప్రవాహం, సమీప పరిస్థితులను మండల తహసిల్దార్ రాఘవేంద్ర, సి.ఐ. కృష్ణ, మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి నాగేశ్వర్ రెడ్డి లతో

కలిసి పరిశీలించారు. ప్రస్తుత వర్షాల నేపథ్యంలో అధికార యంత్రాంగం అప్రమత్తంగా ఉండాలని, నదిలో నీటి ప్రవాహ తీవ్రతను ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తూ అవసరమైన ప్రజా సంక్షేమ చర్యలను చేపట్టాలని తెలిపారు. ఎడతెరిపి లేకుండా కురుస్తున్న వర్షాలతో ఏర్పడే పరిస్థితులను ఎదుర్కొనేందుకు అధికారులు సిద్ధంగా ఉండాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలను సందర్శించి విద్యార్థులకు కల్పిస్తున్న సౌకర్యాలు, మెనూ అమలు, రిజిస్టర్లను పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యా బోధనతో పాటు మెనూ ప్రకారం సకాలంలో పౌష్టిక ఆహారం అందించాలని, విద్యార్థుల ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో విద్యార్థుల సంఖ్య పెంపొందించాలని, ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో విద్యార్థులకు కల్పిస్తున్న సదుపాయాలను తల్లిదండ్రులకు వివరించి పాఠశాలకు పంపించే విధంగా ఉపాధ్యాయులు సమన్వయంతో కృషి చేయాలని తెలిపారు. ఎన్.డి.ఆర్.ఎఫ్. సభ్యులతో ప్రస్తుతం నెలకొన్న వర్ష పరిస్థితులపై సమీక్షించారు. శిథిలావస్థలో ఉన్న భవనాలను గుర్తించి ఎలాంటి ప్రమాదాలకు తావు లేకుండా ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యలలో భాగంగా ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాలని తెలిపారు. ఇండ్లు కూలిపోయిన బాధితులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు వర్తించేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. మండల కేంద్రంలోని కస్తూరిబా గాంధీ బాలికల విద్యాలయానికి సందర్శించి అదనపు గదులు, భోజనశాల నిర్మాణ పనులను పరిశీలించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించడంతో పాటు మెనూ ప్రకారం పౌష్టికాహారం అందించాలని సూచించారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని సందర్శించి ఆసుపత్రిలోని వార్డులు, మందుల నిల్వలు, రిజిస్టర్లు, పరిసరాలను పరిశీలించారు. ఆసుపత్రికి వచ్చే ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని, వైద్యులు, సిబ్బంది విధుల పట్ల సమయపాలన పాటించాలని, ప్రజలకు ఎల్లవేళలా అందుబాటులో ఉంటూ వైద్య సేవలు అందించాలని, ఆసుపత్రి పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని తెలిపారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలో ప్రసవానికి సమీపంలో ఉన్న గర్భిణుల వివరాలతో జాబితా రూపొందించాలని, గర్భిణుల క్రైస్తవాలు ఆసుపత్రిలోని జరిగే విధంగా వారికి అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారితో సమీక్షించి మండలంలో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులను త్వరగా పూర్తిచేసే విధంగా నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని తెలిపారు. పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ, త్రాగునీటి సరఫరాపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భార్యాభర్తల దగ్గర ఈ సర్టిఫికేట్ ఉండాల్సిందే లేదంటే ఆస్తి, ఇన్సూరెన్స్ విషయాల్లో రిస్క్ తప్పదు

కొత్తగా పెళ్లయిన జంటలు విదేశాలకు వెళ్లాలని ప్లాన్ చేస్తున్నారా? లేదా ఉమ్మడిగా హోమ్ లోన్ తీసుకోవాలనుకుంటున్నారా? అయితే మీకు ఖచ్చితంగా కావాల్సింది మ్యారేజ్ సర్టిఫికేట్. పూర్వ కాలంలో పెళ్లి పత్రిక, సాక్షులు ఉంటే సరిపోయేది కానీ, నేటి ఆధునిక చట్టాల ప్రకారం వివాహ నమోదు లేకపోతే తీవ్రమైన ఆర్థిక, చట్టపరమైన ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. మన దేశంలో వివాహం అనేది కేవలం ఒక సామాజిక, మతపరమైన బంధం మాత్రమే కాదు.. అత్యంత ముఖ్యమైన చట్టపరమైన సంబంధం కూడా. పెళ్లి వేడుకలు, ఆచారాలు ఘనంగా పూర్తి కాగానే చాలామంది దంపతులు అంతా అయిపోయిందనుకుంటారు. కానీ అసలైన చట్టపరమైన రక్షణ కల్పించే వివాహ నమోదు ప్రక్రియను మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేస్తారు. ఇప్పుడేం అర్జెంట్ లేదంటూ వాయిదా వేస్తుంటారు. అయితే మారుతున్న కాలంలో.. మ్యారేజ్ సర్టిఫికేట్ అనేది కేవలం ఒక లాంఛనప్రాయమైన పేపర్ కాదు. భార్యాభర్తలు అనేక చట్టపరమైన హక్కులను, ప్రభుత్వ సౌకర్యాలను పొందడానికి ఇది ఒక సంజీవని లాంటిది.

SCHEDULE
FORM - A
(Issued under the Provisions of Section 12 of Telangana Compulsory Registration of Marriage Act, 2002)

MARRIAGE CERTIFICATE

Certificate No: Date:

I hereby certify that I have registered under the Telangana Compulsory Registration of Marriage Act, 2002, the marriage of bridegroom ______

Marriage Officer / Panchayat Secretary
Gram Panchayat –

With reference to:
1) G.O.Ms.No.16, Dept., for WCD&SC, Dt: 23-12-2014 Adaptation of AP Compulsory Marriage Registration Act to State of Telangana.
2) G.O.Ms.No.19, Dept., for WCD&SC, Dt: 31-12-2014 for appointing Panchayat Secretaries as Marriage Officers in Gram Panchayats.

రిజిస్ట్రేషన్ లేకపోతే ఏమవుతుంది?

