నేటి దిక్సూచి

www.netidiksuchi.com

తెలుగు దినపత్రిక

TGTEL/25/A3190

ప్రచురణ. రంగారెడ్డి, సంపుటి:01 సంచిక :120 ఎడిటర్ పి. అలివేలు పేజిలు : 04, వెల. 2రూ/ గురువారం- 20 - ఆగస్టు - 2026

అరుణాచల్ ప్రదేశ్‌లో చైనా 60 కి.మీ. చొరబాటు..

ఖండించిన కేంద్ర మంత్రి రిజిజు

- భారత్-చైనా మధ్య సరిహద్దు ఇంకా స్పష్టంగా రూపుదిద్దుకోలేదన్న కేంద్రమంత్రి
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు సరిహద్దుల్లో మౌలిక వసతులు నిర్మించలేదని వెల్లడి
- తప్పుడు వీడియోలతో సైన్యం స్థైర్యాన్ని దెబ్బతీయొద్దని వ్యాఖ్య
- సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో ఐటీబీపీ పెట్రోలింగ్ బలోపేతం చేశామన్న కిరణ్ రిజిజు

మోదీ ప్రభుత్వం యువత భవిష్యత్తును దెబ్బతీస్తోంది

- విద్యార్థుల భవిష్యత్తును మోదీ సర్కార్ నాశనం చేసింది
- యువత కోసం కొత్త రోడ్‌మ్యాప్ కావాలి మల్లికార్జున ఖర్గే తీవ్ర విమర్శలు

ఢిల్లి : విద్యార్థులు, యువత భవిష్యత్తును గత 12 ఏళ్లుగా మోదీ ప్రభుత్వం తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తోందని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే బుధవారం తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్య, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించేలా కాంగ్రెస్ సమగ్ర 'ఎడ్యుకేషన్ టు ఎంప్లాయ్‌మెంట్ రోడ్‌మ్యాప్' రూపొందించాల్సిన సమయం ఆసన్నమైందని అన్నారు. దిల్లీలని ఇందిరా భవన్ లో బుధవారం జరిగిన కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ కమిటీ (సీడబ్ల్యూసీ) సమావేశం ప్రారంభ ప్రసంగం సందర్భంగా ఖర్గే ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'దేశంలో కొత్త పాఠశాలలు ప్రారంభం కావాల్సి ఉంది. అవి కాకపోగా, ఇటీవల సంవత్సరాల్లో సుమారు 94వేల పాఠశాలలు మూతపడ్డాయి. యువత భవిష్యత్తును మెరుగుపరిచే విధానాల స్థానంలో విద్యా రంగంలో ప్రైవేటీకరణకు ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. ప్రైవేటీకరణ పెరగడంతో ఉన్నత విద్య ఖరీదైనదిగా మారుతోంది. సాధారణ కుటుంబాలకు మిగతా..2లో

కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఖర్గే తీవ్ర విమర్శలు..

- విద్యార్థులు, యువత సమస్యలపై సీడబ్ల్యూసీలో కీలక చర్చ
- దేశంలో ఉన్నత విద్య సామాన్యులకు భారంగా మారుతోందన్న ఖర్గే
- ప్రముఖ విద్యాసంస్థలన్నీ ఆర్ఎస్ఎస్ వ్యక్తుల చేతుల్లోకి వెళ్తున్నాయని ఆరోపణ
- కేంద్రం నిర్లక్ష్య వైఖరి వల్ల యువత రోడ్లపై నిరసనలు తెలపాల్సిన దుస్థితి ఏర్పడిందని విమర్శ

ఢిల్లి : ఢిల్లీలోని ఇందిరా భవన్‌లో జరిగిన కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ కమిటీ సమావేశంలో ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. దేశంలో ఉన్నత విద్య సామాన్యులకు భారంగా మారుతోందని, ప్రముఖ విద్యాసంస్థలన్నీ క్రమంగా ఆర్ఎస్ఎస్ వ్యక్తుల చేతుల్లోకి వెళు_న్నాయని ఆయన ఆరోపించారు.

22 బాధితులెవరూ

ఆందోళన చెందొద్దు

- బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ నాయకత్వంలో తామంతా మీకు అన్ని వేళలా అండగా ఉంటామని హరీశ్‌రావు హామీ
- బాధితులకు ఉచిత న్యాయ సహాయం అందించేందుకు తెలంగాణభవన్‌లో 10 మంది న్యాయవాదులతో లీగల్ సెల్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని

వచ్చే ఎన్నికల్లో 117 సీట్లు మావే

- గీత కార్మికులకు పింఛన్లు ఇస్తామని రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటన
- వారి కోసం ప్రభుత్వ భూముల్లో ఈత, తాటి చెట్ల పెంచుతామన్న సీఎం
- కేసీఆర్ సర్కార్ పిల్లల చదువులను విస్మరించిందని విమర్శలు
- హరీశ్ రావు క్షుద్ర పూజలు చేస్తున్నారన్న ముఖ్యమంత్రి

హైదరాబాద్ : తెలంగాణలోని గీత కార్మికులకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శుభవార్త చెప్పారు. రాష్ట్రంలో అర్హులైన ప్రతీ గీత కార్మికుడికి పింఛను అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. మంగళవారం హైదరాబాద్‌లో సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించిన అనంతరం జరిగిన సభలో ఆయన ఈ ప్రకటన చేశారు. గీత కార్మికుల జీవనోపాధిని కాపాడటం తమ ప్రభుత్వ బాధ్యత అని సీఎం స్పష్టం చేశారు. మిగతా..2లో

రైతుల ఆదాయాన్ని పెంచడమే బ్యాంకుల లక్ష్యం

డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క

- రైతులకు రుణాలు అందించడంలో బ్యాంకులు మరింత చురుగ్గా వ్యవహరించాలని తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క సూచించారు.
- రైతులే బ్యాంకుల వద్దకు వచ్చే పరిస్థితి కాకుండా..
- బ్యాంకులే రైతుల వద్దకు వెళ్లి అర్హత ఉన్న ప్రతి రైతుకూ సకాలంలో రుణాలు అందించాలని స్పష్టం చేశారు..

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19: స్టేట్ లెవల్ బ్యాంకర్స్ సమావేశంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క బ్యాంకర్లకు కీలక సూచనలు చేశారు. అర్హత ఉన్న ప్రతి రైతుకూ సకాలంలో రుణాలు అందేలా బ్యాంకులే రైతుల వద్దకు వెళ్లాలని సూచించారు. రుణాలు ఇవ్వడమే కాకుండా రైతుల ఆదాయం పెంచడమే లక్ష్యంగా పనిచేయాలని స్పష్టం చేశారు. వ్యవసాయ రంగానికి 2026 జూన్ వరకూ రూ.52,337 కోట్ల రుణాలు అందించినట్లు తెలిపారు. డెయిరీ, మత్స్య, ఉద్యాన, పామాయిల్, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ రంగాలకు

జమ్ముకశ్మీర్ భారత్‌లో అంతర్భాగం: అమెరికా రాయబారి కీలక వ్యాఖ్య

- జమ్మూకశ్మీర్ భారత్‌లో కీలక భాగం అన్న అమెరికా రాయబారి సెర్గియో గోర్
- ఆర్టికల్ 370 రద్దు తర్వాత తొలిసారి కశ్మీర్‌లో పర్యటిస్తున్న యూఎస్ ప్రతినిధి
- భద్రత మెరుగుపడింది, ప్రయాణ ఆంక్షలు సడలించాలన్న రాయబారి
- ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లాలతో భేటీ, లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్‌తోనూ సమావేశం

ఢిల్లి : జమ్మూకశ్మీర్ భారత్‌లో అంతర్భాగమని, ఇక్కడికి రావడం తనకు ఎంతో సంతోషాన్నిస్తోందని భారత్‌లో అమెరికా రాయబారి సెర్గియో గోర్ పేర్కొన్నారు. ఆర్టికల్ 370 రద్దు అనంతరం జమ్మూకశ్మీర్‌లో పర్యటిస్తున్న తొలి అమెరికా రాయబారి ఆయనే కావడం విశేషం. బుధవారం శ్రీనగర్‌లో ఆయన ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లాతో భేటీ అయ్యారు. ఈ సమావేశం అనంతరం సెర్గియో గోర్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ, "భారత్‌లో ఇది అత్యంత కీలకమైన ప్రాంతం. మిగతా..2లో

భారీ చిత్రాలకు కొత్త రూల్.. తెలంగాణ సర్కార్ కీలక ఉత్తర్వులు

- టికెట్ ధరల పెంపుపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం కొత్త జీవో
- పెంచిన టికెట్ వసూళ్లలో 20% సంక్షేమానికి కేటాయింపు
- టీజీఎఫ్‌డీసీ, సినీ కార్మికుల ఫెడరేషన్‌కు ఈ మొత్తం
- నిర్మాతలు ఎగ్జిబిటర్ల నుంచి వసూలు చేయాలని ఆదేశం
- 'పెద్ది', 'రాజాసాబ్' వంటి భారీ చిత్రాలకు ఈ నిబంధన వర్తింపు

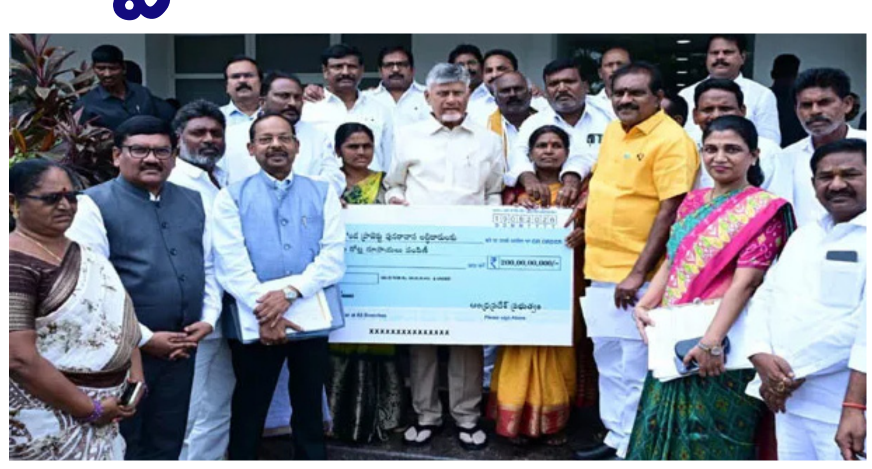
హైదరాబాద్: భారీ బడ్జెట్ సినిమాల టికెట్ ధరల పెంపు విషయంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. టికెట్ ధరల పెంపు ద్వారా అదనంగా వచ్చే వసూళ్లలో 20 శాతం మొత్తాన్ని సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు కేటాయించాలని స్పష్టం చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ మొత్తాన్ని తెలంగాణ ఫిల్మ్‌వలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ (టీజీఎఫ్‌డీసీ)కు ఇవ్వాలని ఆదేశించింది. మిగతా..2లో

రాష్ట్రంలో 37 డిగ్రీ కళాశాలలకు శాశ్వత భవనాలు నిర్మిస్తామన్న మంత్రి

- 175 నియోజకవర్గాల్లో మోడల్ గ్రంథాలయాల ఏర్పాటుకు ప్రణాళిక
- ఆళ్లగడ్డ కాలేజీకి కొత్త భవనం, కడప లైబ్రరీ 9 నెలల్లో పూర్తి చేస్తామని హామీ
- అమరావతిలో ప్రపంచస్థాయి సెంట్రల్ లైబ్రరీ ఏర్పాటుకు సన్నాహాలు
- విశాఖ, రాయలసీమల్లోనూ భారీ జోనల్ గ్రంథాలయాల నిర్మాణం

వెలిగొండ నిర్వాసితుల త్యాగాలను ప్రభుత్వం ఎప్పటికీ మరచిపోదు

- వెలిగొండ నిర్వాసితులకు పరిహారం చెక్ అందజేసిన సీఎం చంద్రబాబు
- రూ.200కోట్ల మేర నిర్వాసితులకు పరిహారం చెల్లించిన సీఎం
- చంద్రబాబు అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించారన్న నిర్వాసితులు



అమరావతి : వెలిగొండ ప్రాజెక్టు ప్రారంభానికి కౌంట్‌డౌన్ మొదలైన వేళ నిర్వాసితులకు ప్రభుత్వం భారీ ఊరట కల్పించింది. ఇవాళ మరో రూ.200 కోట్ల పరిహారాన్ని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్వయంగా నిర్వాసిత కుటుంబాలకు అందజేశారు. ఇప్పటికే ఓటీఎస్ కింద 2557 కుటుంబాలకు రూ.318 కోట్లు చెల్లించగా, తాజాగా మరో 1600 కుటుంబాలకు రూ.200 కోట్ల చెక్కులు అందాయి. దీంతో 4157 నిర్వాసిత కుటుంబాలకు ఇప్పటివరకు రూ.518 కోట్ల పరిహారం అందించినట్లైంది.

వెలిగొండ నిర్వాసితులకు పరిహారం చెక్ అందజేసిన సీఎం చంద్రబాబు

త్యాగం చేసిన నిర్వాసితులకు అండగా నిలవడమే తమ సర్కార్ ధ్యేయమని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. వెలిగొండ కోసం భూములు, ఇళ్లు కోల్పోయిన కుటుంబాలకు మిగతా..2లో

ఎన్నికలకు సిద్ధంకండి.. గెలుపే లక్ష్యంగా పని చేయండి

- రాజమండ్రి రూరల్ నియోజకవర్గ నేతలతో జగన్ భేటీ
- రాబోయే ఎన్నికల్లో వైసీపీదే విజయమని ధీమా
- కూటమి ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోందన్న జగన్

అమరావతి : కూటమి ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోందని, రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా వైసీపీ శ్రేణులు ఐక్యంగా పని చేయాలని ఆ పార్టీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ పిలుపునిచ్చారు. తాడేపల్లిలోని మిగతా..2లో

మొదటి పేజి తరువాయి

ఎన్నికలకు సిద్ధంకండి.. గెలుపే లక్ష్యంగా పని చేయండి

పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో రాజమండ్రి రూరల్ నియోజకవర్గ నాయకులు, స్థానిక సంస్థల మాజీ ప్రజాప్రతినిధులతో ఆయన కీలక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ ఇన్‌ఛార్జ్ చెల్లుబోయిన వేణుగోపాలకృష్ణతో పాటు పలువురు ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జగన్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలు పూర్తిగా దిగజారాయని విమర్శించారు. ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో వస్తున్న తీవ్ర వ్యతిరేకతను కప్పిపుచ్చేందుకు, దృష్టి మళ్లించేందుకు కుట్రలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. స్థానిక ఎన్నికలలో ప్రజల ఆమోదాన్ని అడ్డుకోవడానికి అధికార యంత్రాంగాన్ని, పోలీసులను ప్రయోగించే అవకాశం ఉందని, అన్నింటినీ ఎదుర్కొని పోరాటానికి సిద్ధం కావాలని నాయకులకు సూచించారు. వైసీపీకి ఉన్న ప్రజాదరణతో రాబోయే ఎన్నికల్లో విజయం మనదేనని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మరో ఏడాదిలో తన పాదయాత్ర ప్రారంభమవుతుందని చెప్పారు.

భారీ చిత్రాలకు కొత్త రూల్.. తెలంగాణ సర్కార్ కీలక ఉత్తర్వులు

ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం.. 'పెద్ది', 'రాజాసాబ్', 'మనశంకర వరప్రసాద్ గారు', 'అఖండ 2' వంటి చిత్రాలకు ఇది వర్తించనుంది. ఈ సినిమాల టికెట్ ధరల పెంపుతో వచ్చిన కలెక్షన్‌లో 20 శాతాన్ని తెలుగు ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీ ఎంప్లాయీస్ ఫెడరేషన్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్‌తో పాటు, టీజీఎఫ్‌డీసీ ఖాతాల్లో జమ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఈ 20 శాతం వాటాను ఎగ్జిబిటర్ల (థియేటర్ల యజమానులు) నుంచి వసూలు చేసి, సంబంధిత ఖాతాల్లో జమ చేయాల్సిన బాధ్యత నిర్మాతలపై ఉంటుందని ప్రభుత్వం స్పష్టంగా పేర్కొంది. ఇటీవల విడుదలైన భారీ చిత్రాలతో పాటు భవిష్యత్తులో రాబోయే పెద్ద సినిమాలకు కూడా ఈ నిబంధన కచ్చితంగా అమలు చేయాలని తన ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. ఈ నిర్ణయంతో సినీ పరిశ్రమలోని కార్మికుల సంక్షేమానికి ఆర్థిక భరోసా లభిస్తుందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.

రైతుల ఆదాయాన్ని పెంచడమే బ్యాంకుల లక్ష్యం

మరింతగా రుణాలు పెంచాలని ఆదేశించారు. రుణం చెల్లించలేని రైతుల ఆదాయం ఎందుకు తగ్గిందో విశ్లేషించి, సమస్యలకు పరిష్కారాలు చూపాలని బ్యాంకర్లకు సూచించారు. మీావీజులకు రుణం మంజూరు చేయడమే కాకుండా సకాలంలో నిధులు అందించడం ముఖ్యమని అన్నారు. జ+మీాజు కింద రూ.4,463 కోట్ల విలువైన 16,265 ప్రతిపాదనలు ఆమోదించినట్లు వెల్లడించారు. రుణాల కోసం వ్యాపారులను పూచీకత్తు నిబంధనలతో ఇబ్బంది పెట్టవద్దని స్పష్టం చేశారు. క్యూర్, ప్యూర్, రేర్‌కు అనుగుణంగా ప్రత్యేక బ్యాంకింగ్ వ్యూహాలను రూపొందించాలని భట్టి విక్రమార్క సూచించారు. తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా 'బ్యాంకింగ్ రోడ్‌మ్యాప్' సిద్ధం చేయాలని అన్నారు. 2034 నాటికి రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థను 1 ట్రిలియన్ డాలర్లకు, 2047 నాటికి 3 ట్రిలియన్ డాలర్లకు చేర్చడమే లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. జనధన్ ఖాతాల్లో 19.13 లక్షల ఖాతాలు జీరో బ్యాలెన్స్‌లో ఉన్నాయని తెలిపారు. ప్రతి గ్రామానికీ బ్యాంకింగ్ సేవలు అందేలా బిజినెస్ కరస్పాండెంట్లను మరింత క్రియాశీలం చేయాలని ఆదేశించారు.

22 బాధితులెవరూ ఆందోళన చెందొద్దు

హైదరాబాద్ : రేవంత్ సర్కారు ప్రజల ఆస్తులను 22ఏ కింద నిషేధిత జాబితాలో పెట్టడంపై రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో పలువురు బాధితులు ఇవాళ తెలంగాణభవన్‌లో మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత హరీశ్‌రావును కలిసి తమ సమస్యలు చెప్పుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా హరీష్‌రావు వారికి భరోసా ఇచ్చారు. 22ఏ బాధితులెవరూ ఆందోళన చెందవద్దని ధైర్యం చెప్పారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ నాయకత్వంలో తామంతా మీకు అన్ని వేళలా అండగా ఉంటామని హరీశ్‌రావు హామీ ఇచ్చారు. బాధితులకు ఉచిత న్యాయ సహాయం అందించేందుకు తెలంగాణభవన్‌లో 10 మంది న్యాయవాదులతో లీగల్ సెల్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని చెప్పారు. లీగల్ సెల్ సపోర్ట్‌తోపాటు ఎమ్మెల్యేలుగా తాము కూడా అధికారులతో, కలెక్టర్లతో మాట్లాడి సమస్యలు పరిష్కారమయ్యేదాకా అండగా ఉంటామని అన్నారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఖర్గే తీవ్ర విమర్శలు.. విద్యార్థులు, యువత సమస్యలపై సీడబ్ల్యూసీలో కీలక చర్చ

చదువు పూర్తయిన తర్వాత ఉద్యోగాల కోసం ఎదురుచూస్తున్న యువతకు పేపర్ లీకేజీలు, రిక్రూట్‌మెంట్ పరీక్షల కుంభకోణాలే స్వాగతం పలుకుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిరంకుశ, నిర్లక్ష్య వైఖరి వల్ల యువత రోడ్లపైకి వచ్చి నిరసనలు తెలపాల్సిన దుస్థితి ఏర్పడిందని దుయ్యబట్టారు. పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో ప్రధాని మోడీ, హోంమంత్రి అమిత్ షా యువత లేవనెత్తిన అసలైన సమస్యలకు సమాధానం చెప్పకుండా తప్పించుకున్నారని ఖర్గే విమర్శించారు. యువత భవిష్యత్తు కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ 'విద్య నుంచి ఉపాధి వరకు రోడ్‌మ్యాప్'ను రూపొందించాల్సి ఉందన్నారు. అలాగే అయోధ్య రామాలయం విరాళాల చోరీ వివాదంపై స్పందిస్తూ, నిధుల గోల్‌మాల్‌పై నిష్పాక్షిక విచారణ జరిపించి బాధ్యులను జవాబుదారీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

జమ్మూకశ్మీర్ భారత్‌లో అంతర్భాగం అమెరికా రాయబారి కీలక వ్యాఖ్య

నేను ఇక్కడికి రావడం ఇదే తొలిసారి. ఇది ఎంతో రమణీయమైన ప్రదేశం" అని కొనియాడారు. కశ్మీర్‌లో భద్రతా పరిస్థితులు మెరుగుపడిన నేపథ్యంలో, అమెరికా పౌరుల కోసం జారీ చేసిన ప్రయాణ హెచ్చరికలను (ట్రావెల్ అడ్వైజరీ) సడలించాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. పలువురు అమెరికన్లు ఈ ప్రాంతాన్ని సందర్శించేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్నారని వెల్లడించారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా రాయబారి సెర్గియో గోర్, లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్ మనోజ్ సిన్హాతో కూడా సమావేశం కానున్నారు. అనంతరం గురువారం ఆయన లద్దాఖ్‌లో పర్యటించనున్నారు. కాగా, కశ్మీర్ సమస్యలు ఢిల్లీలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం పరిష్కరించాల్సిన అంతర్గత విషయాలని, ఇందులో వాషింగ్టన్ జోక్యం అవసరం లేదని, అందుకే అమెరికా రాయబారితో ఈ అంశాలను ప్రస్తావించబోనని ఒమర్ అబ్దుల్లా ఈ పర్యటనకు ముందే స్పష్టం చేశారు.

రేవంత్ రెడ్డిపై కొండా సురేఖ కూతురు సుస్మిత చేసిన వ్యాఖ్యలపై మల్లు రవి స్పందన

పరకాల టికెట్ మళ్లీ రేవూరి ప్రకాశ్ రెడ్డికే ఇస్తామన్న రేవంత్

ఎన్నికలకు చాలా సమయం ఉండగానే టికెట్ ఎలా ప్రకటిస్తారన్న సుస్మిత

పార్టీలో క్రమశిక్షణ తప్పితే చర్యలు తప్పవన్న మల్లు రవి

హైదరాబాద్: తెలంగాణ మంత్రి కొండా సురేఖ కుమార్తె కొండా సుస్మిత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని లక్ష్యంగా చేసుకుని చేసిన ఘాటు వ్యాఖ్యలు రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ వర్గాల్లో తీవ్ర రాజకీయ దుమారం రేపుతున్నాయి. పరకాల అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యే రేవూరి ప్రకాశ్ రెడ్డికే రాబోయే ఎన్నికల్లో మళ్లీ టికెట్ ఇస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇటీవల ప్రకటించడమే ఈ వివాదానికి ప్రధాన కారణమైంది. పరకాలలో నిర్వహించిన ఓ కార్యక్రమంలో కొండా సుస్మిత మాట్లాడుతూ, ఎన్నికలకు ఇంకా సమయం ఉండగానే టికెట్ ఎలా ప్రకటిస్తారంటూ సీఎం వైఖరిపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గతంలో కొండా మురళికి ఎమ్మెల్సీ ఇస్తామన్న హామీని నిలబెట్టుకోలేదని విమర్శించారు. తన వ్యాఖ్యలకు కౌంటర్ ఇస్తే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఆయన అన్నదమ్ముల భాగోతాలు, స్కాములను బయటపెడతానని హెచ్చరించడం ప్రకంపనలు సృష్టించింది. ఈ వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ క్రమశిక్షణా కమిటీ చైర్మన్ మల్లు రవి తీవ్రంగా తప్పుపట్టారు. సీఎం ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసేలా ఉన్న సుస్మిత వ్యాఖ్యలపై పూర్తి సమాచారం తెప్పించుకున్న తర్వాత క్రమశిక్షణా చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. పార్టీలో లక్ష్మణరేఖను దాటి ఎవరు ప్రవర్తించినా చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. మరోవైపు ఈ అంతర్గత వివాదంపై తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ఇన్‌చార్జ్ మీనాక్షీ నటరాజన్ స్పందిస్తూ, పూర్తి నివేదిక ఇవ్వాలని పీసీసీ నాయకత్వాన్ని ఆదేశించారు. మరోవైపు పరకాల ఎమ్మెల్యే రేవూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి స్పందిస్తూ, పార్టీ అధిష్ఠానం నిర్ణయమే అందరికీ శిరోధార్యమని, అనవసర వివాదాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వబోనని తెలిపారు.

అమిత్ షాపై కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే తీవ్ర విమర్శలు

ఢిల్లీ : బీజేపీ, ఆర్ ఎస్ ఎస్ పై కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాను ఉద్దేశించి వ్యంగ్యాస్త్రాలు చేశారు. తాను ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికైన సమయానికి అమిత్ షా ఇంకా పుట్టలేదని అన్నారు. స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో కాంగ్రెస్ నేతల పాత్రను గుర్తుచేస్తూ, దేశభక్తి గురించి తమకు పాఠాలు చెప్పే హక్కు బీజేపీకి లేదని వ్యాఖ్యనించారు. దక్షిణ గోవాలో నిర్వహించిన బహిరంగ సభలో మాట్లాడుతూ ఖర్గే ఈ మేరకు వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'బీజేపీ పదేపదే గాంధీ కుటుంబం సోనియా గాంధీ గురించి ప్రస్తావిస్తోంది. తాను ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికైనప్పటికే అమిత్ షా ఇంకా పుట్టలేదు. ఆయన వయసెంత? 57 లేదా 58 ఏళ్లా? 56-58 ఏళ్ల వయసున్న నాయకులు మాకు దేశభక్తి గురించి చెబుతున్నారు. గాంధీజీ తన జీవితాన్నే దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం అంకితం చేశారు. నెహ్రూ 14 ఏళ్ల పాటు జైలులో గడిపారు. అలాంటి చరిత్ర కాంగ్రెస్‌కు ఉంది. దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం తమ నాయకులు పోరాడారు. మరి బీజేపీ, ఆర్ ఎస్ ఎస్ నుంచి ఏ నాయకుడు స్వాతంత్ర్యం కోసం పోరాడారు? దేశభక్తి ఉంటే ఐక్యత గురించి బీజేపీ మాట్లాడాలి. ప్రజలను విడదీయడం, ఘర్షణలకు కారణమవడం దేశభక్తి కాదు. మత సామరస్యం, లౌకికవాదం, ప్రజల మధ్య ఐక్యతను బలోపేతం చేయడమే నిజమైన దేశభక్తి' అని ఖర్గే వ్యాఖ్యానించారు. 'మతం పేరుతో విభజన సరికాదు' లో తన బహిరంగ సభ జరిగిన ప్రాంతంలో శుద్ధీకరణ కార్యక్రమం నిర్వహించడాన్ని కూడా ఖర్గే ప్రస్తావించారు. లక్షలాది మంది సమక్షంలో తాను ప్రసంగించిన తర్వాత అక్కడ శుద్ధీకరణ చేయడమేంటని ప్రశ్నించారు. ఇది ఏ మతం బోధించే విలువ అని నిలదీశారు. మతరం పేరుతో ప్రజల మధ్య విభజన సృష్టించకూడదని అన్నారు. ఆర్ ఎస్ ఎస్ సిద్ధాంతకర్త ఎంఎస్ గోల్వాల్కర్, ఇతర గురువులు ఇలాంటివే బోధించరా అని ప్రశ్నించారు. తాను దాదాపు 56 ఏళ్లుగా ప్రజాజీవితంలో ఉన్నానని ఖర్గే తెలిపారు.తొమ్మిదిసార్లు ఎమ్మెల్యేగా, నాలుగుసార్లు లోక్ సభ సభ్యుడిగా, రెండు సార్లు రాజ్యసభ ఎంపీగా పనిచేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. ఇదంతా తనకు కాంగ్రెస్ వల్లే వచ్చిందని తెలిపారు.