2006 నాటి ప్రసిద్ధ సీమా వర్సెస్ అశ్వనీ కుమార్ కేసులో సుప్రీంకోర్టు దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాలలో వివాహ నమోదును తప్పనిసరి చేయాలని కఠినమైన ఆదేశాలు జారీ చేసింది. చాలామందికి ఒక అపోహ ఉంటుంది.. రిజిస్ట్రేషన్ లేకపోతే పెళ్లి చెల్లదా? అని. ఖచ్చితంగా చెల్లుతుంది.. రిజిస్ట్రేషన్ లేనంత మాత్రాన వివాహం చెల్లకుండా పోదు. కానీ, భవిష్యత్తులో ఏదైనా వైవాహిక వివాదం, ఆస్తి సమస్య లేదా హక్కులకు సంబంధించిన ప్రశ్న తలెత్తితే.. వివాహాన్ని చట్టబద్ధంగా నిరూపించుకోవడానికి మరిన్ని పత్రాలు, సాక్షులు అవసరమవుతారు. అదే మ్యారేజ్ సర్టిఫికేట్ ఉంటే ఆ ప్రక్రియ చాలా సులభతరం అవుతుంది.

మ్యారేజ్ సర్టిఫికేట్ లేకపోతే ఎదురయ్యే 4 పెద్ద ఇబ్బందులు

పాస్‌పోర్ట్, వీసా ప్రక్రియలో పెద్ద అడ్డంకి..

కొత్తగా పెళ్లయిన జంటలు విదేశాలకు వెళ్లాలన్నా, అక్కడ ఉద్యోగం చేయాలన్నా లేదా శాశ్వత నివాసం పొందాలన్నా వివాహ ధృవీకరణ పత్రం మొదటి, అత్యంత ముఖ్యమైన పత్రం. పాస్‌పోర్ట్‌లో జీవిత భాగస్వామి పేరు నమోదు చేయాలన్నా, స్పౌస్ వీసా లేదా డిపెండెంట్ వీసా పొందాలన్నా ఇది తప్పనిసరి. సర్టిఫికేట్ లేకపోతే వీసా ప్రక్రియ అత్యంత సంక్లిష్టంగా, సమస్యాత్మకంగా మారుతుంది.

జాయింట్ బ్యాంక్ అకౌంట్, ఇన్వెస్ట్‌మెంట్లు కష్టమే..

పెళ్లయ్యాక ఉమ్మడి బ్యాంక్ ఖాతాలు తెరవాలన్నా, ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్లు లేదా ఇతర పెద్ద ఆర్థిక పెట్టుబడి పథకాలకు జీవిత భాగస్వామి పేరును యాడ్ చేయాలన్నా బ్యాంకులు వివాహ ధృవీకరణ పత్రాన్ని అడుగుతాయి. లేదంటే అదనపు చట్టపరమైన పత్రాల కోసం బ్యాంకుల చుట్టూ తిరగాల్సి వస్తుంది.

ఉమ్మడి రుణాలు ఆలస్యం

చాలా జంటలు కొత్త ఇల్లు కొనడానికి ఉమ్మడిగా హోమ్ లోన్ లేదా వ్యాపార రుణాలు తీసుకుంటారు. బ్యాంకులు లోన్ ఆమోదించే ముందు భార్యాభర్తల బంధానికి అధికారిక రుజువుగా ఈ సర్టిఫికేట్ అడుగుతాయి. ఇది లేకపోతే రుణ ఆమోద ప్రక్రియ విపరీతంగా ఆలస్యం అవుతుంది.

ఇన్సూరెన్స్ క్లెయిమ్, వారసత్వ వివాదాలు..

జీవిత బీమా, ఆరోగ్య బీమా పాలసీలలో జీవిత భాగస్వామిని నామినీగా చేర్చే ప్రక్రియ సర్టిఫికేట్ లేకపోతే సుదీర్ఘంగా సాగుతుంది. ఏదైనా కష్టసమయం వచ్చి క్లెయిమ్ చేసుకోవాల్సి వచ్చినప్పుడు బంధాన్ని నిరూపించుకోవడం పెద్ద సవాలుగా మారుతుంది. అలాగే ఆస్తి పంపకాలు, వారసత్వ వివాదాలు తలెత్తినప్పుడు అధికారిక రికార్డు లేకపోతే సమస్యలు కొనితెచ్చుకున్నట్లే అవుతుంది.

భర్త అకాల మరణం చెందితే కోర్టుల చుట్టూ తిరగాల్సిందేనా?

నిజంగా ఇది చాలా సున్నితమైన, ఆలోచించాల్సిన విషయం. ఒకవేళ భర్త అకాల మరణం చెందితే.. వివాహం నమోదు కానట్లయితే, భార్య తన పేరు మీదకు బ్యాంక్ అకౌంట్లు లేదా ఆస్తిని బదిలీ చేయించుకోవడానికి కోర్టుల నుండి వారసత్వ ధృవీకరణ పత్రం పొందవలసి వస్తుంది. ఇది చాలా సుదీర్ఘమైన, ఖరీదైన చట్టపరమైన ప్రక్రియ. అదే వివాహ ధృవీకరణ పత్రం ఉంటే ఈ కష్టాలన్నీ తప్పుతాయి. ఇక ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల విషయానికి వస్తే.. ఫ్యామిలీ పెన్షన్, మెడికల్ సదుపాయాలు, డిపెండెంట్ ప్రయోజనాలు పొందడానికి ఈ పత్రం ప్రాణాధారం.

రిజిస్ట్రేషన్ ఎలా చేసుకోవాలి?

దేశంలో వివాహ నమోదు అనేది ఆయా మతాల వ్యక్తిగత వివాహ చట్టాల ప్రకారం లేదా ప్రత్యేక వివాహ చట్టం, 1954 ప్రకారం జరుగుతుంది. మీ గుర్తింపు కార్డు, నివాస ధృవీకరణ పత్రం , పెళ్లి ఫోటోలు, సాక్షుల ఆధారంగా దేశంలోని దాదాపు అన్ని రాష్ట్రాలలో ఆన్‌లైన్ లేదా ఆఫ్‌లైన్ ద్వారా ఈ ప్రక్రియను చాలా సులభంగా పూర్తి చేయవచ్చు.