వచ్చే ఎన్నికల్లో 117 సీట్లు మావే

మొదటి పేజి తరువాయి

వారి ఉపాధిని పెంచేందుకు ప్రభుత్వ భూములు, కాలువ గట్ల వెంబడి ఈత, తాటి చెట్లను విరివిగా పెంచుతామని తెలిపారు. ప్రమాదవశాత్తు మరణించిన గీత కార్మికుల కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం ఇప్పటికే రూ. 5 లక్షల పరిహారం అందిస్తోందని గుర్తుచేశారు. ఈ సందర్భంగా గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంపై రేవంత్ రెడ్డి విమర్శలు గుప్పించారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం గేదెలు, గొర్రెల పెంపకం వంటి కులవృత్తులను ప్రోత్సహించినట్టే చేసి, వారి పిల్లల చదువులను పూర్తిగా విస్మరించిందని ఆరోపించారు. తమ ఇందిరమ్మ పాలనలో బహుజనుల పిల్లలు చదువుకుని డాక్టర్లు, లాయర్లు, ఐఏఎస్ అధికారులు కావాలని ప్రోత్సహిస్తున్నామని, ఇదే నిజమైన సామాజిక న్యాయమని పేర్కొన్నారు. కేసీఆర్ చేసింది కుటుంబ న్యాయం అయితే, తాను చేస్తోంది సామాజిక న్యాయం అని వ్యాఖ్యానించారు. బీఆర్ఎస్ నేత హరీశ్ రావుపై సీఎం రేవంత్ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. రాష్ట్రానికి కరవు రావాలని, రైతులు నష్టపోవాలని హరీశ్ రావు కర్ణాటక, తమిళనాడు వెళ్లి క్షుద్ర పూజలు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. "క్షుద్ర పూజలు చేసే వారిని చెట్లకు కట్టేసి కొట్టాలి" అని ఆయన తీవ్రంగా వ్యాఖ్యానించారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ 117 సీట్లు గెలిచి మళ్లీ అధికారంలోకి వస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేస్తూ, గౌడ కులస్తులు తమకు పూర్తి మద్దతు ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

అరుణాచల్ ప్రదేశ్‌లో చైనా 60 కి.మీ. చొరబాటు.. ఖండించిన కేంద్ర మంత్రి రిజిజు

మొదటి పేజి తరువాయి

ఢిల్లీ : అరుణాచల్ ప్రదేశ్‌లోకి చైనా సైన్యం 60 కిలోమీటర్ల మేర చొచ్చుకొచ్చిందంటూ వస్తున్న వార్తలను కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజిజు ఖండించారు. ఈ కథనాలు పూర్తిగా వాస్తవ విరుద్ధమని స్పష్టం చేశారు. అరుణాచల్‌లోని అప్పర్ సుబన్‌సిరి జిల్లాలో వాస్తవాధీన రేఖను దాటి చైనా సైనికులు లోపలికి వచ్చినట్లు స్థానికులు ఆరోపించిన నేపథ్యంలో ఈ వివరణ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కిరణ్ రిజిజు మాట్లాడుతూ, "భారత్-చైనా మధ్య అరుణాచల్ ప్రదేశ్‌లో సుదీర్ఘ సరిహద్దు ఉంది. క్షేత్రస్థాయిలో ఈ సరిహద్దును ఇప్పటికీ పూర్తిస్థాయిలో, స్పష్టంగా నిర్ణయించలేదు. టిబెట్‌తో మన సరిహద్దును గతంలో సరిగ్గా గుర్తించకపోవడం వల్ల కొన్ని ప్రాంతాల్లో చైనా కార్యకలాపాలు పెరిగాయి" అని వివరించారు. స్థానికుల ఆందోళనలను ప్రభుత్వం పరిగణనలోకి తీసుకుంటుందని చెబుతూనే, బంగ్లాదేశ్‌కు చెందిన పాత వీడియోలను సామాజిక మాధ్యమాల్లో చూపిస్తూ తప్పుడు ప్రచారం చేయడం సరికాదని హితవు పలికారు. ఇటువంటి చర్యలు సరిహద్దుల్లో పహారా కాస్తున్న సైనిక బలగాల మనోధైర్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సరిహద్దుల్లో మౌలిక వసతుల కల్పనలో గత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని కిరణ్ రిజిజు ఈ సందర్భంగా ఆరోపించారు. "సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో రోడ్లు నిర్మించకపోవడమే తమ విధానమని నాటి రక్షణ మంత్రి ఏకే ఆంటోనీ పార్లమెంటులోనే చెప్పారు. దీనివల్ల చైనా మనకంటే ముందే అక్కడే మౌలిక సదుపాయాలను నిర్మించుకోగలిగింది. 2014లో మా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక, స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటి నుంచి రోడ్లు లేని మారుమూల ప్రాంతాల్లోనూ యుద్ధ ప్రాతిపదికన నిర్మాణ

పనులు చేపట్టాం" అని తెలిపారు. సరిహద్దులు స్పష్టంగా లేని కొన్ని ఎత్తయిన ప్రాంతాల్లో చైనా గతంలోనే శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసుకుందని, అంతేకానీ భారత గ్రామాలను ఆక్రమించుకోలేదని రిజిజు స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం ఆయా ప్రాంతాల్లో ఇండో-టిబెటన్ బార్డర్ పోలీస్ (ఐటీబీపీ) గస్తీని మరింత బలోపేతం చేసినట్లు వెల్లడించారు.

వెలిగొండ నిర్వాసితుల త్యాగాలను ప్రభుత్వం ఎప్పటికీ మరచిపోదు

మొదటి పేజి తరువాయి

పరిహారం అందిస్తూ ఇచ్చిన మాటను నిలబెట్టుకుంటున్నామని చెప్పారు. ఇప్పటివరకు రూ.518 కోట్లు పరిహారం చెల్లించామని, మిగిలిన మొత్తాన్ని కూడా త్వరలో విడుదల చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. మంచి చేసే ప్రభుత్వాలను ప్రజలు గుర్తించాలని, నిర్వాసితుల త్యాగాలను ప్రభుత్వం ఎప్పటికీ మరచిపోదని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వెలిగొండ నిర్వాసితులు చంద్రబాబుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. 30 ఏళ్ల కల నెరవేరిందని సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు సొంత ఇళ్లు నిర్మించుకున్న కుటుంబాలకు పరిహారం అందించడంతోపాటు పునరావాస కాలనీల్లో మౌలిక వసతులపై సర్కార్ దృష్టి సారించింది. మొత్తం ఏడు ఆర్‌అండ్‌ఆర్ కాలనీల్లో వసతుల కల్పన చేపట్టగా పనులు దాదాపు పూర్తయ్యాయి. దీంతో నిర్వాసిత కుటుంబాలు పునరావాస కాలనీలకు తరలివెళు_న్నాయి. అనంతరం అసెంబ్లీ మీడియా పాయింట్ వద్ద మాట్లాడిన వెలిగొండ నిర్వాసితులతో కలిసి నేతలు మాట్లాడారు. వెలిగొండ నిర్వాసితులకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడంలో ప్రభుత్వం వెనక్కి తగ్గదని నేతలు స్పష్టం చేశారు. మిగిలిన రూ.400 కోట్ల పరిహారాన్ని కూడా త్వరలో చెల్లిస్తామని చెప్పారు. ఈ నెలలోనే నల్లమల సాగర్‌కు నీరందిస్తామని తెలిపారు. పూర్తికాని వెలిగొండ ప్రాజెక్టు పూర్తైనట్లు జగన్ జాతికి అంకితం చేయడం ప్రపంచంలో ఎనిమిదవ వింతని జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు మండిపడ్డారు. 'కూటమి ప్రభుత్వం ఈ ప్రాజెక్టు పనులను ఓ క్రమపద్ధతిలో పూర్తి చేసింది. నిర్వాసితులకు రూ.900 కోట్ల పరిహారం చెల్లింపులో వైఎస్ జగన్ పైసా కూడా చెల్లించలేదు. వెలిగొండ పనులు పూర్తి చేయడం ఎంత ముఖ్యమో నిర్వాసితులు కూడా అంతే ముఖ్యం. నిర్వాసితులకు సంబంధించిన ఏడు కాలనీల్లో నాలుగు కాలనీల్లో 100 శాతం మౌలిక వసతులు పూర్తయ్యాయి. మిగిలిన మూడు కాలనీల్లో పనులు యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేస్తామని' నిమ్మల రామానాయుడు వెల్లడించారు. వెలిగొండ విషయంలో గత ప్రభుత్వం నిర్వాసితులను, రైతులను తీవ్రంగా మోసం చేసిందని మంత్రి డోలా శ్రీ బాల వీరాంజనేయస్వామి ఆరోపించారు. పూర్తికాని ప్రాజెక్టును పూర్తైనట్లు ప్రకటించి జాతికి అంకితం చేసిన ఘనత వైఎస్సార్సీపీకే దక్కుతుందని విమర్శించారు. ఈ ప్రాజెక్టుకు శంకుస్థాపన చేసిన చంద్రబాబే తిరిగి దీన్ని ప్రారంభిస్తున్నారని చెప్పారు. నిర్వాసితులు గ్రామాలను ఖాళీ చేసి పునరావాస ప్రాంతాలకు తరలివెళ్లాలని కోరారు. మరోవైపు చెప్పినట్లుగానే మార్కాపురం జిల్లాను ఏర్పాటు చేశామని ఆయన గుర్తు చేశారు. వెలిగొండ నిర్వాసితులకు పూర్తి పరిహారం చెల్లించిన తర్వాతే నీటిని విడుదల చేస్తామని మార్కాపురం ఎమ్మెల్యే కందుల నారాయణరెడ్డి తెలిపారు. గత ఐదేళ్లలో రైతులకు జరిగిన అన్యాయాన్ని ప్రజలు గుర్తించారని చెప్పారు. ఈ ప్రాజెక్టును క్రమపద్ధతిలో పూర్తి చేయడంతోపాటు నిర్వాసితుల సమస్యల పరిష్కారానికీ సమాన ప్రాధాన్యం ఇచ్చామని వెల్లడించారు. తమకు జిల్లాతో పాటు వెలిగొండ పూర్తి చేసిన సీఎం పేరు మీద చంద్రన్న మార్కాపురం జిల్లాగా పేరు పెట్టాలని 117 మంది శాసనసభ్యులు సంతకాలు చేశారని కందుల నారాయణరెడ్డి పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం చేసిన సాయం మర్చిపోలేం : ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తమకు అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించారని నిర్వాసితులు తెలిపారు. కూటమి ప్రభుత్వం చేసిన సాయం మర్చిపోలేమన్నారు. తాము చూడలేం అనుకున్న ప్రాజెక్టు పూర్తయినందుకు ఆనందంగా ఉందని భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. మొత్తంగా వెలిగొండ నిర్వాసితుల త్యాగాలకు పరిహారంతో ప్రభుత్వం భరోసా కల్పించింది. మూడు దశాబ్దాల నిరీక్షణకు తెరదించుతూ ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తికి అడుగులు వేగవంతమయ్యాయి. ఇక నల్లమలసాగర్ జలాలతో ప్రకాశం ప్రాంత రైతుల కలలు సాకారం కావడమే లక్ష్యంగా సర్కార్ ముందుకు సాగుతోంది.

మోదీ ప్రభుత్వం యువత భవిష్యత్తును దెబ్బతీస్తోంది: ఖర్గే

మొదటి పేజి తరువాయి

ఉన్నత విద్య అందుబాటులో లేకుండా పోతోంది. విద్యా సంస్థల్లో ఆర్ఎస్ఎస్‌కు చెందిన వ్యక్తుల ప్రాబల్యం పెరుగుతోంది. విద్యా వ్యవస్థను బలోపేతం చేయాల్సిన సమయంలో సంస్థల స్వరూపాన్ని మార్చే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి' అని ఖర్గే అన్నారు.

'పేపర్ లీకులు నియామకాల జాప్యం'

చదువు పూర్తయిన తర్వాత ఉద్యోగాల కోసం ప్రయత్నించే యువతకు కొత్త సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయని ఖర్గే పేర్కొన్నారు. పేపర్ లీకులు, నియామక పరీక్షల్లో అక్రమాలు, ఉద్యోగ నియామకాల్లో జాప్యం కారణంగా నిరుద్యోగులు తీవ్రంగా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని అన్నారు. ముఖ్యంగా పేద, అణగారిన వర్గాలకు చెందిన విద్యార్థులే ఈ పరిణామాలతో ఎక్కువగా నష్టపోతున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. యువతలో దేశవ్యాప్తంగా కనిపిస్తున్న ఆగ్రహం ఒక్కరోజులో పుట్టింది కాదని అన్నారు. వారి సమస్యలను వినడానికి ప్రభుత్వం ఎప్పుడూ తగినంత సమయం కేటాయించలేదని, సమస్యలను పరిష్కరించడానికి బదులుగా తాత్కాలిక చర్యలతో వాటిని పక్కదారి పట్టించేందుకు ప్రయత్నించిందని విమర్శించారు. దీంతో యువత రోడ్లపైకి వచ్చి ఆందోళనలు చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని అన్నారు. యువత సమస్యలను కాంగ్రెస్ తన రాజకీయ అజెండాలో చేర్చిందని ఖర్గే తెలిపారు. రాహుల్ గాంధీ ఛత్రోన్ కీ గూంజ్ కార్యక్రమం ద్వారా విద్యార్థుల సమస్యలను జాతీయ స్థాయికి తీసుకెళ్లారని పేర్కొన్నారు. పార్లమెంట్‌లోనూ విద్య, పరీక్షలకు సంబంధించిన సమస్యలపై సమగ్ర చర్చ జరగాలని కాంగ్రెస్ కోరిందన్నారు.

రామాలయ విరాళాల అంశంపైనా ప్రశ్నలు

ఈ సందర్భంగా అయోధ్య రామాలయానికి సంబంధించిన విరాళాలపై వచ్చిన ఆరోపణలను కూడా ఖర్గే ప్రస్తావించారు. విరాళాల నిధుల దుర్వినియోగం లేదా చోరీ జరిగిందన్న ఆరోపణలపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఎందుకు మౌనం వహిస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. ఈ అంశంపై ప్రధాని ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలని, క్షమాపణ చెప్పాలని ఖర్గే డిమాండ్ చేశారు. ఆర్థిక అవకతవకలపై సమగ్ర దర్యాప్తు జరిపి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.

చైనా చొరబాట్లపైనా ప్రశ్నలు

భారత్-చైనా సరిహద్దుల్లో చైనా చొరబాట్లకు సంబంధించిన వార్తలపైనా ఖర్గే స్పందించారు. జాతీయ భద్రతను రాజకీయ ప్రయోజనాలకు ఉపయోగించకూడదని అన్నారు. అదే సమయంలో సరిహద్దుల పరిస్థితిపై ప్రజలు ప్రశ్నలు అడగకుండా జాతీయ భద్రత పేరుతో అడ్డుకోవడం కూడా సరికాదని వ్యాఖ్యానించారు. భారత సాయుధ దళాలపై తమకు అత్యంత గౌరవం ఉందని, అయితే సరిహద్దుల్లో వాస్తవ పరిస్థితి, కేంద్ర ప్రభుత్వ వైఖరిపై ప్రజలకు పారదర్శకంగా సమాధానాలు ఇవ్వాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వానిదేనని అన్నారు.

రాజీవ్ గాంధీని గుర్తుచేసుకున్న ఖర్గే

స్వాతంత్ర్యం వచ్చి 80 ఏళ్లు పూర్తవుతున్నప్పటికీ కీలక రంగాల్లో పరిస్థితులు మెరుగుపడటానికి బదులుగా దిగజారుతున్నాయని ఖర్గే వ్యాఖ్యానించారు. మతపరమైన ఉద్రిక్తతలు, రేవడి సంస్కృతి రాజకీయాల మధ్య విద్య, ఉపాధి అంశాలు తీవ్రంగా నిర్లక్ష్యానికి గురవుతున్నాయని ఆరోపించారు. మాజీ ప్రధాని రాజీవ్ గాంధీ జయంతి సందర్భంగా ఆయనను స్మరించుకున్న ఖర్గే, భారీ మెజారిటీతో ప్రభుత్వం నడిపినప్పటికీ రాజీవ్ గాంధీ యువతను తన విధానాల కేంద్రంగా ఉంచారని అన్నారు. స్వాతంత్ర్యం తర్వాత అందుబాటు ధరల్లో విద్యను విస్తరించేందుకు కాంగ్రెస్ చేసిన ప్రయత్నాలే పేదలు, అణగారిన వర్గాలకు సామాజిక, ఆర్థిక పురోగతికి మార్గం చూపాయని పేర్కొన్నారు.