ఎన్యుమరేషన్ ఫారాల డిజిటైజేషన్‌ను నిశితంగా పర్యవేక్షించాలి రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి సుదర్శన్ రెడ్డి

మంచిర్యాల, : ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఎన్యుమరేషన్ ఫారాల డిజిటైజేషన్ ప్రక్రియను నిశితంగా పర్యవేక్షించాలని రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి సుదర్శన్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం హైదరాబాద్ నుంచి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, ఈఆర్‌వోలు తో ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ పురోగతిపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, డిజిటైజేషన్ ప్రక్రియను బీఎల్‌వో సూపర్వైజర్లు, ఏఈఆర్‌వోలు, ఈఆర్‌వోలు క్షేత్రస్థాయిలో నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. అర్హులైన ప్రతి పౌరుడి పేరు ఓటరు జాబితాలో నమోదు కావడంతో పాటు, అనర్హుల పేర్ల తొలగింపు, ఓటరు వివరాల సవరణ వంటి ప్రక్రియలను పారదర్శకంగా, నిబంధనల ప్రకారం నిర్వహించాలని తెలిపారు. పోలింగ్ కేంద్రాల హేతుబద్ధీకరణలో ప్రతి కేంద్రంలో 1,200 మందికి మించకుండా ఓటర్ల సంఖ్య ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, ఒకే కుటుంబానికి చెందిన ఓటర్లందరూ ఒకే పోలింగ్ కేంద్రంలో ఉండేలా ప్రణాళిక రూపొందించాలని సూచించారు. గుర్తింపు పొందిన రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో సమీక్ష సమావేశాలు నిర్వహించి, వాటి వివరాలను డాక్యుమెంటేషన్ చేయాలని, అలాగే ఏఎస్‌డీ జాబితా సిద్ధం చేసిన తర్వాత సంబంధిత బూత్ స్థాయి ఏజెంట్ సంతకం తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ మాట్లాడుతూ, భారత ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాల మేరకు జిల్లాలో ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియ కొనసాగుతోందని తెలిపారు. జిల్లాలో ఇప్పటివరకు 81 శాతం ఎన్యుమరేషన్ ఫారాల డిజిటైజేషన్ పూర్తయ్యిందని, నిర్ణీత గడువులోగా 100 శాతం పూర్తి చేసేందుకు అధికారులు సమన్వయంతో చర్యలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. బూత్ స్థాయి అధికారులు, బూత్ స్థాయి ఏజెంట్లు, వాలంటీర్లు, యువత సహకారంతో ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.సమీక్ష సమావేశంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) పి. చంద్రయ్య, రాజస్వ మండల అధికారి శ్రీనివాస్ రావు, ప్రత్యేక ఉపపాలన అధికారి చంద్రకళ, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి మోతిరామ్, ట్రైనీ డిప్యూటీ కలెక్టర్ విలయత్ అలీ, ఎన్నికల విభాగం అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వర్షాకాలంలో స్క్రీన్ పెట్టుకుంటే ఏమవుతుంది.?

చర్మం పాడవకుండా ఉండాలంటే ఇలా చేయండి..

వర్షాకాలం రాగానే వాతావరణం చల్లబడిపోతుంది. ఆకాశం నిండా నల్లటి మేఘాలు కమ్ముకుని ఉండటం వల్ల చాలా మంది తమ సన్‌స్క్రీన్‌ను పక్కన పెట్టేస్తుంటారు. ఎండ లేనప్పుడు సన్‌స్క్రీన్ ఎందుకులే అనుకోవడం మనం చేసే అతిపెద్ద పొరపాటు. చర్మ నిపుణుల సూచనల గురించి తెలుసుకుందాం..

వర్షాకాలం ప్రారంభం కాగానే చాలా మంది తమ రోజువారీ చర్మ సంరక్షణ దినచర్య నుండి సన్‌స్క్రీన్‌ను పక్కన పెట్టేస్తుంటారు. ఆకాశం మేఘావృతమై, ఎండ లేనప్పుడు సన్‌స్క్రీన్ ఎందుకులే అని అనుకోవడం సర్వసాధారణం. అయితే సన్‌స్క్రీన్ అనేది కేవలం ఎండ రోజుల్లో మాత్రమే వాడేది కాదని, చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి అన్ని కాలాల్లోనూ వాడాల్సిన అత్యవసర రక్షణ కవచమని చర్మవ్యాధి నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆకాశంలో మేఘాలున్నా, వర్షం పడుతున్నా సన్‌స్క్రీన్‌ను ఎందుకు అస్సలు స్కిప్ చేయకూడదో.. ఈ వర్షాకాలంలో ఎలాంటి సన్‌స్క్రీన్‌ను ఎంచుకోవాలో ఇప్పుడు చూద్దాం..

మేఘాలను చీల్చుకుంటూ వచ్చే ముప్పు..

అమెరికన్ అకాడమీ ఆఫ్ డెర్మటాలజీ ప్రకారం.. సూర్యుడి నుండి వచ్చే హానికరమైన ఖఎ కిరణాలు దాదాపు 80 శాతం వరకు మేఘాలను సైతం ఛేదించుకుని భూమిని చేరగలవు. కాబట్టి బయట వాతావరణం చల్లగా ఉన్నప్పటికీ, ఈ కిరణాల ప్రభావం మన చర్మంపై నిరంతరం ఉంటుంది. సన్‌స్క్రీన్ వాడకపోవడం వల్ల చర్మంపై సన్నని గీతలు, ముడతలు రావడం, చర్మం రంగు మారడం, ఎండదెబ్బ వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అందుకే వాతావరణంతో సంబంధం లేకుండా ప్రతిరోజూ సన్‌స్క్రీన్ రాయడం తప్పనిసరి.

వర్షాకాలానికి ఎలాంటి సన్‌స్క్రీన్‌ను ఎంచుకోవాలి?

ఈ సీజన్‌లో మార్కెట్లో దొరికే ఏ సన్‌స్క్రీన్ పడితే అది వాడటం కంటే, మీ చర్మ రకానికి సరిపోయేలా కొన్ని విషయాలు గమనించాలి. బ్రాడ్ స్పెక్ట్రమ్: సూర్యుడి నుండి వచ్చే ఖవా, ఖఎదీ.. ఈ రెండు రకాల హానికర కిరణాల నుండి రక్షణ ఇచ్చే బ్రాడ్-స్పెక్ట్రమ్ సన్‌స్క్రీన్‌ను మాత్రమే ఎంచుకోండి. కనీసం శ్రాఖీ 30: వర్షాకాలంలో కూడా కనీసం 30 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఉన్న సన్‌స్క్రీన్‌ను వాడటం ఉత్తమం. వాటర్ రెసిస్టెంట్: వర్షంలో తడిసినా లేదా హ్యూమిడిటీ వల్ల చెమటలు పట్టినా సన్‌స్క్రీన్ కొట్టుకుపోకుండా ఉండటానికి నీటి నిరోధకత కలిగిన దానిని ఎంచుకోవడం ప్రయోజనకరం. చర్మ రకాన్ని బట్టి మీది జిడ్డు చర్మం అయితే తేలికపాటి జెల్ లేదా మ్యాట్ ఫినిష్ సన్‌స్క్రీన్‌ను ఎంచుకోండి. ఒకవేళ పొడి చర్మం అయితే మాయిశ్చరైజింగ్ సన్‌స్క్రీన్‌ను ఉపయోగించడం మంచిది.

సన్‌స్క్రీన్ రాసేటప్పుడు తీసుకోవాల్సిన 4 జాగ్రత్తలు..

ముందుగానే రాయండి: ఇల్లు వదిలి బయటకు వెళ్లే దానికి కనీసం 15 నుండి 20 నిమిషాల ముందే సన్‌స్క్రీన్‌ను రాసుకోవాలి. దీనివల్ల అది చర్మంలోకి పూర్తిగా ఇంకి, సరైన రక్షణ ఇస్తుంది. ఈ భాగాలను మర్చిపోకండి: కేవలం ముఖానికి మాత్రమే కాకుండా.. బయటకు కనిపించే మెడ, చెవులు, చేతులకు కూడా సన్‌స్క్రీన్‌ను తప్పకుండా అప్లై చేయాలి. మళ్లీ రాసుకోవడం: మీరు ఎక్కువ సమయం బయట గడుపుతున్నా లేదా వర్షానికి ముఖాన్ని తరచుగా తుడుచుకుంటున్నా, ప్రతి 2-3 గంటలకొకసారి సన్‌స్క్రీన్‌ను మళ్లీ రాసుకోవడం ముఖ్యం. ఇంట్లో ఉన్నా తప్పనిసరి కిటికీల గుండా కూడా ఖఎ కిరణాలు లోపలికి వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున, ఇంట్లోనే ఉన్నప్పటికీ రోజువారీ అలవాటుగా దీనిని రాసుకోవడం మంచిది. కాగా చర్మ సౌందర్యం, ఆరోగ్యం అనేది వాతావరణాన్ని బట్టి మారకూడదు. కాబట్టి వర్షం పడుతోందని సన్‌స్క్రీన్‌ను అశ్రద్ధ చేయకుండా, ప్రతిరోజూ క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగిస్తూ మీ చర్మాన్ని మెరిసేలా ఉంచుకోండి.

ఎదుటివారి చూపును బట్టి అబద్ధం చెప్తున్నారో..

నిజం చెప్తున్నారో ఇలా కనిపెట్టండి

కళ్లు మన మనసుకు అద్దం లాంటివి అని పెద్దలు అంటారు. మనం నోటితో చెప్పలేని ఎన్నో విషయాలను మన చూపులు తేలికగా బయటపెట్టేస్తాయి. అయితే ఎవరితోనైనా మాట్లాడుతున్నప్పుడు వారు మీ కళ్లలోకి చూడకుండా పక్కకో, కిందకో చూస్తుండటం ఎప్పుడైనా గమనించారా? సైకాలజీ ప్రకారం ఇలా ఐ కాంటాక్ట్ అవాయిడ్ చేయడం వెనుక వారి వ్యక్తిత్వం గురించి తెలుసుకుందాం..

మనుషుల మనస్సును, వారి ప్రవర్తనను అర్థం చేసుకోవడం ఒక పెద్ద కళ. చాలాసార్లు మనం ఎవరితోనైనా మాట్లాడుతున్నప్పుడు.. వారు మన కళ్లలోకి చూడకుండా చూపు తిప్పుకోవడం గమనిస్తూ ఉంటాం. సాధారణంగా దీనిని ఎదుటివారి నిర్లక్ష్యంగా భావిస్తారు. కానీ సైకాలజీ ప్రకారం మాట్లాడేటప్పుడు కళ్లలోకి చూడకపోవడం వెనుక వారి మానసిక స్థితి, వ్యక్తిత్వానికి సంబంధించిన ఎన్నో ఆసక్తికరమైన రహస్యాలు దాగి ఉన్నాయి. “మాటలు చెప్పలేని ఎన్నో విషయాలను మన కళ్లు సులభంగా చెప్పేస్తాయి” అని బాడీ లాంగ్వేజ్ నిపుణులు చెబుతుంటారు. మరి ఒక వ్యక్తి మీతో మాట్లాడుతున్నప్పుడు ఐ కాంటాక్ట్ ఎందుకు అవాయిడ్ చేస్తారు? అనేది తెలుసుకుందాం..

ఆత్మవిశ్వాసం, నమ్మకం లేకపోవడం

మనస్తత్వశాస్త్రం ప్రకారం.. సహజంగా సిగ్గుపడే స్వభావం ఉన్నవారు లేదా ఆత్మవిశ్వాసం తక్కువగా ఉన్న వ్యక్తులు ఎదుటివారి కళ్లలోకి చూసి మాట్లాడటానికి చాలా ఇబ్బంది పడతారు. కళ్లలోకి నేరుగా చూస్తే తమలో ఉన్న కంగారు, భయం ఎదుటివారికి తెలిసిపోతుందేమోనని వారు ఆందోళన చెందుతారు. ఇలాంటి వారు మాటలతో మేనేజ్ చేయడానికి ప్రయత్నించినప్పటికీ, వారి చూపు మాత్రం కిందకే ఉంటుంది.