కీలక నేతల హాజరు

కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ కమిటీ సమావేశానికి ఖర్గే అధ్యక్షత వహించారు. మాజీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు సోనియా గాంధీ, రాహుల్ గాంధీ, ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శులు ప్రియాంక గాంధీ, జైరాం రమేశ్, కేసీ వేణుగోపాల్ సహా పలువురు సీనియర్ నేతలు హాజరయ్యారు. సీనియర్ నాయకులు అంబికా సోని, ముకుల్ వాస్నిక్, పీ చిదంబరం తదితర అగ్రనేతలు కూడా పాల్గొన్నారు. అలాగే కాంగ్రెస్ పాలిత రాష్ట్రాలైన తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, కేరళ ముఖ్యమంత్రి వీడీ సతీశన్, హిమాచల్‌ప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి సుఖ్విందర్ సింగ్ సుఖు, కర్ణాటక ఉప ముఖ్యమంత్రి డీకే శివకుమార్ తదితరులు సమావేశానికి హాజరయ్యారు.

రాష్ట్రంలో 37 డిగ్రీ కళాశాలలకు శాశ్వత భవనాలు నిర్మిస్తామన్న మంత్రి

మొదటి పేజి తరువాయి

అమరావతి : రాష్ట్రంలో విద్యార్థులకు మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించే దిశగా ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుందని, ఇందులో భాగంగా సొంత భవనాలు లేని 37 ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలకు శాశ్వత భవనాలు నిర్మిస్తామని విద్యా, ఐటీ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ తెలిపారు. అదేవిధంగా రాష్ట్రంలోని 175 నియోజకవర్గాల్లో మోడల్ లైబ్రరీలను ఏర్పాటు చేసేందుకు కార్యాచరణ రూపొందించామని శాసనసభలో ప్రకటించారు. ఇవాళ శాసనసభలో సభ్యులు అడిగిన ప్రశ్నలకు మంత్రి లోకేశ్ సమాధానమిచ్చారు. ఆళ్లగడ్డ నియోజకవర్గంలో ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలకు శాశ్వత భవనం లేక విద్యార్థులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ సభ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. దీనిపై మంత్రి స్పందిస్తూ, ప్రస్తుతం ఆ కళాశాలలో విద్యార్థుల సంఖ్య 103కి చేరిందని, కళాశాలకు అవసరమైన భూమి అందుబాటులో ఉందని చెప్పారు. ప్రత్యేక పథకం కింద ఆళ్లగడ్డ కాలేజీకి కొత్త భవనం, ధ్వంసమైన ప్రహరీ గోడ నిర్మాణం చేపడతామని హామీ ఇచ్చారు. అవసరమైన టీచింగ్, నాన్-టీచింగ్ సిబ్బందిని నియమించడంతో పాటు ల్యాబ్స్, కంప్యూటర్లు, బెంచీలను ఎమ్మెల్యే కోటా నిధుల (గ్రా4) కింద సమకూర్చుకోవాలని సూచించారు. ఒక్కో డిగ్రీ కళాశాల పూర్తిస్థాయిలో నిర్మించడానికి సుమారు రూ.15 కోట్లు ఖర్చవుతుందని, దశలవారీగా అన్ని కాలేజీలకు మౌలిక వసతులు కల్పిస్తామని స్పష్టం చేశారు.

గ్రంథాలయాల అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి

రాష్ట్రంలో గ్రంథాలయాల వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడంపై కూటమి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టిందని లోకేశ్ తెలిపారు. కడపలో

గ్రంథాలయ నిర్మాణ పనులపై ఎమ్మెల్యే మాధవీ రెడ్డి అడిగిన ప్రశ్నకు సమాధానమిస్తూ, రాబోయే తొమ్మిది నెలల్లో పనులు పూర్తి చేసే బాధ్యత తాను తీసుకుంటానని హామీ ఇచ్చారు. గత ప్రభుత్వం గ్రంథాలయాలకు చెందాల్సిన సెస్సు నిధులను ట్రెజరీకి మళ్లించిందని, తాము అధికారంలోకి వచ్చాక ఆ నిధులను తిరిగి గ్రంథాలయ శాఖకు అందేలా చర్యలు తీసుకున్నామని వివరించారు. మంగళగిరిలో కోటి రూపాయలతో ఏర్పాటు చేసిన మోడల్ లైబ్రరీ విజయవంతమైందని, రాత్రి 8 గంటల తర్వాత కూడా 300 మంది విద్యార్థులు పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్నారని తెలిపారు. ఇదే స్ఫూర్తితో రాష్ట్రంలోని 175 నియోజకవర్గాల్లో మోడల్ లైబ్రరీలను ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. ప్రజా ప్రతినిధులు, పారిశ్రామి కవేత్తలు, పూర్వ విద్యార్థులు సీఎస్ఆర్ నిధుల ద్వారా సహకరిస్తే గ్రంథాలయాలను మరింత అభివృద్ధి చేయవచ్చని పిలుపునిచ్చారు.

అమరావతి, విశాఖ, రాయలసీమల్లో భారీ లైబ్రరీలు

అమరావతిలో గ్లోబల్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ గుడ్ గవర్నెన్స్, తెలుగు కల్చరల్ సెంటర్‌తో అనుసంధానించి దేశంలోనే అత్యుత్తమ సెంట్రల్ లైబ్రరీని నిర్మించనున్నట్లు లోకేశ్ ప్రకటించారు. త్వరలోనే దీని డిజైన్ ఖరారు చేసి పనులు ప్రారంభిస్తామన్నారు. దీనికి దీటుగా విశాఖపట్నంలోని ఆంధ్రాయూనివర్సిటీ కేంద్రంగా ఒక జోనల్ లైబ్రరీని, రాయలసీమ కేంద్రంగా మరో అత్యాధునిక జోనల్ లైబ్రరీని అన్ని హంగులతో ఏర్పాటు చేస్తామని వెల్లడించారు. పుస్తక పఠనం పిల్లల్లో సృజనాత్మకతను పెంచుతుందని, వారిని స్మార్ట్‌ఫోన్లు, ఐప్యాడ్‌లకు దూరం చేయడంలో గ్రంథాలయాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

మొబైల్ కు బానిసగా మారుతున్న నేటితరం

ప్రత్యేక కథనంబి : ఒకప్పుడు ఇళ్లు అంటే సందడిగా ఉండేవి. సాయంత్రం అయ్యేసరికి వీధులన్నీ పిల్లల కేరింతలతో నిండిపోయేవి. తాతలు అరుగు మీద కూర్చుని రామాయణం, భారతం కథలు చెప్పేవారు. అమ్మమ్మలు జోలపాటలు పాడి పిల్లలను నిద్రపుచ్చేవారు. భోజనం వేళకు కుటుంబం మొత్తం ఒకే చోట కూర్చుని రోజంతా జరిగిన విషయాలు మాట్లాడుకునేవారు. పండగలకు, శుభకార్యాలకు బంధువులందరూ కలిసేవారు. మనిషికి మనిషికి మధ్య ప్రేమ, అనుబంధం ఉండేవి. అది పాత తరం జీవితం. కానీ నేడు పరిస్థితి పూర్తిగా తిరగబడింది. టెక్నాలజీ వచ్చింది, అభివృద్ధి వచ్చింది కానీ మనుషుల మధ్య దూరం పెరిగింది. ఇప్పుడు ఒకే ఇంట్లో 4 గురు ఉంటే 4 గురి చేతిలోనూ స్మార్ట్ ఫోన్. ఉదయం కళ్లు తెరిచిన వెంటనే మొదటి పని ఫోన్ చెక్ చేయడమే. వాట్సాప్ మెసేజ్ లు, ఇన్ స్టా రీల్స్, యూట్యూబ్ షార్ట్స్ చూస్తూ గంటలు గడిచిపోతున్నాయి. పక్కన ఉన్న మనిషితో మాట్లాడే ఓపిక లేదు కానీ, వేల కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న వాళ్లతో చాటింగ్ చేస్తారు. పాత రోజుల్లో పిల్లలు స్కూల్ నుండి రాగానే బ్యాగ్ విసిరేసి బయటకు ఆటకు పరిగెత్తేవారు. క్రికెట్, కబడ్డీ, గోలీలు ఆడేవారు. దెబ్బలు తగిలినా నవ్వుకునేవారు. ఇప్పుడు పిల్లల చేతిలో బంతికి బదులు ఫోన్ ఉంది. ఆన్ లైన్ క్లాస్ అని చెప్పి గేమ్స్ ఆడుతున్నారు, రీల్స్ చేస్తున్నారు. పరీక్షలు దగ్గర పడ్డా పుస్తకం తెరవకుండా రాత్రంతా ఫోన్ తోనే గడుపుతున్నారు. ఫలితంగా ఫెయిల్ అవుతున్నారు, డిప్రెషన్ కి గురవుతున్నారు. టీచర్ క్లాస్ లో పాఠం చెప్తున్నా పిల్లల దృష్టి మొత్తం బెంచ్ కింద ఉన్న ఫోన్ పైనే ఉంటోంది. ఏకాగ్రత పూర్తిగా నాశనమైపోయింది. ఇక యువత పరిస్థితి మరింత దారుణంగా ఉంది. సోషల్ మీడియా పేరుతో

తెలియని వ్యక్తులతో పరిచయాలు పెంచుకుంటున్నారు. చాటింగ్ మొదలై స్నేహంగా మారి, చివరికి కుటుంబాలను నాశనం చేసే అక్రమ సంబంధాలకు దారితీస్తోంది. పెళ్లైన భార్యాభర్తలు కూడా ఒకే ఇంట్లో ఉంటూ ఫోన్ లో బిజీగా ఉండి మాట్లాడుకోవడం మానేశారు. చిన్న చిన్న పిల్లలు కూడా తప్పుడు వీడియోలు, వెబ్ సిరీస్ లకు అలవాటు పడి చదువును, భవిష్యత్తును నాశనం చేసుకుంటున్నారు. 24 గంటలు స్క్రీన్ చూడడం వల్ల కళ్ల సమస్యలు, మెడ నొప్పులు, నిద్రలేమి సర్వసాధారణం అయిపోయాయి. బయటకు వెళ్లడం తగ్గిపోయింది. వ్యాయామం లేదు. ఎప్పుడూ లైక్స్, కామెంట్స్, ఫాలోవర్స్ కోసం పరిగెడుతున్నారు. నిజ జీవితంలో ఆనందం కంటే వర్చువల్ లైఫ్ లో వచ్చే ఒక లైక్ కే ఎక్కువ విలువ ఇస్తున్నారు. సెల్ ఫోన్ లేకుండా 10 నిమిషాలు ఉండలేని పరిస్థితి వచ్చింది. అసలు తప్పు సెల్ ఫోన్ ది కాదు. దాన్ని మనం వాడే విధానం ది. టెక్నాలజీ మనిషికి సహాయం చేయడానికి వచ్చింది, మనిషిని బానిస చేయడానికి కాదు. రోజులో కొన్ని గంటలైనా ఫోన్ పక్కన పెట్టాలి. పిల్లలకు చిన్నప్పటి నుండే పుస్తకాలు చదివే అలవాటు, బయట ఆటల అలవాటు చేయాలి. తల్లిదండ్రులు ముందు తాము మారి పిల్లలకు ఆదర్శంగా ఉండాలి. కుటుంబంతో కలిసి కూర్చుని మాట్లాడే అలవాటు మళ్లీ తెచ్చుకోవాలి. ఇందులో తల్లిదండ్రుల తప్పు కూడా లేకపోలేదు. పిల్లలతో గడిపే సమయం కంటే మొబైల్ చూడడానికే కొంతమంది తల్లిదండ్రులు ఎక్కువ సమయం కేటాయిస్తున్నారు. పిల్లలను గమనించకుండా వాళ్ల చేతికి ఫోన్ ఇచ్చి ఊరుకుంటున్నారు. ఫలితంగా పిల్లలు తప్పుదారి పడుతున్నారు. ఆలోచించండి... మీ ఫోన్ ను మీరు వాడుతున్నారా? లేక మీ ఫోన్ మిమ్మల్ని వాడుకుంటుందా?

అభివృద్ధిని అడ్డుకుంటే ప్రజలే బుద్ధి చెబుతారు: ఆత్రం సుగుణక్క

ఆసిఫాబాద్ : ఆసిఫాబాద్ నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపడుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను అడ్డుకోవడం ఎమ్మెల్యే కోవ లక్ష్మి వెంటనే మానుకోవాలని జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు ఆత్రం సుగుణక్క అన్నారు. వ్యక్తిగత విమర్శలు కాదు, నియోజకవర్గ అభివృద్ధిపై దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. మంగళవారం ఆసిఫాబాద్ డీసీ కార్యాలయంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ అనిల్ కుమార్, మాజీ డీసీ అధ్యక్షులు కొక్కిరాల విశ్వప్రసాద్ రావుతో కలిసి నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడారు. జిల్లా పర్యటనకు వచ్చిన మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు వాస్తవాలు మాట్లాడారని, బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని అప్పుల ఊబిలోకి నెట్టిందని ఆరోపించారు. గత ప్రభుత్వం చేసిన అప్పులను తీరుస్తూనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను ఒక్కొక్కటిగా అమలు చేస్తోందన్నారు. బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఒక్క డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇల్లు కూడా నిర్మించలేదని మంత్రి ప్రశ్నించారని, దానికి సమాధానం చెప్పాల్సిన బాధ్యత ఎమ్మెల్యేపై ఉందన్నారు. కానీ సమాధానం చెప్పలేక "అసెంబ్లీ, సెక్రటేరియట్ కట్టాం.. అది మీ అయ్య కట్టాడా?" అంటూ మంత్రిపై వ్యక్తిగత దూషణలకు దిగడం సరికాదన్నారు. అసెంబ్లీ, సెక్రటేరియట్ ఎవరి సొంత ఆస్తులు కావని, అవి ప్రజల సొమ్ముతో, ప్రభుత్వ నిధులతో నిర్మించినవేనని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల డబ్బుతో కట్టిన భవనాలను పార్టీ నాయకుడి ఘనతగా చెప్పుకోవడం ఏమిటని ప్రశ్నించారు. పాత అసెంబ్లీ భవనం ఉన్నా దానిని కూల్చి, అప్పులు చేసి కొత్త భవనాలు నిర్మించిన చరిత్ర బిఆర్ఎస్ దేనని విమర్శించారు. మహిళలకు కుట్టు మిషన్లు, పేదలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల

ప్రొసీడింగ్స్ పంపిణీ చేయడానికి మంత్రి వస్తే ఆ కార్యక్రమంలో గొడవ సృష్టించే ప్రయత్నం ఎందుకని ప్రశ్నించారు. ప్రజలకు ఉపయోగపడే కార్యక్రమాలను అడ్డుకోవడం ద్వారా ఎవరికి నష్టం జరుగుతుందో ఎమ్మెల్యే ఆలోచించుకోవాలన్నారు. "మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావుకు నష్టం లేదు. నష్టం జరిగేది ఆసిఫాబాద్ ప్రజలకే" అని అన్నారు. ఎమ్మెల్యే చేయాల్సిన పనులను కాంగ్రెస్ నాయకులుగా తాము చేస్తున్నామని, మంత్రులను కలిసి నియోజకవర్గానికి నిధులు తీసుకొస్తున్నామని తెలిపారు. అందులో భాగంగానే పర్యాటక శాఖ నుంచి ఆసిఫాబాద్ నియోజకవర్గానికి రూ.10 కోట్లు కేటాయిస్తామని మంత్రి ప్రకటించారని, అలాంటి మంత్రిని అభినందించాల్సింది పోయి వ్యక్తిగత విమర్శలు చేయడం ఏమిటని ప్రశ్నించారు. అభివృద్ధి కావాలా, రాజకీయ రాద్ధాంతం కావాలా అనేది ఎమ్మెల్యే తేల్చుకోవాలన్నారు. ఇదే సందర్భంలో కల్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిలిపివేస్తుందన్న బిఆర్ఎస్ నాయకుల ప్రచారాన్ని సుగుణక్క ఖండించారు. ఇది పూర్తిగా తప్పుడు ప్రచారమని, గత ప్రభుత్వ హయాంలో పెండింగ్ లో ఉన్న బిల్లులను సైతం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చెల్లిస్తోందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో పేదలు, బడుగు బలహీన వర్గాల సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని, ఈ పథకాలను నిలిపివేసే ప్రసక్తే లేదని స్పష్టం చేశారు. ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించే రాజకీయ దురుద్దేశపు ప్రచారాన్ని బిఆర్ఎస్ నాయకులు వెంటనే మానుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. "కోవ లక్ష్మి వ్యక్తిగత విమర్శలు, రాజకీయ కక్షలు పక్కనపెట్టి నియోజకవర్గ అభివృద్ధిపై దృష్టి పెట్టాలి. అభివృద్ధికి అడ్డుపడితే సమాధానం చెప్పేది కాంగ్రెస్ నాయకులు కాదు, ఆసిఫాబాద్ ప్రజలే" అని సుగుణక్క హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో డీసీ ఉపాధ్యక్షులు తరిఖ్, భీమ్ రావ్, ఆర్ జిఎస్ జిల్లా కోర్డినేటర్ కోవా ఇందిరా, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ మారుతి పటేల్, కౌన్సిలర్ జాడి వినోద్, డీసీ కార్యవర్గ సభ్యులు శంకర్, పార్టీ మండల అధ్యక్షులు కిషన్ గోడ్, సుజాయిత్ ఖాన్, మెంగజీ, ఉప సర్పంచ్ సంఘం అధ్యక్షులు చిట్ల నారాయణ, మాజీ ఎంపీటీసీ సిడాం తిరుపతి, యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కమల్ నాథ్ రెడ్డి, ఎలగల సాయి కుమార్ తో పాటు పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

యువత అభివృద్ధియే లక్ష్యం

అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

మంత్రి వివేక్,ఎంపీ వంశీకృష్ణ

చెన్నూర్, : చెన్నూరు యువత ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల్లో పెద్ద సంఖ్యలో ఎంపికై రాష్ట్రస్థాయిలో సత్తా చాటాలని రాష్ట్ర మంత్రి గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి, పెద్దపల్లి ఎంపీ గడ్డం వంశీకృష్ణ పిలుపునిచ్చారు.కాకా ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఎస్ఐ,కానిస్టేబుల్ పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్న అభ్యర్థుల కోసం చెన్నూరు పట్టణంలో ఏర్పాటు చేసిన కాకా ఫ్రీ కోచింగ్ సెంటర్‌ను మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి,ఎంపీ వంశీకృష్ణ ప్రారంభించారు.

ఆర్థిక పరిస్థితులు అడ్డంకి కాకూడదు

ఈ సందర్భంగా మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి మాట్లాడుతూ..ప్రతిభ గల యువతకు ఆర్థిక పరిస్థితులు అడ్డంకిగా మారకూడదనే లక్ష్యంతో కాకా ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత కోచింగ్ సెంటర్‌ను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు.ప్రభుత్వం,ఫౌండేషన్ అందిస్తున్న ఈ అవకాశాన్ని యువత పూర్తిస్థాయిలో సద్వినియోగం చేసుకుని కష్టపడి చదివి ఉద్యోగాలు సాధించాలని సూచించారు.చెన్నూరు ప్రాంతం నుంచి అత్యధిక సంఖ్యలో ఎస్ఐ,కానిస్టేబుల్ అభ్యర్థులు ఎంపికై రాష్ట్రస్థాయిలో చెన్నూరుకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు.చదువే యువత భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాదని,కష్టపడి చదివి ఉద్యోగం సాధించాలనిమీ కుటుంబానికి,మీ ప్రాంతానికి గర్వకారణంగా నిలవాలని మంత్రి పిలుపునిచ్చారు.ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలతో పాటు ప్రైవేట్ రంగంలోనూ యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు.నైపుణ్యాభివృద్ధి,ప్రత్యేక శిక్షణ

కార్యక్రమాల ద్వారా మరిన్ని ఉద్యోగ అవకాశాలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందన్నారు.

కేసులు కాదు.. ఉద్యోగాలు కావాలి: ఎంపీ వంశీకృష్ణ

ఎంపీ గడ్డం వంశీకృష్ణ మాట్లాడుతూ..నీళ్లు,నిధులు ,నియామకాలు అనే నినాదంతో సాధించుకున్న తెలంగాణలో యువతకు ఉద్యోగ,ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడం ప్రభుత్వ బాధ్యత అని అన్నారు.యువతను రాజకీయంగా రెచ్చగొట్టడం కాకుండా వారి భవిష్యత్తుకు బాటలు వేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.నిరుద్యోగ యువత విదేశీ భాషలు నేర్చుకుని అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఉద్యోగ అవకాశాలు పొందడాన్ని తప్పుబట్టడం సరికాదన్నారు.యువతకు కేసులు కావాలా ఉద్యోగాలు కావాలా ఒక్కసారి ఆలోచించాలని ఎంపీ వంశీకృష్ణ సూచించారు.మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి చొరవతో టుమాకామ్ ద్వారా తెలంగాణ నిరుద్యోగ యువతకు విదేశాల్లోనూ ఉద్యోగ,ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు.ప్రభుత్వం అవకాశాలను కల్పిస్తుందని,వాటిని అందిపుచ్చుకుని జీవితాలను మార్చుకోవాల్సిన బాధ్యత యువతదే అని ఎంపీ వంశీకృష్ణ స్పష్టం చేశారు.ప్రతి యువకుడు, యువతి లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకుని కష్టపడి చదివి మంచి ఉద్యోగం సాధించాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్,డిసిపి భాస్కర్,అధికారులు,కాకా ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు, ప్రజాప్రతినిధులు, యువత,పోటీ పరీక్షల అభ్యర్థులు పాల్గొన్నారు.

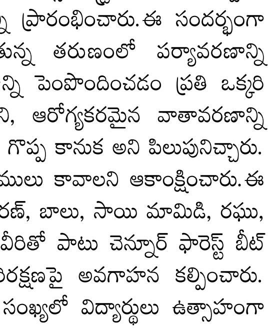
మెగాస్టార్ చిరంజీవి జన్మదిన వేళ పచ్చదనం పండుగ

చెన్నూర్ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఘనంగా మొక్కలు నాటే కార్యక్రమం

చెన్నూర్, : చిత్ర సీమలో నటుడిగానే కాకుండా సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల్లో ఎల్లప్పుడూ ముందుండే మెగాస్టార్ చిరంజీవి జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకుని చెన్నూర్ నియోజకవర్గంలో పచ్చదనం పరిమళించింది. మెగా యూత్ ఫోర్స్ మంచిర్యాల జిల్లా నాయకుడు సిద్దు ఆధ్వర్యంలో బుధవారం స్థానిక ప్రభుత్వ పాఠశాల ప్రాంగణంలో బృహత్తర మొక్కలు నాటే కార్యక్రమాన్ని అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ సేవా కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మెగా యూత్ ఫోర్స్ రాష్ట్ర జాయింట్ కన్వీనర్ కాసరాజు, పాఠశాల ఆవరణలో మొదటి మొక్కను నాటి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత సమాజంలో కాలుష్యం పెరిగిపోతున్న తరుణంలో పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించుకోవడం అత్యంత ఆవశ్యకం. చెట్లను పెంచడం, పచ్చదనాన్ని పెంపొందించడం ప్రతి ఒక్కరి ప్రాథమిక సామాజిక బాధ్యత. భవిష్యత్ తరాలకు స్వచ్ఛమైన గాలిని, ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణాన్ని అందించడమే మనం చిరంజీవి జన్మదిన సందర్భంగా సమాజానికి ఇచ్చే గొప్ప కానుక అని పిలుపునిచ్చారు. అలాగే యువత అంతా ఈ రకమైన సామాజిక కార్యక్రమాల్లో భాగస్వాములు కావాలని ఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో చెన్నూర్ టీమ్ సీనియర్ జనసేన నాయకులు రాజా రవికిరణ్, బాలు, సాయి మామిడి, రఘు, సాయి కిరణ్, పొన్నం సాయి, సాయి ఆడేటి ప్రత్యేకంగా పాల్గొన్నారు. వీరితో పాటు చెన్నూర్ ఫారెస్ట్ బీట్ ఆఫీసర్ అలగం సాయికుమార్ హాజరై విద్యార్థులకు పర్యావరణ పరిరక్షణపై అవగాహన కల్పించారు. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయ సిబ్బంది మరియు పెద్ద సంఖ్యలో విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని పాఠశాల ప్రాంగణమంతటా పలు రకాల మొక్కలను నాటారు.

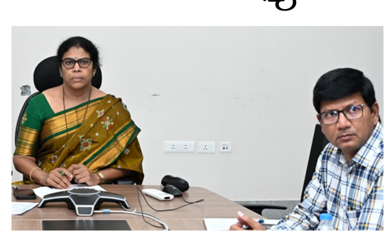
ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో అందుబాటులో ఆధార్ సేవలు

జైపూర్,: మంచిర్యాల జిల్లా జైపూర్ మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో ఆధార్ కేంద్రాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు నిర్వాహకుడు శివప్రసాద్ తెలిపారు.ఆధార్ కార్డులో పేరు, చిరునామా,ఫోన్ నంబర్ నమోదు,సవరణలు ఇతర సేవల కోసం అవసరం ఉన్నవారు ఉదయం 10:30 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటల వరకు తమను సంప్రదించవచ్చని పేర్కొన్నారు.ఈ ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో కేవలం రెండు రోజులు మాత్రమే ఆధార్ సేవలు అందుబాటులో ఉంటాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు.రెండు రోజుల అనంతరం జైపూర్ లోని కోటపల్లి కస్తూరిబా పాఠశాలలో ఈ ఆధార్ కేంద్రాన్ని యథావిధిగా నిర్వహిస్తామని తెలిపారు.ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని కోరారు.



అనమలిస్ ఓటర్లకు నోటీసుల జారీకి చర్యలు

ముఖ్య ఎలక్ట్రోరల్ అధికారి



ఆసిఫాబాద్ : కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణలో భాగంగా అనమలిస్ జాబితాలోని ఓటర్లకు నోటీసుల జారీ ప్రక్రియను వెంటనే చేపట్టాలని రాష్ట్ర ముఖ్య ఎలక్ట్రోరల్ అధికారి సి.సుదర్శన్ రెడ్డి ఆదేశించింది. బుధవారం హైదరాబాద్‌లోని కార్యాలయం నుండి అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, అదనపు కలెక్టర్లు, రాజస్వ మండల అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించింది. ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియలో ఎన్యుమరేషన్ ఫారాలలో వ్యత్యాసం ఉన్న అనమలిస్ ఓటర్లకు నోటీసులు జారీ చేసి సంతకం తీసుకోవాలని, నోటీసులో విచారణ ప్రదేశం, తేదీ పొందుపరచాలని, నిర్ణీత గడువులోగా ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలని సూచించింది. బూత్ స్థాయి అధికారులు, సూపర్వైజర్ల ద్వారా నోటీసులు అందించి, సరైన ఆధారాలతో ఓటర్లు విచారణకు హాజరయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొంది. సమావేశంలో జిల్లా కేంద్రంలోని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నుండి జిల్లా కలెక్టర్ కె.హరిత, ఆసిఫాబాద్ రాజస్వ మండల అధికారి లోకేశ్వర్ రావు పాల్గొన్నారు. ముసాయిదా ఓటరు జాబితాను అన్ని పోలింగ్ కేంద్రాలలో ప్రదర్శించినట్లు, జిల్లాలోని 2 నియోజకవర్గాల్లో సుమారు 94 వేల మంది అనమలిస్ ఓటర్లు ఉన్నారని, ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు వారికి నోటీసులు జారీ చేయనున్నట్లు కలెక్టర్ కె.హరిత తెలిపింది.

గోలేటి వృద్ధాశ్రమంలో లయన్స్ క్లబ్ సేవా కార్యక్రమం

రెబ్బెనబి : ప్రపంచ మానవత్వ దినోత్సవం సందర్భంగా రెబ్బెన మండలం గోలేటి గ్రామంలోని వృద్ధాశ్రమంలో లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ గోలేటి స్పోర్ట్స్ ఆధ్వర్యంలో వంట సామాగ్రి పంపిణీ చేశారు. లయన్స్ క్లబ్ అధ్యక్షులు దీకొండ సంజీవ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో వృద్ధాశ్రమ వాసులకు అవసరమైన వంట సామాగ్రిని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సంజీవ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఇంటర్నేషనల్ లయన్స్ క్లబ్ ద్వారా నిరంతరం సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. రెబ్బెన మండల ప్రజలు లయన్స్ క్లబ్ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఉచిత కంటి పరీక్షలు, రక్త పరీక్షలు, షుగర్ టెస్టులు, పేదలకు ఉచిత కంటి ఆపరేషన్లు నిర్వహిస్తున్నామని చెప్పారు. అదేవిధంగా పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం మొక్కలు నాటడం, పేద విద్యార్థులకు పుస్తకాలు, నోటుబుక్కుల పంపిణీ వంటి కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నట్లు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లయన్ జోనల్ చైర్పర్సన్ అన్నం రమేష్, లయన్ కుసుమ విజయతో పాటు వృద్ధులు పాల్గొన్నారు.

మృతిరాలి కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం అందించిన సర్పంచ్ రాజేందర్

కొమురం భీం : ఆసిఫాబాద్ జిల్లా జైనూర్ మండలంలో పవర్గూడ గ్రామానికి చెందిన గేడం సావిత్రిబాయి ఎ/కో గేడం లక్ష్మణ్ అనారోగ్యంతో మృతి చెందిన విషయం తెలుసుకున్న పవర్గూడ గ్రామ సర్పంచ్ తొడసం రాజేందర్ స్పందించారు. మృతురాలి కుటుంబానికి రూ.3,000 ఆర్థిక సహాయం అందించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ తొడసం రాజేందర్ మాట్లాడుతూ.. తనను తీవ్రంగా కలచివేసిందని అన్నారు. మృతుడి కుటుంబానికి తన ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేస్తూ, కుటుంబానికి తన వంతు సహాయంగా రూ.3,000 అందించినట్లు తెలిపారు. బాధిత కుటుంబానికి అవసరమైన సహాయ సహకారాలు అందించేందుకు ఎల్లప్పుడూ ముందుంటానని పేర్కొన్నారు.