అబద్ధం చెప్పడం లేదా రహస్యాలు దాచడం

ఎవరైనా ఒక వ్యక్తి అబద్ధం చెబుతున్నప్పుడు లేదా మీ దగ్గర ఏదైనా విషయాన్ని దాస్తున్నప్పుడు నేరుగా కళ్లలోకి చూడటానికి అస్సలు సాహసించరు. తాము దొరికిపోతామనే భయం వారిలో స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. అలాగే ఏదైనా తప్పు చేసినప్పుడు కలిగే నేరభావన వల్ల కూడా కళ్లు కలపకుండా చూపు పక్కకు తిప్పుకుంటారు. తమ కళ్లు ఎక్కడ నిజాన్ని బయటపెట్టేస్తాయోనన్న భయం వారిలో ఉంటుంది.

సంభాషణపై ఆసక్తి లేకపోవడం

మీరు మాట్లాడుతున్నప్పుడు ఒక వ్యక్తి నిరంతరం పక్కకు చూస్తున్నా లేదా వాచ్, ఫోన్ వంక చూస్తున్నా.. వారికి మీరు చెప్పే విషయాలపై అస్సలు ఆసక్తి లేదని అర్థం. వారు తీవ్రమైన విసుగుకు గురవుతున్నారని, ఎలాగైనా ఆ సంభాషణను ముగించుకుని అక్కడి నుండి వెళ్ళిపోవాలని అనుకుంటున్నారని వారి చూపులు స్పష్టం చేస్తాయి.

మానసిక వేదన, అశాంతి

ఒక వ్యక్తి మానసికంగా తీవ్రమైన ఒత్తిడిలో ఉన్నప్పుడు, విచారంగా ఉన్నప్పుడు లేదా ఏదైనా సమస్యతో కలత చెందినప్పుడు ఒకే విషయంపై దృష్టి పెట్టడం వారికి కష్టమవుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో వారు మీతో మాట్లాడుతున్నప్పటికీ, వారి చూపు నిలకడగా ఉండదు. ఇది వారు లోలోపల ఏదో ఒక ఆలోచనలో గాఢంగా నిమగ్నమై ఉన్నారనే దానికి సంకేతం. కాగా ఎదుటివారి చూపులను సరిగ్గా గమనించడం ద్వారా.. వారు మీతో నిజాయితీగా మాట్లాడుతున్నారా లేదా ఏదైనా దాస్తున్నారా అనేది సులభంగా కనిపెట్టవచ్చు.

కల్తీ జీలకర్రతో జాగ్రత్త..

అసలైన దాన్ని ఇంట్లోనే ఇలా కనిపెట్టండి.. సూపర్ టిప్స్ ఇవే..

మన వంటకాల్లో పోపు పెట్టాలన్నా, జీర్ణక్రియ బాగుండాలన్నా జీలకర్ర ఉండాల్సిందే. అయితే వంటల రుచిని, ఆరోగ్యాన్ని పెంచే ఈ జీలకర్రపై ఇప్పుడు కల్తీ ముఠాల కన్ను పడింది. లాభాల కోసం మార్కెట్లో కృత్రిమ రంగులు, రసాయనాలు కలిపిన నకిలీ జీలకర్రను విచ్చలవిడిగా విక్రయిస్తున్నారు. మరి, మనం వాడుతున్న జీలకర్ర స్వచ్ఛమైనదేనా కాదా అని ఇంట్లో ఎలా కనిపెట్టాలో తెలుసుకుందాం.. భారతీయ వంటకాలలో జీలకర్రకు ఎంతటి ప్రాధాన్యత ఉందో ప్రత్యేకంగా చెప్పక్కర్లేదు. కేవలం పోపు పెట్టడానికే కాదు.. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచే ఆరోగ్య కషాయాల వరకు దాదాపు అన్నింటిలోనూ జీలకర్రను విరివిగా ఉపయోగిస్తాం. అయితే ఇటీవలి కాలంలో మార్కెట్లో కల్తీ ముఠాల ఆగడాలు ఎక్కువైపోయాయి. లాభాల కోసం నకిలీ, కృత్రిమ రంగులు, రసాయనాలు కలిపిన జీలకర్రను మార్కెట్లోకి వదులుతున్నారు. ఇలాంటి కల్తీ జీలకర్ర వంటల రుచిని పాడు చేయడమే కాకుండా, మీ కుటుంబ సభ్యుల ఆరోగ్యాన్ని తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తుంది.

బరువు తగ్గాలని డైటింగ్ చేస్తున్నారా ఈ విషయాలు తప్పక తెలుసుకోవాల్సిందే!

విపరీతమైన డైటింగ్ తో ప్రమాదం మరణానికి కూడా దారితీస్తుందంటున్న నిపుణులు

అందంగా, నాజూగ్గా కనిపించాలని ప్రతి ఒక్కరూ కోరుకుంటారు. ఇందులో భాగంగా సమతులాహారం తీసుకోవడం, వ్యాయామం లాంటివి చేస్తుంటారు. అయితే, కొంతమంది మాత్రం ఆహారాన్ని తూకం వేసుకుని తింటుంటారు. మరికొందరు అవి వద్దు, ఇవి తినొద్దని లేనిపోని నిబంధనలు పెట్టుకుంటారు. ఈ క్రమంలో తినే తిండి విషయంలో శ్రద్ధ అవసరమే కానీ, అది అతిగా మారితే విపరిణాలు తప్పవని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇలా కొలత పెట్టి తినే వారిలో ఎలాంటి సమస్యలు వస్తాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! ఈ రోజుల్లో శరీర ఆకృతిపై, ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెరుగుతోంది. ఈ క్రమంలో చాలా మంది వివిధ రకాల ఆహార నియమాలు పాటిస్తున్నారు. కొంతమంది నిపుణుల సూచనలతో డైటింగ్ చేస్తుంటే, ఇంకొంతమంది యూట్యూబ్, ఫేస్ బుక్, ఇన్ స్టాగ్రామ్ లాంటి వాటిలో చూసి అమలు చేస్తున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తినాలనే భావన మంచిదే కానీ, కొందరిలో ఆ స్పృహ అదుపు తప్పుతోంది. ఆ ఆలోచన ఇంతలంతలై అది కఠినమైన నియమంగా మారి ఆరోగ్యానికి హానికరం అవుతోందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తింటే ఏమవుతుందోనని ఆలోచిస్తూ ఉండడం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఓ రుగ్మతగా మారుతోందని చెబుతున్నారు. ఈ పరిస్థితిని ఈటింగ్ డిజార్డర్ అంటారు. దీనివల్ల గుండె, మూత్రపిండాల సమస్యల వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు, లేదా కొన్నిసార్లు మరణం కూడా సంభవించవచ్చని పేర్కొంది.

అతి సర్వత్ర వర్జయేత్ :

అస్తవ్యస్తమైన ఆహారపు అలవాట్లు, తిండి విషయంలో మితిమీరిన శ్రద్ధ.. రెండూ హాని చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. దీర్ఘకాలిక డైటింగ్ లేదా అతిగా తినడం. చాలా కాలం ఒకే పదార్థాన్ని తినడం, తింటూ ఆందోళనకు, అపరాధ భావనకు గురికావడం, బలవంతపు వ్యాయామం ఇవన్నీ ఆరోగ్యానికి నష్టం కలిగిస్తాయని చెబుతున్నారు. కొన్ని సార్లు ఇవి ప్రాణాంతకం కూడా కావచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు. మరీ, సూత్ర బద్ధంగా తినాలనే ధ్యాసతో కొన్ని పదార్థాలకు పూర్తిగా దూరమవడం వల్ల విటమిన్ల కొరత తలెత్తుతుందని పేర్కొంటున్నారు. బరువు మరీ ఎక్కువగా తగ్గి కొత్త సమస్యలకు కారణం కావచ్చని తెలియజేస్తున్నారు.

ఈ రెండూ ప్రమాదమే :

రెస్ట్రిక్టివ్ ఫుడ్ ఇన్ టేక్ డిజార్డర్ ఈ సమస్య ప్రధాన లక్షణం తిండిపై ఆసక్తి ఉండదని పేర్కొంది. ఈ డిజార్డర్ బాధపడుతున్నవారు కొన్ని రకాల ఆహారాలకు పూర్తిగా దూరమవుతారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొన్ని మాత్రమే తినడానికి ఇష్టపడతారని తెలియజేస్తున్నారు. ఇది చిన్నతనంలోనే మొదలవుతుందట. దీనివల్ల వీరిలో చాలా మందికి పోషకాహార లోపాలు తలెత్తుతాయని పేర్కొంది.

అనోరెక్సియా నెర్వోసా :

ఈ సమస్య ఉన్నవారు బరువు పెరుగుతామనే భయంతో, శరీరాకృతిపై అధిక స్పృహతో భోజనం విషయంలో అతి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తక్కువ తినాలి, లేదా పూర్తిగా మానెయ్యాలని అనుకుంటారట. దీర్ఘకాలంలో ఇది మరీ తీవ్రమైన అలవాటుగా మారి ఆయా ఆహార పదార్థాలపై విరక్తి పెరుగుతుందని తెలియజేస్తున్నారు. కొందరైతే ఆహారాన్ని చూడగానే వాంతి చేసుకోవడం, ఇతర ఆహార రుగ్మతల వంటి అస్తవ్యస్తమైన ఆహారపు అలవాట్లను ప్రోత్సహిస్తుందని పేర్కొంది. ఈ క్రమంలో ఆహారం విషయంలో అతి జాగ్రత్త తీసుకునే అలవాటు 50 ఏళ్లు పైబడిన వాళ్లలో ఎక్కువగా కనిపిస్తోందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. వీరితో పాటు సన్నగా, నాజూగ్గా ఉండాలనుకునే యువతలో మరీ ఎక్కువగా యువతుల్లో తీవ్రంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

ఇలా ఉంటే సమస్యే :

కొన్ని ఆహార పదార్థాలను మంచివి/చెడ్డవి అని ముద్రవేయడం. వాటికి కఠినమైన నియమాలను పెట్టుకోవడం చెడ్డ ఆహారం తిన్నామన్న ఆందోళన, అపరాధభావం పెరిగిపోవడం, కుంగుబాటుకు గురవడం. ఆహార నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తామనే భయంతో సామాజిక కార్యక్రమాలకు దూరంగా ఉండడం. బయట ఎక్కడ భోజనం చేయకపోవడం ఆహారం గురించి ఆలోచించడానికి, ప్రణాళిక వేయడానికి, పరిశోధించడానికి ఎక్కువ సమయం కేటాయించడం తినడాన్ని ఆస్వాదించలేక ఒత్తిడికి గురికావడం, పరిమితులు ఎక్కువగా పెట్టుకోవడం ఇవన్నీ ఈటింగ్ డిజార్డర్ లక్షణాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా ఉన్నప్పుడు అవసరమైతే డాక్టర్లు సలహాలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. కానీ, వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

అధికారుల నిర్లక్ష్యమే అక్రమ నిర్మాణాలకు అండా..?

హైటెన్షన్ విద్యుత్ తీగల కింద యథేచ్ఛగా షెడ్డు నిర్మాణం!

-నోటీసులు జారీ చేసినా ఆగని నిర్మాణ పనులు

- ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ కార్యక్రమాన్ని అవకాశంగా మలుచుకున్న నిర్మాణదారుడు?