జైనూర్ మండల కేంద్రంలో ఘనంగా ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవం

అనాథ బాలికకు ఆదివాసీ ఫోటో & వీడియోగ్రాఫర్స్ సంఘం, ప్రజాప్రతినిధుల ఆర్థిక సాయం

జైనూర్, : కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా జైనూర్ మండల కేంద్రంలోని మయూర్ ఫోటో స్టూడియోలో ఆదివాసీ ఫోటోగ్రాఫర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఫోటోగ్రఫీ పితామహుడు లూయిస్ డాగ్యురే, తెలంగాణ తల్లి, అమరవీరుడు కొమురం భీం చిత్రపటాలకు స్థానిక సర్పంచ్ కొడప ప్రకాష్, సంఘం అధ్యక్షుడు ఆత్రం మాధవ్‌రావు,అడా వెంకటేష్ పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం తెలంగాణ ఫోటో & వీడియోగ్రాఫర్స్ సంక్షేమ సంఘం జెండాను ఆత్రం మాధవ్‌రావు ఆవిష్కరించారు. ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని భుర్కూర్ గ్రామానికి చెందిన దివంగత కనక మోహన్ - గంగాదేవి దంపతుల కుమార్తె (అనాథ బాలిక) కనక భీంబాయికి సంఘం సభ్యులు, స్థానిక సర్పంచ్ కొడప ప్రకాష్, షిండే రాజు కలిసి ఆర్థిక సహాయం అందజేసి తమ పెద్దరికాన్ని చాటుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం ఉపాధ్యక్షులు దాదారావు, బంటి బాబు, భాదు, అడా వెంకటేష్, ఆత్రం రాము, విద్యాసాగర్, మహేష్, కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏజెన్సీ బంద్‌కు ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థుల సంఘీభావం

తిర్యాణి, : ఏజెన్సీ ప్రాంత అభ్యర్థుల కుల కోసం తుడుం దెబ్బ రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు మేరకు చేపట్టిన ఏజెన్సీ బంద్‌కు తిర్యాణి మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు మద్దతు తెలిపారు. తుడుం దెబ్బ విద్యార్థి సంఘం యువ నాయకుడు రాయిసీడం గంగు ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులు బంద్‌కు సంఘీభావం ప్రకటించారు. ఏజెన్సీ ప్రాంత అభ్యర్థులకు పోలీస్ కానిస్టేబుల్ నియామకాల్లో 75 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా రాయిసీడం గంగు మాట్లాడుతూ.. ఏజెన్సీ ప్రాంత విద్యార్థులు, నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగ అవకాశాల్లో న్యాయం జరిగేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. గిరిజన ప్రాంత యువత హక్కులను పరిరక్షించడంతో పాటు, వారి భవిష్యత్తుకు భరోసా కల్పించే విధంగా ప్రభుత్వం నిర్ణయాలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఏజెన్సీ ప్రాంత అభ్యర్థులకు పోలీస్ నియామకాల్లో తగిన ప్రాధాన్యత, రిజర్వేషన్ కల్పించాలనే డిమాండ్‌కు తమ పూర్తి మద్దతు ఉంటుందని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ఏజెన్సీ బంద్‌క

భీమారంలో ఘనంగా 187వ ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవ వేడుకలు:

భీమారం : 187వ ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని, తెలంగాణ ఫోటో & వీడియో గ్రాఫర్స్ అసోసియేషన్ ఆదేశాల మేరకు జైపూర్ మరియు భీమారం మండల ఫోటో & వీడియో గ్రాఫర్స్ యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో భీమారం మండల కేంద్రంలో ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవ వేడుకలను బుధవారం నాడు ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఫోటోగ్రఫీ పితామహుడు లూయిస్ డాగ్యురే చిత్రపటానికి నాయకులు, సభ్యులు పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం తెలంగాణ ఫోటో & వీడియో గ్రాఫర్స్ సంక్షేమ సంఘం అధికారిక పతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు. సమాజంలో జరిగే సంఘటనలను, శుభకార్యాలను మరియు జ్ఞాపకాలను పదిలపరిచే ఫోటోగ్రాఫర్ల సేవలు అభినందనీయమని ఈ సందర్భంగా పలువురు వ్యాఖ్యానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జైపూర్-భీమారం మండల యూనియన్ అధ్యక్షులు కొరకొప్పుల కిషోర్ గౌడ్, ప్రధాన కార్యదర్శి వెన్న గణేష్, కోశాధికారి మండల ప్రణీత్ పాల్గొనగా, సంఘం సభ్యులు తిప్పర్తి రమేష్, పెండ్రి శ్రీనివాస్, ధారవేణి తిరుపతి, కోట్రంగి రవీందర్, కోట విష్ణు, చిలకాని సాయి, కోట మహేందర్, సిడెం ప్రకాష్, సెగ్యం రాజకుమార్ మరియు పలువురు ఫోటో, వీడియో గ్రాఫర్లు పాల్గొన్నారు

జైపూర్ రైతు వేదికలో మండల స్థాయి సమీక్షా సమావేశం.

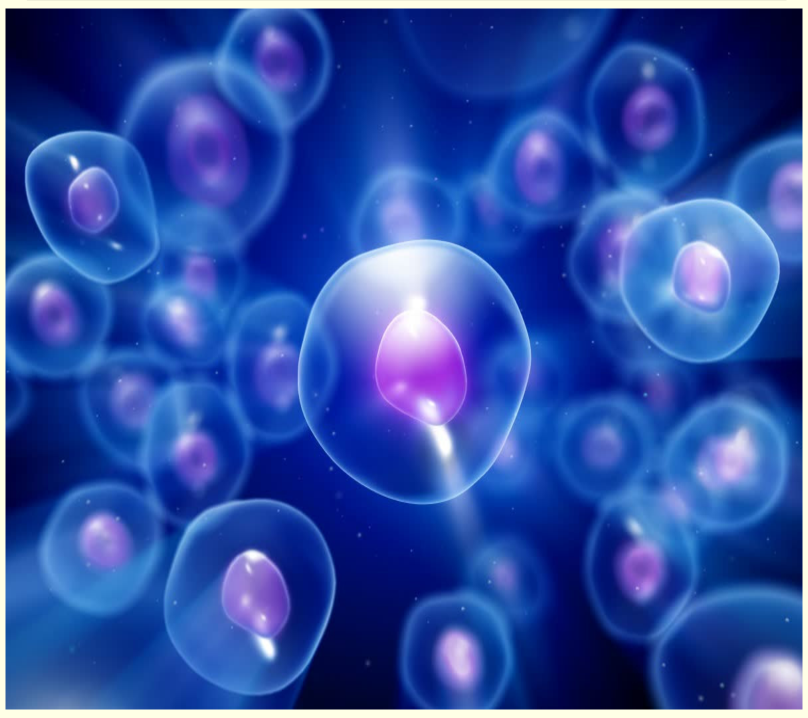
జైపూర్ : జైపూర్ మండల కేంద్రం లోని రైతు వేదిక వద్ద మండల స్థాయి సమీక్షా సమావేశం లో జైపూర్ మండల స్పెషల్ అధికారి ఆర్డిఓ శ్రీనివాస్ రావు, ఎంపీడీఓ శ్రీపతి బాపు రావు, తహసీల్దార్ వనజా రెడ్డి పాల్గొన్నారు ,ఈ మండల స్థాయి సమీక్షా సమావేశం, మండల అభివృద్ధికి ఒక నూతన దిశానిర్దేశం చేసింది అని,ఈ సమావేశం కేవలం ఒక ఆచారబద్ధమైన ప్రక్రియ కాకుండా, మండలంలోని ప్రతి ప్రభుత్వ శాఖ యొక్క పనితీరును లోతుగా విశ్లేషించి, భవిష్యత్ కార్యాచరణకు స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలను అందించే ఒక వేదికగా నిలిచింది అని స్పెషల్ ఆఫీసర్ అన్నారు. ఈ సమీక్షా నందు మండలంలోని వివిధ ప్రభుత్వ శాఖలకు చెందిన మండల స్థాయి అధికారులు తమ తమ శాఖల ప్రగతి నివేదికలను సమర్పించి .ఆయా శాఖల పరిధిలో అమలవుతున్న అభివృద్ధి మరియు సంక్షేమ కార్యక్రమాల పురోగతిని, ఎదురైన సవాళ్లను, మరియు వాటిని అధిగమించడానికి తీసుకున్న చర్యలను కూలంకషంగా చదివి వినిపించడం జరిగింది , ప్రతి శాఖ యొక్క పనితీరు పారదర్శకంగా సమీక్షించడం జరిగింది. ఈ సమీక్షా నందు ముఖ్యంగా, వ్యవసాయం, విద్య, వైద్యం, గ్రామీణాభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలు వంటి కీలక

రంగాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. ఉదాహరణకు, రైతులకు అందించిన సబ్సిడీలు, పంటల సాగు తీరు, విద్యా ప్రమాణాల మెరుగుదలకు తీసుకున్న చర్యలు, ఆరోగ్య సేవలను ప్రజలకు చేరువ చేయడంలో సాధించిన ప్రగతి, మరియు వివిధ సంక్షేమ పథకాల లబ్ధిదారుల వివరాలు వంటి అంశాలపై లోతైన చర్చ జరిగింది. ఈ చర్చలు కేవలం గణాంకాలకు పరిమితం కాకుండా, క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజలకు అందుతున్న సేవలు, వాటి నాణ్యతపై కూడా దృష్టి సారించాయి. సర్పంచ్‌లు తమ గ్రామాల్లో ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను,అభివృద్ధి అవసరాలను ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. జైపూర్ మండల ప్రత్యేక అధికారి ఆర్డీఓ శ్రీనివాస్ రావు మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ పథకాలు ప్రజలకు సక్రమంగా చేరేలా చూడాలని, అధికారులందరూ సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమం లో కార్యాలయ సూపర్ డెంట్ జి. భాగ్యలక్ష్మి మండల వివిధ గ్రామల సర్పంచ్ లు, సంబంధిత అధికారులు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు మరియు కార్యాలయం సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

రక్తదానంలాగా "మూలకణాలు"

డొనేట్ చేయొచ్చు! - మరి, ఎలా దానం చేయాలో తెలుసా?

మూలకణాలు అంటే ఏమిటి? - వీటిని దానం చేయడం వల్ల ఎటువంటి పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి!



రక్తదానం, కిడ్నీ దానం, కాలేయ దానం గురించి అందరికి తెలిసిందే. మరి, మూలకణ దానం గురించి ఎంత మందికి తెలుసు?. తలసేమియా, బ్లడ్ క్యాన్సర్ వంటి జబ్బులతో జీవన్మరణాల మధ్య కొట్టు మిట్టాడుతున్న ఎంతోమందికి ఇది పునర్జన్మ ప్రసాదిస్తోంది. నిజానికి ఇది ఎప్పటి నుంచో ఉంది. కానీ, ప్రజల్లో సరైన అవగాహన లేకపోవటం, అపోహలు అడ్డంకులుగా నిలవడంతో చాలా మందికి దీని గురించి తెలియడం లేదు. ఈ క్రమంలోనే అసలు మూలకణాలు అంటే ఏంటి? ఎలా పనిచేస్తాయి? వీటిని ఎవరు దానం చేయవచ్చు? వంటి వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. మూలకణాలు అంటే?: ఇవి ప్రత్యేకమైన, శక్తిమంతమైన కణాలని ఎవఎశ్రీఅఅవజూశ్రీబం పేర్కొంది. ఒకటి రెండుగా విభజన చెందటం, ఎలాంటి కణజాలంగానైనా మారటం వీటి ప్రత్యేకత అంటున్నారు నిపుణులు. ఒక మూలకణం (కావఎ జవశ్రీశ్రీ) రెండుగా విభజన చెందినప్పుడు వీటిల్లో ఒకటి అవయవ కణంగా మారితే.. మరొకటి మూలకణంగా మిగులుతుందని చెబుతున్నారు. అవసరమైతే తిరిగి విభజన చెందుతుందని తెలియజేస్తున్నారు. ఇలా కణజాలాలు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి, మరమ్మత్తు కావటానికివి తోడ్పడతాయని వివరిస్తున్నారు. అలాగే, దెబ్బతిన్న కణాలు, అస్తవ్యస్తమైన కణాలు తిరిగి కోలుకోవడానికి దోహదం చేస్తాయని పేర్కొంటున్నారు.

ఎలా పనిచేస్తాయి?:

దెబ్బతిన్న లేదా మృతకణాలు వాటికి సంబంధించిన కణ ఆకృతులను విడుదల చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇవే 'ప్రమాద' సంకేతాలుగా మూలకణాలకు దారిచూపుతాయని చెబుతున్నారు. వీటికి స్టెమ్ సెల్స్ మీదుండే గ్రాహకాలు అంటుకొని ప్రాథమిక వాపు ప్రతిస్పందనను ప్రేరేపిస్తాయని పేర్కొంటున్నారు. అప్పుడు మూలకణాలు ఉత్తేజితమై గ్రోత్ ఫ్యాక్టర్స్, సైటోకైన్ల వంటి వాటిని విడుదల చేసి పనిలోకి దిగుతాయని వివరిస్తున్నారు. వేగంగా విభజన చెందుతూ, ఆయా కణజాలాలకు చెందిన కొత్త కణాలుగా మారతాయని తెలియజేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో దెబ్బతిన్న కణాల స్థానంలో కుదురుకొని, మరమ్మతు ప్రక్రియను చేపడతాయట. అందుకే, తీవ్ర అప్లాస్టిక్ ఎనీమియా, తలసేమియా, బ్లడ్ క్యాన్సర్ వంటి రక్త సమస్యల చికిత్సల్లో ఈ కణాలు ఆశాజనకంగా కనిపిస్తున్నాయని అంటున్నారు. రక్తక్యాన్సర్, రక్తహీనత, విరిగిన ఎముకలకు మూలకణ ద్వారా చికిత్స చేయవచ్చని ఎశ్రీవజవశ్రీఖఅఎశ్రీఅఅఇ పేర్కొంది.

దాతల కొరతే అడ్డంకి :

మూలకణ మార్పిడిలో రోగి జన్యు మ్యాపింగ్ దాతలతో సరిపోవటం చాలా కీలకమంటున్నారు నిపుణులు. అప్పుడే చికిత్స విజయవంతంగా పనిచేస్తుందని చెబుతున్నారు. అయితే, రోగి కుటుంబ సభ్యుల్లో సరిపోయిన దాతలు దొరకటం కష్టంగా ఉందని తెలియజేస్తున్నారు. కేవలం 25 శాతం మందికి మాత్రమే జన్యు మ్యాపింగ్ సరిపోతుందట. మన దేశంలో సుమారు లక్షకు పైగా తలసేమియా బాధితులు ఉన్నారు. ఏటా కొత్తగా సుమారు 10 వేల కొత్త కేసులు నమోదవుతున్నాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి 27 సెకండ్లకు ఒకరు రక్త క్యాన్సర్ బారిన పడుతున్నారు. వీరిలో 17 శాతం మందికే సరిపోయిన దాతలు దొరుకుతున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లోనే దాతల మూలకణాలు అవసరమవుతున్నాయి. ఇలాంటప్పుడు ఎముకమజ్జ, మూలకణ దాతల రిజిస్ట్రీలు ఆదుకుంటున్నారు. మన దగ్గర ధాత్రి, ఐఖమీూ వంటి రిజిస్ట్రీలు చురుకుగా ఉన్నాయి. ఇవి స్థానిక ఆసుపత్రులు, వైద్య సంస్థల సహకారంతో స్వచ్ఛందంగా పని చేస్తున్నాయి. ఇవి దాతలకు, రోగులకు సంధాన కర్తలుగా వ్యవహరిస్తున్నాయి -డా. సాయిరాం అల్లూరి, మూలకణ పరిశోధకులు

అపోహలు వద్దు :

మూలకణాలను దానం చేయటం సురక్షితం. దీనివల్ల శరీరం మీద ఎలాంటి దుష్ప్రభావమూ పడదట. కానీ, కొన్ని అపోహలు వెనకాడేలా చేస్తున్నాయంటున్నారు నిపుణులు. రిజిస్ట్రీలో నమోదు చేసుకున్న వారిలోనూ మరింత సమాచారం ఇవ్వటానికి నిరాకరిస్తున్నారని చెబుతున్నారు. దాతలుగా నమోదు చేసుకున్న వారిలో యువతే ఎక్కువగా ఉంటున్నారట. అయితే వీళ్లు మూలకణాలు దానం చేస్తామని కుటుంబ సభ్యులకు చెప్పినప్పుడు వాళ్లు అభ్యంతరం చెబుతున్నారట. ఎందుకంటే, మూలకణాల మీద, వీటి దానం మీద అవగాహన లేకపోవటమే ప్రధాన కారణమని తెలియజేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో వైద్య సదుపాయాలు, పరిశుభ్రత, ప్రమాణాలు పెరుగుతున్న కొద్దీ ఫలితాలు మెరుగవుతాయని ఆశిస్తున్నారు.

ఆరోగ్యవంతులెవరైనా :

మంచి ఆరోగ్యంతో ఉన్న 18-50 ఏళ్ల వయసు వారు ఎవరైనా మూలకణాలను దానం చేయొచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని దానం చేయాలనే ఆసక్తి గలవారు రిజిస్ట్రీల వెబ్ సైట్ లోకి వెళ్లి కొన్ని తేలికైన ప్రశ్నలకు సమాధానాలిస్తే స్వాబ్ (దూదిపుల్ల పరీక్ష) కిట్ ను పంపిస్తారట. దీన్ని నోట్లో బుగ్గల మీద రుద్ది, ప్యాక్ చేసి తిరిగి వెనక్కి పంపించాలంటున్నారు. ఇందులో ఎలాంటి నొప్పి, రక్తస్రావమేమీ కాదట. ఈ క్రమంలో దూదిపుల్లకు అంటిన జిగురు పొర కణాలను విశ్లేషించి, ఊూూ టైపింగ్ ను నిర్ణయిస్తారని వివరిస్తున్నారు. అనంతరం నమోదు చేసుకున్న వ్యక్తికి సర్టిఫికెట్ అందజేస్తారని తెలియజేస్తున్నారు. దీనిలోని బార్ కోడ్ లో దాతకు సంబంధించిన వివరాలన్నీ ఉంటాయని పేర్కొంటున్నారు. టైపింగ్ రోగితే సరిపోతే రిజిస్ట్రీలో నమోదు చేసుకున్న వ్యక్తిని సంప్రదిస్తారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొన్ని ముందస్తు పరీక్షలు నిర్వహించి ఇన్ ఫెక్షన్లు, రక్త సమస్యల వంటివి ఏవైనా ఉన్నాయేమో చూస్తారట. ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్టు తేలితే మూలకణాలను తీసుకుంటారని తెలియజేస్తున్నారు. మనిషి బతికుండగా తన అవయవాలేవీ కోల్పోకుండా ఇతరులకు దానం చేసే విధానం ఇదొక్కటే. కళ్లు లేదా కిడ్నీ దానం అనుకోండి... శరీరం నుంచి ఒకదాన్ని తీసి ఇవ్వాలి. అదే లివర్ అయితే చిన్న ముక్కను తీస్తారు. కానీ, మూలకణ దానం కాదు. రక్తదానం లాగా ఇవ్వచ్చు. ఈ మూలకణాలు 3 నెలల్లోనే తిరిగి ఉత్పత్తి అవుతాయి- డా. సూరపనేని ఎస్. రావు, ప్లాస్టిక్ సర్జన్

దానం ఎలా :

ఒకప్పుడు ఎముక మజ్జను తీసి.. అందులోంచి మూలకణాలను సేకరించే వారు. ఇది కాస్త నొప్పితో కూడుకున్న పద్ధతి. అందుకే, చాలా మంది మూలకణ దానం చేయడానికి భయపడేవారు. ముఖ్యంగా కుటుంబ సభ్యులు కానివారికి ఎముకమజ్జ ఇవ్వటానికి వెనకాడే వారు. కానీ, ఇప్పుడు కాళ్లు, చేతుల్లోని రక్తనాళాల నుంచి తీసిన రక్తం ద్వారానే మూలకణాలను తీసుకునే విధానం (ృవతీఅజూష్ట్రవతీఖశ్రీ దీశ్రీశీఱ కావఎ జవశ్రీశ్రీ ఱశీశ్రీaశీఅ) వచ్చిందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలోనే ముందుగా దాతకు ఐదు రోజుల పాటు గ్రాన్యులోసైట్ కాలనీ స్టిమ్యులేటింగ్ ఫ్యాక్టర్ (+జఖీ) ఇంజెక్షన్ ఇస్తారట. దీంతో మూలకణాల సంఖ్య బాగా పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవి ఎముకమజ్జలో నుంచి బయటకు వచ్చి రక్తంలోకి చేరతాయంటున్నారు. ఐదో రోజున కాళ్లు, చేతుల్లోని రక్తనాళాల ద్వారా మూలకణాలను సంగ్రహిస్తారని పేర్కొంటున్నారు. రక్తాన్ని సేకరించేటప్పుడు ఎఫెరిసిస్ యంత్రం ద్వారా వీటిని వేరు చేస్తారని తెలియజేస్తున్నారు. మిగతా రక్తమంతా తిరిగి దాత శరీరంలోకే వెళ్తుందని వివరిస్తున్నారు. ఇదంతా నాలుగైదు గంటల్లోనే పూర్తి అవుతుందంటున్నారు. ఈ క్రమంలో సేకరించిన మూలకణాలను భద్రపరుస్తారట. ఎవరికైతే అవసరం ఉంటుందో వారికి ఎక్కిస్తారని చెబుతున్నారు. కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులైతే తప్ప.. ఎవరు, ఎవరికి మూలకణాలను దానం చేస్తున్నారో తెలిసే అవకాశం లేదంటున్నారు నిపుణులు. అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించినప్పుడో లేదా మరో సందర్భంలోనో దాతలు, గ్రహీతలు కలుసుకునే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు. రిజిస్ట్రీలు ప్రపంచ వ్యాప్తంగానూ సమాచారాన్ని ఇచ్చి పుచ్చుకుంటాయంటున్నారు నిపుణులు. అంటే, ఊూూ టైపింగ్ సరిపోతే ప్రపంచంలో ఎక్కడ, ఎవరికి అవసరమైనా మూలకణాలు దానం చేసే అవకాశం లభిస్తుందట.

రెండు రకాల మూలకణాలు :

తల్లిదండ్రుల అండం, శుక్రకణాల కలయికతో ఏర్పడిన ఒక్క మూలకణం నుంచి దాదాపు 40 ట్రిలియన్ల కణాలు పుట్టుకొస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. వీటితోనే శరీరమంతా ఏర్పడుతుందట. అయితే, దాతల మూలకణాలు రోగుల్లో చాలామందికి సరిపోవు అని చెబుతున్నారు. దాతల సంఖ్య పెరిగితే సరిపోయే మూలకణాలు అందుబాటులో ఉండటమూ ఎక్కువతుందని తెలియజేస్తున్నారు. అయితే, రక్తం నుంచి సేకరించిన హీమోపోయెటిక్ స్టెమ్ సెల్స్ కొన్నిసార్లు శరీరం తిరస్కరించొచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీన్ని నివారించడానికి స్టిరాయిడ్లు, కొత్తరకం మందులు తోడ్పడతాయని అంటున్నారు. ఇవి ఒకవేళ పనిచేయకపోతే.. సెన్ కైమల్ స్టెమ్ సెల్స్ అనే మరోరకం మూలకణాలు ఆదుకుంటాయట. ఎముకమజ్జ, కొవ్వు, బొడ్డుతాడు రక్తం నుంచి వీటిని సేకరించాల్సి ఉంటుందని తెలియజేస్తున్నారు. కణజాలాలను మరమ్మత్తు చేయటం వీటి ప్రత్యేకతని చెబుతున్నారు. అందుకే ఇవి డయాబెటిస్, గుండె, కిడ్నీ వైఫల్యం, అల్జీమర్స్, కీళ్ల నొప్పుల వంటి సమస్యల చికిత్సలో ఆశాజనకంగా కనిపిస్తాయని పేర్కొంటున్నారు. ఒక రకంగా ఇవి ఆయా అవయవాలను పునరుత్తేజితం చేసి, జబ్బులను సమూలంగా నయం చేస్తాయని వెల్లడిస్తున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య, మానసిక నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

"ఆ రెండు" వదిలేస్తే చాలు! - 50శాతం క్యాన్సర్లకు చెక్!

క్యాన్సర్ ముప్పు కారకాల్లో పొగాకు, మద్యమే ప్రధానం - ఔనూ అధ్యయనంలో వెల్లడి

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రజలను క్యాన్సర్ భయపెడుతూనే ఉంది. ఈ విషయంలో మనమేమీ చేయలేమనే భావిస్తుంటారు. కానీ, దీని బారినపడటాన్ని తగ్గించుకోవటానికి చాలా మార్గాలే ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా పది క్యాన్సర్ కేసులలో నాలుగు వరకు నివారించవచ్చని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (ఔనూ) తాజా అధ్యయనంలో తేలింది. ముఖ్యంగా, పొగాకు, మద్యానికి దూరంగా ఉంటే సుమారు 50 శాతం క్యాన్సర్లను నివారించుకోవచ్చుట. మరి, అదెలాగో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! క్యాన్సర్లకు ఆహార అలవాట్లు, జన్యు స్వభావం నుంచి పర్యావరణ కాలుష్యం వరకూ రకరకాల అంశాలు దోహదం చేస్తుంటాయి. మనం జన్యు స్వభావాన్ని మార్చలేం కానీ, జీవనశైలిని మార్చుకోవచ్చు. అలాగే, కాలుష్యాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. ఇలాంటి జాగ్రత్తలతో చాలా వరకూ క్యాన్సర్ బారినపడకుండా చూసుకోవచ్చు. ఇదే విషయాన్ని తాజా అధ్యయనం మరోసారి నొక్కి చెప్పింది. ఈ క్రమంలో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 2022లో మొత్తం 1.87 కోట్ల కొత్త క్యాన్సర్లు నమోదు కాగా, 71 లక్షల క్యాన్సర్లు మార్చుకోదగిన 30 కారకాలతో ముడిపడి ఉందని పేర్కొంది. నివారించుకోదగిన క్యాన్సర్లలో దాదాపు సగం జీర్ణాశయ, ఊపిరితిత్తి, గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్లేనట. అయితే, మార్చుకోదగిన ముప్పు కారకాల్లో బీడీలు, చుట్టలు, సిగరెట్లు కాల్చటం, మద్యం తాగటం, శరీర ఎత్తు, బరువు నిష్పత్తి తగినంత శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, గుట్కా, జర్దా వంటి పొగాకు ఉత్పత్తులు నమలటం, వక్కపొడి తినటం, మహిళలు తమ పిల్లలకు తగినన్ని రోజులు చనుబాలు పట్టకపోవటం, గాలి కాలుష్యం, యూవీ కిరణాల ప్రభావం, ఇన్‌ఫెక్షన్ కారకాలు, పనిచేసే చోట్ల రసాయనాల ప్రభావం వంటివి ఉన్నట్టు పరిశోధకులు గుర్తించారు.

ప్రధానమైనవి పొగాకు, మద్యమే :

జీవనశైలి పరంగా మార్చుకోదగిన క్యాన్సర్ ముప్పు కారకాల్లో పొగాకు, మద్యం అలవాట్లే ముందుంటాయి. 2022లో నమోదైన క్యాన్సర్లలో 15 శాతం పొగ తాగటంతోనే ముడిపడి ఉన్నాయట. ముఖ్యంగా, పురుషులకు ఇది ఎక్కువ ప్రమాదకరంగా పరిణమిస్తోంది. ఆ ఏడాది ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్ధారణ అయిన కొత్త క్యాన్సర్లలో 23 శాతం కేసులకు పొగ తాగటమే ప్రధాన కారణమని తేలింది. ఇదొక్కటే కాదు, గాలి కాలుష్యమూ కూడా ఇందులో భాగమట. కాకపోతే, ఈ సమస్య ప్రాంతాల వారిగా మారిపోతోంది. అలాగే, ప్రవర్తన పరంగా తర్వాత స్థానం మద్యానిదే. నివారించుకోదగ్గ క్యాన్సర్లకు ఈ రెండే దాదాపు 48 శాతం వరకూ కారణమవుతున్నాయని పరిశోధకులు పేర్కొంటున్నారు. కొత్తగా వచ్చే క్యాన్సర్ కేసుల్లో సుమారు 10 శాతం ఇన్ ఫెక్షన్లతో ముడిపడి ఉన్నాయట. మహిళల్లో గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్ కు దారితీసే హ్యూఎ ప్రధాన కారణంగా నిలుస్తోంది. అయితే, ప్రస్తుతం దీన్ని నివారించుకోవటానికి టీకా అందుబాటులో ఉంది. పురుషుల్లో జీర్ణాశయ క్యాన్సం ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. దీనికి పొగ తాగటం, పరిశుభ్రత లోపించటం, స్వచ్ఛమైన తాగునీరు అంతగా అందుబాటులో లేకపోవటం కారణమవుతాయట.

మన చేతుల్లో :

నివారించుకోదగిన కారణాలతో ఎంత మేరకు క్యాన్సర్ ముప్పు పొంచి ఉంటుందనే అంశాన్ని ఈ అధ్యయనం పరిశీలించింది. ఇందులో పేర్కొన్న ముప్పు కారకాలను నిర్మూలించ కలిగితే 2022లో ప్రతి పది క్యాన్సర్లలో సుమారు నాలుగింటిని నివారించే ఉండేవాళ్లమని పేర్కొంది. అంటే, జీవనశైలి మార్చుకోవడం, పర్యావరణ కాలుష్య కారకాల పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండటం, ఇన్ ఫెక్షన్లకు చికిత్స, వృత్తిపర ముప్పులు తగ్గించుకోవడం ద్వారా ఏటా కోట్లాది క్యాన్సర్లకు అడ్డుకునే వీలుండటం గొప్ప విషయం. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

పని ఒత్తిడితో "హై బీపీ" - ఈ జాగ్రత్తలు పాటిస్తే సేఫ్ అంటున్న నిపుణులు!

పని ప్రదేశంలో దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడితో గుండె సమస్యలు - ఇలా చేస్తే బెటర్ అంటున్న నిపుణులు!