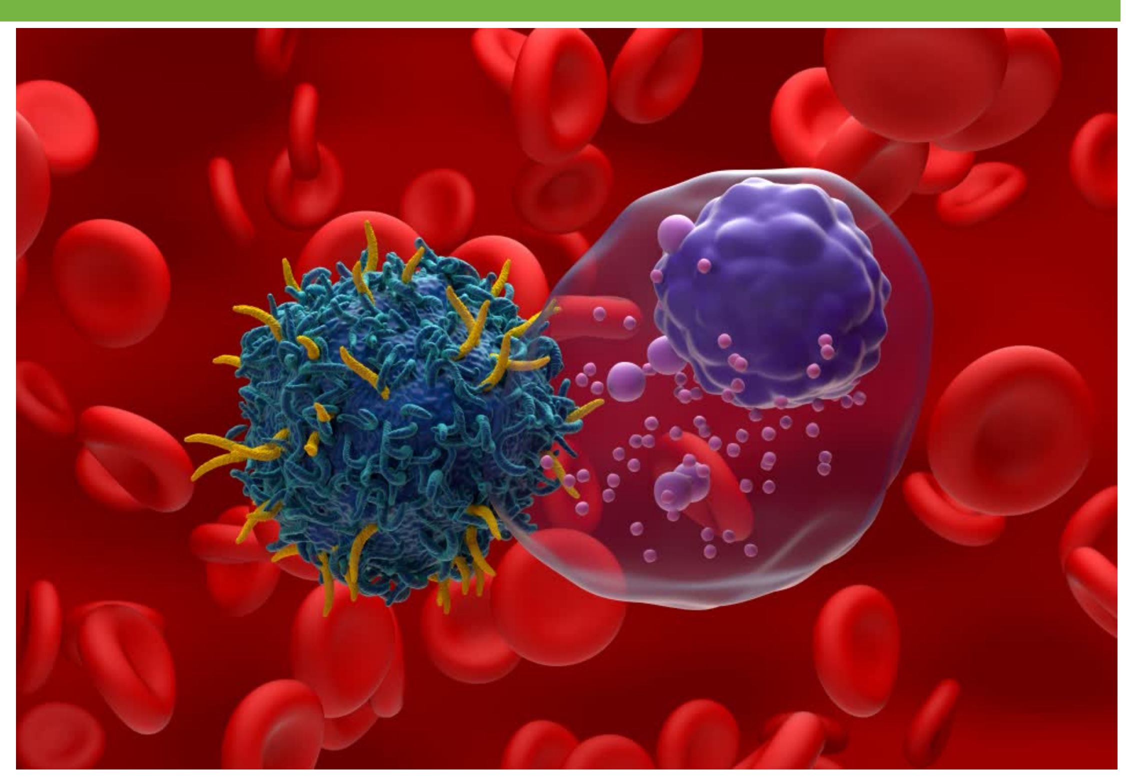
- మల్కాజ్‌గిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఆదాయానికి గండి

- ప్రజల ప్రాణాలకు ముప్పుగా మారిన అక్రమ నిర్మాణం

ఎల్బీనగర్, దిక్సూచి : చట్టాలు సామాన్యులకేనా..? అధికారుల హెచ్చరికలు, నోటీసులు కేవలం కాగితాలకే పరిమితమయ్యాయా..? అనే సందేహాలు ఎల్బీనగర్ సర్కిల్ పరిధిలోని హస్తినాపురం డివిజన్‌లో చోటుచేసుకుంటున్న పరిణామాలను చూస్తే కలుగుతున్నాయి. పిండి పుల్లారెడ్డి గార్డెన్ పక్కనే హైటెన్షన్ విద్యుత్ తీగల కింద ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా భారీ షెడ్డు నిర్మాణం కొనసాగుతుండగా, సంబంధిత అధికారులు అక్రమ నిర్మాణమంటూ నోటీసులు జారీ చేసినప్పటికీ నిర్మాణ పనులు మాత్రం ఏమాత్రం ఆగకపోవడం పలు అనుమానాలకు తావిస్తోంది. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ కార్యక్రమంలో అధికారులు పూర్తిగా నిమగ్నమై ఉండటాన్ని అవకాశంగా మలుచుకున్న నిర్మాణదారుడు, రోజురోజుకూ నిర్మాణాన్ని వేగవంతం చేస్తున్నట్లు స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యవేక్షణకు దూరంగా ఉండడాన్ని ఆసరాగా తీసుకొని అక్రమ నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేసే ప్రయత్నం జరుగుతోందని వారు చెబుతున్నారు. ఇప్పటికే అక్రమ నిర్మాణమని నోటీసులు జారీ చేసిన తర్వాత కూడా పనులు ఆగకపోవడం అధికార యంత్రాంగం పనితీరుపై సందేహాలు రేకెత్తిస్తోంది. నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అధికారులు చూసీచూడనట్లు వ్యవహరిస్తున్నారా? లేక మరెవరి ఒత్తిళ్ల కారణంగా చర్యలు నిలిచిపోయాయా? అనే చర్చ స్థానికంగా సాగుతోంది. అనుమతులు లేకుండా నిర్మాణం కొనసాగితే మల్కాజ్‌గిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్‌కు రావాల్సిన అనుమతి రుసుములు, ఇతర పన్నుల రూపంలో ప్రభుత్వ ఆదాయానికి గండి పడుతున్నట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అక్రమ నిర్మాణాలు పెరుగుతున్నా సంబంధిత అధికారులు సమయానికి స్పందించకపోవడం వల్ల ప్రభుత్వ ఖజానాకు నష్టం వాటిల్లుతోందని స్థానికులు పేర్కొంటున్నారు. ఈ వ్యవహారంపై పట్టణ ప్రణాళిక పర్యవేక్షక అధికారిని ఫోన్ ద్వారా సంప్రదించేందుకు ప్రయత్నించగా అందుబాటులోకి రాలేదు.

ప్రాణాంతక క్యాన్సర్ ‘మైలోమా’ ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే జాగ్రత్త!

ముందుగానే గుర్తించి అలర్ట్ కావాలంటున్న నిపుణులు



మైలోమా అనేది ఓ ప్రమాదకర బ్లడ్ క్యాన్సర్. దీన్ని మల్టీపుల్ మైలోమా అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ వ్యాధి ఎముక లోపల ఉండే మజ్జపై ప్రభావితం చూపుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీన్ని ఆలస్యంగా గుర్తిస్తే ప్రాణాంతకంగా మారే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మైలోమా లక్షణాలు ఏంటి ఎలా గుర్తించాలి దీని నివారణకు అందుబాటులో ఉన్న చికిత్సలు ఏంటి? లాంటి విషయాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

మైలోమా అంటే :

మైలోమా అనేది ఒక రకమైన రక్త క్యాన్సర్. ఇది ఎముక మజ్జలోని ప్లాస్మా కణాల నుంచి ఉత్పన్నమయ్యే ఒక ప్రమాదకరమైన వ్యాధి అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిజానికి, ఈ ప్లాస్మా కణాలు మన శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, ఇన్ఫెక్షన్లపై పోరాడే తెల్ల రక్తకణాలలో ఒక ముఖ్యమైనవి అని అంటున్నారు. అయితే, ఇవి క్యాన్సర్ కణాలుగా మారినప్పుడు అనియంత్రితంగా పెరిగిపోతాయని పేర్కొంటున్నారు. ఫలితంగా, ఇవి ఎముక మజ్జలో చేరి ఆరోగ్యకరమైన ఎర్ర రక్తకణాలు, తెల్ల రక్తకణాలు, ప్లేట్‌లెట్ల సహజ ఉత్పత్తిని తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తాయని వివరిస్తున్నారు.

లక్షణాలు :

మైలోమా వ్యాధి లక్షణాలు మొదట్లో స్పష్టంగా కనిపించవట. కానీ, తరచు అలసటగా, బలహీనంగా అనిపిస్తుందని ఝఎశీఎశ్రీఅఅ-అఎపేర్కొంది. ఎముకలు నొప్పి పెడుతూ ఉంటాయంటున్నారు. ముఖ్యంగా, వెన్నెముక, నడుము, పక్కటెముకల్లో నొప్పి వస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. రక్తహీనత వల్ల తల తిరగడం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, తరచూ జ్వరం రావడం వంటివి జరుగుతూ ఉంటాయని తెలియజేస్తున్నారు. ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే డాక్టర్లులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మైలోమా క్యాన్సర్ రావడానికి ప్రత్యేకమైన కారణాలు లేవని చెబుతున్నారు. కానీ, కొన్ని సందర్భాల్లో ఈ వ్యాధి వారసత్వంగాను లేదంటే జన్యువుల మ్యూటేషన్ వల్ల కూడా వచ్చే అవకాశం ఉందని తెలియజేస్తున్నారు. మైలోమా క్యాన్సర్?ను పూర్తిగా నివారించే చికిత్స ఇప్పటి వరకు అందుబాటులో లేదట. కానీ, దీన్ని ప్రాథమిక దశలోనే గుర్తిస్తే నియంత్రణలో ఉంచుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. శరీరంలో మీకు ఏవైనా మార్పులు కనిపిస్తే వెంటనే సంబంధిత డాక్టర్లను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. రక్త పరీక్షలు, ఎముక మధ్య వంటి పరీక్షల ద్వారా మైలోమాను గుర్తించవచ్చని తెలియజేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మైలోమా తీవ్రమైనది కానీ, టైంకి గుర్తిస్తే మాత్రం ఎక్కువ కాలం ఆరోగ్యంగా జీవించవచ్చని పేర్కొంటున్నారు.

ఒకవేళ పేషెంట్‌కు మల్టిపుల్ మైలోమా అని నిర్ధారణ అయితే, మొదటి లైన్ ప్రామాణిక చికిత్సగా కీమోథెరపీని అందిస్తారు. అయితే, ఈ మైలోమా కొన్నిసార్లు ఎముక మజ్జ అంతటా కాకుండా, కేవలం ఒకే ఒక ఎముకలో మాత్రమే కేంద్రీకృతమై ఉంటుంది. దీన్ని’ప్లాస్మాసైటోమా’ అంటారు. అలాంటప్పుడు మనం ‘రేడియేషన్ థెరపీ’ ఇవ్వవచ్చు. ఒకవేళ మైలోమా అనేది మల్టిపుల్ సైట్స్ లేదా ఎముకల్లో విస్తరించి ఉన్నా, లేదా రక్తంలో మైలోమా ప్రోటీన్ ఉన్నా అది మల్టిపుల్ మైలోమా కిందకు వస్తుంది. కాబట్టి, ప్రాథమికంగా రేడియేషన్ అవసరం ఉండదు. కానీ, కొంతమంది తీవ్రమైన ఎముక నొప్పితో బాధపడుతుంటారు. వారికి ‘స్టెరాయిడ్స్’ ప్రారంభించిన మొదటి 48 గంటల్లోనే నొప్పి తగ్గిపోతుంది. ఒకవేళ స్టెరాయిడ్స్ ఇచ్చినప్పటికీ నొప్పి తగ్గకపోతే, ఆ నిర్దిష్టమైన భాగంలో నొప్పి నివారణ కోసం రేడియేషన్ ట్రీట్‌మెంట్ చేయాలి-డా. పద్మజ లోకిరెడ్డి, హెమటాలజిస్ట్

మూలకణ మార్పిడి :

మూలకణాలు అనేవి ఎముక మజ్జ లేదా రక్తంలో ఉండే ప్రత్యేక కణాలు. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన కొత్త ప్లాస్మా కణాలను ఉత్పత్తి చేయడంలో సహాయపడతాయి. ఈ చికిత్స ద్వారా శరీరంలో దెబ్బతిన్న లేదా అనారోగ్యకరమైన మూల కణాల స్థానంలో ఆరోగ్యకరమైన కణాలతో భర్తీ చేస్తారు.

కీమోథెరపీ :

కీమోథెరపీ మందులు అసాధారణ ప్లాస్మా కణాల సంఖ్యను తగ్గిస్తాయి. మూలకణాల మార్పిడి చేయించుకోవాలనుకుంటే, దానికి ముందు కచ్చితంగా కీమోథెరపీ చేయించుకోవాల్సి ఉంటుంది.

ఇమ్యునోథెరపీ :

ఈ చికిత్స రోగనిరోధక వ్యవస్థ క్యాన్సర్?తో పోరాడే కణాలను ఎక్కువగా అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. కొత్త చికిత్సలను పరీక్షించే క్లినికల్ ట్రయల్స్?లో థెరపీ అనే ప్రత్యేక విధానం అద్భుతమైన ఫలితాలను ఇచ్చిందట. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. కానీ,

Printed , Published and Owned by POLAGONI ALIVELU, and Printed at Smilys Online, 6-7-48, Vanasthalipuram, Shopping Complex, Rangareddy-500070. Telangana State and Published from 17-10-25, Plot No.H.No. 4-136/12, Turkayamjal Journalist Colony, Rangareddy501510, Telangana State. Editor: POLAGONI ALIVELU. PRGI No. TGTEL/25/A3190. Phone No: +91 7989151815