టార్గెట్స్, డెడ్ లైన్స్, మీటింగ్స్, అధిక పని గంటలు.. ఇలా రకరకాల కారణాలతో చాలా మంది ఉద్యోగులు తీవ్ర ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటున్నారు. రోజువారి ఒత్తిడి పెరిగితే ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శరీరంలో స్ట్రెస్ పెరగడం వల్ల బీపీలో హెచ్చుతగ్గులు ఎక్కువ అవుతాయని చెబుతున్నారు. ఒత్తిడి అధికమైతే శరీరంలో కార్టిసాల్, అడ్రినలిన్ వంటి హార్మోన్ల విడుదల వేగంగా జరుగుతాయంటున్నారు. ఈ క్రమంలో దీర్ఘకాలం ఒత్తిడి వల్ల కలిగే నష్టాలు ఏంటి? పని ప్రదేశంలో ఒత్తడి నుంచి ఎలా ఉపశమనం పొందాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! పని ఒత్తిడి, నిద్రలేమి ఈ రెండు చాలా ప్రమాదకరమంటున్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా, హైబీపీతో బాధపడుతున్న ఉద్యోగులు.. దీర్ఘకాల ఒత్తిడికి లోనైతే గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే రిస్క్ మూడు రెట్లు అధికంగా ఉంటాయని ఓ పరిశోధనలో వెల్లడైనట్లు వివరిస్తున్నారు. జర్మనీలోని మ్యూనిచ్ యూనివర్సిటీలో జరిగిన ఈ అధ్యయనంలో దాదాపు 2000 మంది హైబీపీ ఉన్న ఉద్యోగులపై పరిశోధన జరిగిందట. గుండె సమస్యలు, డయాబెటిస్ వంటివి లేకపోయినా పని ఒత్తిడి, నిద్రలేమి వల్ల ఎక్కువ మంది తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నట్లు ఈ అధ్యయనంలో గుర్తించారని.. ఈ విషయాన్ని ఝఱీఝఱీ ఎఝశ్రీష్ట్ర ూబఎశ్రీఅంష్ట్రఅస్త్ర పేర్కొన్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ రోజుల్లో ప్రతి ఒక్కరూ ఒత్తిడికి లోనవుతున్నారు. ఏదో ఒకదాని గురించి తీవ్రంగా ఆలోచించడం, టెన్షన్ పడుతుండటం వంటివి చేస్తారు. అప్పుడప్పుడు దాని గురించి విపరీతంగా ఆలోచించి తలనొప్పులు తెచ్చుకుంటారు. ఆ తర్వాత వచ్చే మానసిక ఒత్తిడి వల్ల డిప్రెషన్‌కి గురివుతుంటారు. ఇలాంటి వాటి వల్ల స్ట్రెస్ విపరీతంగా పెరిగిపోతుంది. ఆ తర్వాత అనారోగ్య బారినపడుతుంటారు. కొంతమంది లాంగ్ టర్మ్ లో హైబీపీ తెచ్చుకుంటారు. అనంతరం డయాబెటిస్ బారినపడుతుంటారు - డా. కె. ప్రవీణ్ కుమార్, జనరల్ ఫిజిషియన్

స్ట్రెస్ కంట్రోల్ :

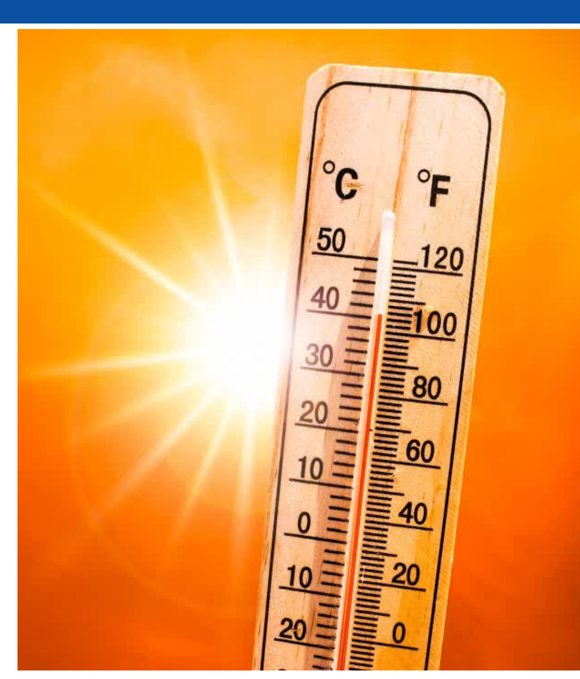
ఒత్తిడి నుంచి బయటపడాలంటె నిద్ర చాలా ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. కనీసం రోజుకి ఆరు నుంచి ఎనిమిది గంటల పాటు నిద్ర తప్పనిసరిగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు. సరిగా నిద్రపోని వారిలో స్ట్రెస్ లెవెల్స్ అనేవి ఎక్కువగా ఉంటాయని తెలియజేస్తున్నారు. ఒకసారి మనం నిద్రించాక స్ట్రెస్ హార్మోన్ లెవెల్స్ తగ్గుతూ వస్తాయని పేర్కొంటున్నారు. అలాగే, మనం బిజీ లైఫ్ కు అలవాటు పడి బ్రీతింగ్ అనేది సరిగా తీసుకోమని తెలియజేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో సరైన పొజిషన్ లో కూర్చొని కనీసం ఒక ఐదు నిమిషాల పాటు బ్రీతింగ్ ఎక్సర్ సైజ్ చేయడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మంచిదని సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా డీప్ బ్రీత్ తీసుకొని ఆ తర్వాత మళ్లీ వదలడం ప్రతిరోజు చేయాలని సలహా ఇస్తున్నారు. దీనివల్ల స్ట్రెస్ చాలా వరకు తగ్గిపోతుందని తెలియజేస్తున్నారు. రోజుకు కనీసం 30 నుంచి 45 నిమిషాల చొప్పున కనీసం వారానికి ఐదు రోజుల పాటు ఏదో ఒక వ్యాయామం తప్పనిసరిగా ఉండాలి. దీనివల్ల మనకి ఎండార్ఫిన్స్ అనే హార్మోన్స్ రిలీజ్ అవుతాయి. అందుకే రోజుకి కొద్దిసేపు నడవడం, జాగింగ్ చేయడం లేదంటే ఏదో రకమైన వ్యాయామం చేస్తే స్ట్రెస్ లెవల్స్ విపరీతంగా తగ్గుతాయి. వ్యాయామం బదులు యోగా కూడా సాధన చేయవచ్చు. దీని వల్ల అనేక రకాల ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. కనీసం 20 నిమిషాల పాటు యోగా చేస్తే హెల్త్ బెనిఫిట్స్ చాలానే ఉన్నాయి. అలాగే, మెడిటేషన్ అనేది పూర్తి ఏకాగ్రతతో కనీసం 20 నిమిషాల నుంచి 30 నిమిషాలు పాటు చేస్తే చాలా మంచిదిబిడా. కె. ప్రవీణ్ కుమార్, జనరల్ ఫిజిషియన్

ఇలా చేస్తే సేఫ్ :

ఆఫీస్ లో ఉన్నప్పుడు అధిక ఒత్తిడి అనిపించినప్పుడు వెంటనే రిలాక్స్ అయ్యేందుకు కొన్ని సులభమైన టెక్నిక్స్ ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. ఒక నిమిషం పాటు డీప్ బ్రీత్ తీసుకోవాలి. కొద్దిసేపు నడవాలి ఒక గ్లాస్ నీరు తాగడం, కళ్లకు విరామం ఇవ్వడం. మనసుకు హాయిని కలిగించే సంగీతం వినడం లాంటివి చేయాలి. ఇవి వెంటనే మెదడుకు ప్రశాంతతను అందిస్తాయి. ప్రతిరోజు వ్యాయామం చేయడం, సమయానికి నిద్రపోవడం వల్ల కూడా ఒత్తిడి చాలా వరకు తగ్గి హైబీపీ సమస్య అదుపులోకి వస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఉద్యోగంలో మీరు ఎంత బిజీగా ఉన్నా రోజుల్లో కొద్ది నిమిషాలైనా ఆరోగ్యానికి కేటాయించమని సలహా ఇస్తున్నారు. ఎక్కువసేపు కంప్యూటర్ ముందు పని చేయడం, వర్క్ పైనే ఫోకస్ చేయడం ఇలా నిరంతరం ఒత్తిడితో పని చేయడం వల్ల శరీరంపై అదనపు భారం పడుతుందని దీన్ని ముందుగానే గుర్తించి తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

ఉష్ణోగ్రత 40డిగ్రీలు మించిందా? - శరీరంలో ఏ అవయవానికి ఎలా నష్టం జరుగుతుందంటే!

అధిక ఉష్ణోగ్రతల వల్ల అనారోగ్యం జాగ్రత్తగా ఉండాలని నిపుణులు సూచన!



దేశంలో చాలా ప్రాంతాల్లో గరిష్ఠ ఉష్ణోగ్రతలు 45 డిగ్రీల సెల్సియస్ మించిపోతున్నాయి. మరికొద్ది రోజుల పాటు ఇదే పరిస్థితి కొనసాగవచ్చని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరిస్తోంది. ఈ క్రమంలో వేసవి తాపం పెరుగుతున్న కొద్దీ శారీరక వ్యవస్థలు, సాధారణం కన్నా ఎక్కువగా కష్టపడాల్సి ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల తల నుంచి పాదాల వరకూ కీలక అవయవాలపై పెను ప్రభావం పడుతుందని చెబుతున్నారు. మరి, అదెలాగో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

40 డిగ్రీలు మించితే :

తీవ్ర వేడి పరిస్థితుల్లో శరీర మూల ఉష్ణోగ్రత కొద్దిసేపు స్థిరంగా ఉంటుంది. ఎక్కువ సేపు అలా గడపటం ప్రమాదకరం కావొచ్చు. 35 డిగ్రీల సెల్సియస్ స్థాయిని దాటితే శ్వాసరేటు పెరుగుతుందట. గుండె వేగంగా కొట్టుకుంటుందంటున్నారు నిపుణులు. దాదాపు 40 డిగ్రీల సెల్సియస్ వద్ద, తనను తాను చల్లగా ఉంచుకోవడానికి శరీరం చాలా కష్టపడాల్సి ఉంటుందని చెబుతున్నారు. శక్తి వినియోగం 35 శాతం పెరుగుతుందట. కళ్లు తిరగడం, స్పృహ కోల్పోవడం, తలనొప్పి, శక్తిహీనత వంటివి తలెత్తవచ్చు. ఉష్ణోగ్రతలు 40 డిగ్రీల సెల్సియస్ మించితే ఆ ప్రభావం తీవ్రం కావొచ్చుట. అధిక వేడి గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, మానసిక ఆరోగ్యం, ఆస్తమా వంటి అంతర్లీన అనారోగ్యాన్ని తీవ్రతరం చేయగలదని పేర్కొంది.

మెదడు :

అధిక ఉష్ణోగ్రత ప్రభావం మెదడుపై ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనివల్ల ఇన్ ఫ్లమేషన్, గందరగోళం, ఆలోచన నెమ్మదించడం, మానసిక స్థితి మారిపోవడం, చికాకు, కోపం, స్పృహ కోల్పోవడం, మూర్ఛ తలెత్తవచ్చని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అప్పటికే తీవ్ర మానసిక సమస్యలు ఉంటే అవి తీవ్రం కావొచ్చట. తీవ్ర వేడి తాకిడికి లోనైన వ్యక్తికి సరిగా నిద్రపట్టదు. అలాగే, వడదెబ్బ వల్ల మెదడులో వాపు తలెత్తవచ్చు. కొన్ని కేసుల్లో మూర్ఛ, చిత్త భ్రమలకూ ఆస్కారం ఉంటుంది.

గుండె :

అసాధారణ వేడివల్ల రక్తనాళాలు విచ్చుకుంటాయి. దీనివల్ల బీపీ తగ్గుతుంది. శరీరమంతటికీ రక్తాన్ని చేరవేయడానికి గుండె ఎక్కువగా కష్టపడాల్సి ఉంటుంది. తీవ్రస్థాయి డీహైడ్రేషన్ తో రక్తం గట్టిపడి, గడ్డకట్టే సమస్యలు పెరుగుతాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇది గుండెజబ్బుల ముప్పును పెంచుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. పెరిగిన ఉష్ణోగ్రతలు వాసోడైలేషన్‌ను ప్రేరేపిస్తాయి, అంటే వేడిని వెదజల్లడానికి రక్తనాళాలు వెడల్పు అవుతాయి, ఇది రక్తపోటు తగ్గడానికి, రక్త ప్రసరణకు ఆటంకం కలిగించడానికి దారితీస్తుందని పేర్కొంది.

కిడ్నీ :

వడదెబ్బ వల్ల మూత్రం ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. దీనివల్ల ఆక్యూట్ ట్యూబ్యులర్ నెక్రోసిస్ సమస్య తలెత్తవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాంటి వారిలో మూత్రపిండాలు పనిచేయడానికి అవసరమైన స్థాయిలో రక్తం అందదు. చికిత్స చేయకుంటే ఇది కిడ్నీ వైఫల్యానికి దారితీయవచ్చుట.

పేగుల ఆరోగ్యంపై :

సాధారణంగా పుష్కలంగా రక్తన్ని కలిగి ఉండే పేగులకు తీవ్ర వేడివల్ల సరఫరా తగ్గిపోతుంది. ఫలితంగా, జీర్ణక్రియ, పోషకాలను గ్రహించడం కష్టమవుతుంది.

చర్మం :

తీవ్ర వేడి సమయంలో సూర్యకాంతిలో అతినీలలోహిత కిరణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీనివల్ల చర్మంలో వృద్ధాప్య ప్రక్రియ వేగవంతం కావొచ్చుట. బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ సంబంధ ఇన్ ఫెక్షన్లు, చెమటకాయలు రావొచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సూర్యరశ్మికి చర్మం అతిగా స్పందించే సన్ సెన్సిటివిటీకి ఇది దారితీయవచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు. తీవ్రస్థాయి వేడికి గురైతే పునరుత్పత్తి వ్యవస్థపై ప్రభావం పడుతుంది. పురుషుల్లో వీర్యకణాల సమస్యలు రావొచ్చు. మహిళల్లో హార్మోన్లలో అసమతౌల్యత, రుతుక్రమంలో తేడాలు, అండం నాణ్యత తగ్గిపోవడం జరగొచ్చు. రక్తప్రవాహం పెరగడం వల్ల మడమల్లో వాపు తలెత్తవచ్చు. వయోధికులు, చిన్నపిల్లలు, గుండె జబ్బులు, అధిక రక్తపోటు, ఊబకాయం ఉన్నవారు, మూత్ర విసర్జన ఎక్కువ కలిగినవారు, బీపీ మందులు వాడేవారికి వేడి సంబంధ సమస్యలు అధికంగా ఉంటాయట. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

Printed , Published and Owned by POLAGONI ALIVELU, and Printed at Smilys Online, 6-7-48, Vanasthalipuram, Shopping Complex, Rangareddy-500070. Telangana State and Published from 17-10-25, Plot No.H.No. 4-136/12, Turkayamjal Journalist Colony, Rangareddy501510, Telangana State. Editor: POLAGONI ALIVELU. PRGI No. TGTEL/25/A3190. Phone No: +91 7989151815